



## Erste Hürde erfolgreich gemeistert - frische Karatekas bestehen ihre erste Kyū-Prüfung

Vom letzten Anfängerkurs des MTV Müden haben jetzt zwei Karatekas ihre erste Kyū-Prüfung bestanden. Seit dem 14. März dürfen die beiden Jungkaratekas Janick Reiser und Ville Wollnik nun ihren Obi (Karateanzug) mit dem Weißgelbgurt binden.

Seit September 2016 wurde erst einmal wöchentlich, kurze Zeit später schon zwei Mal in der Woche trainiert. Das regelmäßige und intensive Training hat sich jetzt für die ersten beiden Karateanfänger ausgezahlt. In der gut 45-minütigen Prüfung konnten beide Prüflinge mit den geforderten Grundtechniken, ihrer Kata (Kampf gegen imaginären Gegner) und beim Gohon Kumite (Partnerübung), den Prüfer von ihrem Können überzeugen. Die MTV-Trainerin und die MTV-Trainer sind jetzt schon ganz gespannt, wann die übrigen Anfänger den beiden folgen werden.

Glückwunsch noch einmal den beiden Prüflingen und weiter so!



Die beiden erfolgreichen Karatekas mit Prüfer und Helfer