

Hallenbelegungsplan Sporthalle Müden/Ö.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:35 – 13:10 Uhr Grundschule		10:35 – 12:20 Uhr Grundschule	10:35 – 12:20 Uhr Grundschule	10:35 – 12:20 Uhr Grundschule
	08:30 – 10:30 Uhr Tischtennis-Senioren Durchf.: Oswald Eilmes			
		14:45 – 15:45 Uhr Kinderturnen mit Bällen 4-6 Jahre Durchf.: Vanessa Hiestermann / Gesche Rinke	14:00 – 16:00 Uhr Reha-Sport Durchf.: Katja Strampe	16:00 – 17:30 Uhr Kindergartentennis Durchf.: TC Faßberg – Hr. Wunner
17:00 – 18:00 Uhr Badminton Durchf.: Andrea Helms		15:45 – 16:45 Uhr Eltern-/Kindturnen 1-3 Jahre Durchf.: Vanessa Hiestermann / Gesche Rinke	16:00 – 17:00 Uhr Rope Skipping Durchf.: Tina Hamburg	18:00 – 19:00 Uhr Reha-Sport Durchf.: Katja Strampe
18:25 – 19:25 Uhr Sportabzeichenabnahme Durchf.: Hartmut Klages	16:30 – 17:30 Uhr Seniorengymnastik Durchf.: Horst Bernhardt	16:45 – 17:45 Uhr Leichtathletik f. Kinder Durchf.: Torsten Münchow / Rosi Klug	17:00 – 18:00 Uhr Jugend Leichtathletik Durchf.: Jessica Damman / Christopher John	19:00 – 21:24 Uhr Sport für "Jedermann" Durchf.: Horst Bernhardt
19:30 – 20:30 Uhr Pilates Durchf.: Monika Köhneke	18:00 – 20:00 Uhr Chorprobe Durchf.: Volker Nickel	18:00 – 20:00 Uhr Läufer – Hallentraining Durchf.: Andreas Ull	18:00 – 21:00 Uhr Karate Durchf.: Janko Wollnik	
20:30 – 21:30 Uhr Reha-Sport Durchf.: Katja Strampe	20:00 – 21:00 Uhr Frauengymnastik Durchf.: Ina Schlicht	20:00 – 21:00 Uhr Fitnesssport am Mittwoch Durchf.: Norbert Koch		Samstag 08:00 – 09:00 Uhr Reha-Sport 09:00 - 10:00 Uhr Physioyoga Durchf.: Katja Strampe 11:00 – 13:00 Uhr Karate Durchf.: Janko Wollnik
❖ Stickwalking: Durchf.: Hans-Hermann Kohlmeyer		November bis März (Winterzeit): sonntags, 10:00 Uhr April bis Oktober (Sommerzeit): mittwochs, 17:30 Uhr		
❖ Bujinkan Budo Taijutsu: Durchf.: Jörg Pößnecker		Multifunktionsraum, donnerstags 20:00 Uhr		
❖ Stretching: Durchf.: Marina Gruel-Dovner		Multifunktionsraum, dienstags 20:00 Uhr		