

*Männer - Turn - Verein Müden/Örtze*  
*von 1913 e. V.*



---

an alle Mitglieder ab 16 Jahre

**EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

**am Freitag, dem 09. März 2018 um 20:00 Uhr**

**Sporthalle Wiesenweg, Multifunktionsraum**

**Tagesordnungspunkte gem. Satzung vom 12.3.2010**

1. Geschäftsbericht des Vorsitzenden und seiner Mitarbeiter sowie Ehrungen
2. Entgegennahme der Rechnungsbelege
3. Entlastung des Kassenwartes und des Vorstandes
4. Wahl der Kassenprüfer und des Vorstandes
5. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge
6. Beschlussfassung über sonstige Anträge des Vorstandes und der Mitglieder
7. Verschiedenes

Evtl. Anträge müssen bitte bis zum **1. März 2018** beim Vorsitzenden Udo Berger, Posener Weg 11, 29328 Müden/Ö. vorliegen.

Der Vorstand

# Veranstaltungen 2018

20.01.2018	W	14:00 Uhr	Wanderung ab Sporthalle Wiesenweg, ca.8 km mit Kaffee und Kuchen danach
17.02.2018	W	14:00 Uhr	Wanderung ab Sporthalle Wiesenweg, ca.9 km mit anschließender Erbsensuppe
11.02.2018		15:00 Uhr	Kinderfasching, Sporthalle Wiesenweg
<b>09.03.2018</b>		<b>20:00 Uhr</b>	<b>Jahreshauptversammlung im Multifunktionsraum der Sporthalle Wiesenweg</b>
17.03.2018	W	14:00 Uhr	Boßeltour ab Sporthalle Wiesenweg
21.04.2018	W	13:00 Uhr	Fahrradtour ab Sporthalle Wiesenweg
07.05.2018			Start Sportabzeichenabnahme, Sportplatz am Wiesenweg
10.05.2018	W	10:00 Uhr	Fahrradtour zu Himmelfahrt ab Sporthalle Wiesenweg
16.05.2018	W	13:00 Uhr	Fahrradtour ins Waldarbeitermuseum Becklingen, ca. 38 km
26.05.2018		09:00 Uhr	14. RTF-Radtouristikfahrt des BdR, Sporthalle am Wiesenweg
26.06.2018	W	10:00 Uhr	Fahrradtour, ca. 40 km, ab Sporthalle Wiesenweg
01.07.2018		14:00 Uhr	29. Volkstriathlon, Fischerheim am Heidesee
08.07.2018	W	10:00 Uhr	Fahrradtour nach Winsen auf dem Allerradweg, Abfahrt mit PKW ab Sporthalle Wiesenweg
18.07.2018	W	09:00 Uhr	Tagesausflug nach Bremen, mit Zug ab Munster
August		13:00 Uhr	Fahrt zum Backofenfest nach Flottwedel
15./16.8.2018		14:00 Uhr	Spielenachmittag Müdener Markt, Sportplatz am Wiesenweg
19.08.2018	W	10:00 Uhr	Tagestour nach Schneverdingen, ca. 40 km, Abfahrt mit PKW ab Sporthalle Wiesenweg
16.09.2018	W	10:00 Uhr	Fahrradtour nach Munster, Mittagessen am Golfplatz
14.10.2018	W	09:00 Uhr	Fahrradtour entlang der Elbe nach Winsen/L., Abfahrt mit PKW ab Sporthalle Wiesenweg
21.10.2018	W	10:00 Uhr	Fahrradtour ab Sporthalle Wiesenweg
24.11.2018	W	14:30 Uhr	Jahresabschlusswanderung mit Grünkohlessen ab Gasthaus Heidesee

**W = Wandergruppe / Änderungen vorbehalten**



Liebe Vereinsmitglieder,

das Jahr 2017 ist noch nicht ganz vergangen und schon beginnen die Planungen für das neue Jahr mit RTF, Triathlon, Kinderfasching etc.

Beglückwünschen möchte ich alle Sportler und Sportlerinnen für die erzielten Leistungen. Das Maß wird von jedem unterschiedlich angelegt. Was für manche ein Kreis-, Bezirks- oder Landestitel ist, bedeutet für andere die konstante Teilnahme an den Übungsstunden und das Erreichen der sich selbst gesteckten Ziele.

Dazu gehören auch die vielen geselligen Stunden in der Gemeinschaft der Sportler und Sportlerinnen.

Vielen Dank an alle, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz bei Übungsstunden, Meisterschaften und diversen anderen Veranstaltungen das Vereinsleben gestaltet bzw. getragen haben.

Der MTV ist ein vielseitiger und vitaler Verein, der gegen den allgemeinen Trend im KSB Celle stabile, leicht ansteigende Mitgliedszahlen aufweist. Das ist euer Verdienst. Auch im Jahre 1995, als ich den Vorsitz übernahm, bestand unser Verein aus ca. 900 Mitgliedern.

Nach 22 Jahren Vereinsvorsitz werde ich mich auf der Jahreshauptversammlung nicht mehr zur Wiederwahl stellen. Deshalb versucht der Vorstand seit geraumer Zeit, einen Nachfolger oder eine Nachfolgerin zu gewinnen, was bislang nicht gelungen ist.

Ich bitte alle Mitglieder, den Vorstand hierbei zu unterstützen! Besonders die jüngere Generation möchte ich auf diesem Wege ermuntern, sich in das Vereinsleben einzubringen und Verantwortung zu übernehmen. Gemeinsam mit dem geschäftsführenden und erweiterten Vorstand ist diese Aufgabe gut zu bewältigen.

Abschließend wünsche ich allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2018 mit viel Spaß und Freude am Sport.

*Thomas und Udo*



**Bingoabend mit über 30 Teilnehmern**

# Mitteilungen des Vorstandes

## Monatliche Vereinsbeiträge – der Einzug der Beiträge erfolgt halbjährlich zum 1.4. und 1.10. des Jahres:

Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre	4,00 Euro
Auszubildende, Studenten	4,00 Euro
Erwachsene	7,50 Euro
Familien (Eltern mit Kindern ab 3 Personen)	10,50 Euro
Partnerbeitrag (Ehepaare, eheähnliche Gemeinschaften)	
1 Elternteil mit einem Kind	9,00 Euro
Fördermitglieder	6,00 Euro

**Ansprechpartner für die Verwaltung der Mitgliedschaft (Beitragseinzug, Adressänderungen, Kontowechsel, Volljährigkeit, Eintritt in das Berufsleben bzw. Bundeswehr etc.) sowie Kündigung der Mitgliedschaft:**

**Udo Berger, Sandstraße 8a, 29328 Müden, Tel. 05053-1051**

**Mail: udo.berger@gmx.net**

**Hinweis:** Bei Nichteinlösung des Einzugsauftrages werden die entstandenen Kosten dem Mitglied in Rechnung gestellt.



## **Grünes Warenhaus Stoll GmbH**

Haus-, Garten- und Getränkemarkt,  
Lieferservice

**An der Bahn 13  
29328 Faßberg/Müden  
Tel.: 0 50 53 - 14 15  
Fax: 0 50 53 - 12 27**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Weitere Infos siehe auch: [www.mtv-mueden.de](http://www.mtv-mueden.de)**

**weitere Informationen:**

Der MTV ist Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk.

Die Mitgliedskarten (gruppenkarten für mind. 4 Personen) können ausgeliehen werden bei:

Thomas Springwald, Tel. 05053-336  
Ralf Milbrandt, Tel. 05053-451  
Uwe Wolter, Tel. 05055-5048

Bei Ralf Milbrandt können Interessierte folgende Fachzeitschriften ausleihen:

- NTB Magazin (NTB Vereinsmagazin für ÜL)
- Deutsches Turnen (DTB Vereinsmagazin für ÜL + Trainer)
- Turnen und Sport (für ÜL + Trainer)
- Sport und mehr (Journal LSB)

Der Verein ist im Besitz von einigen Festzeltgarnituren. Diese können gegen einen kleinen Kostenbeitrag an unsere Mitglieder ausgeliehen werden. Für die Verwaltung der Festzeltgarnituren ist zuständig:

**Uwe Wolter, Fuchsbau 5, 29328 Faßberg, Tel. 05055-5048**

**Mail: [Wolter-Uwe@t-online.de](mailto:Wolter-Uwe@t-online.de)**

**Der Fahrradspezialist**  
PROFIL  
**2rad Eilmes**

**Beratung · Verkauf · Werkstatt**

**Inhaber: Burkhard Eilmes**

**Bahnhofstraße 13**

**29303 Bergen**

**Tel. 05051 8367 · Fax 05051 5088**

**[info@profi2rad-eilmes.de](mailto:info@profi2rad-eilmes.de) · [www.profi2rad-eilmes.de](http://www.profi2rad-eilmes.de)**

# Langjährige Mitgliedschaften

**Auf der Hauptversammlung 2018 werden geehrt:**

**50 Jahre im Verein:**

Christine Rodehorst, Annemarie Hilmer, Martha Barsuhn, Rolf Kellmann

**40 Jahre im Verein:**

Peter Rodehorst, Uwe Bock, Gertrude Hornbostel, Inge Fender, Magdalene Reddmann, Günther Hilmer, Gabriele Rodehorst, Renate Kohlmeyer, Margret Stelter, Ilse Bädtker

**25 Jahre im Verein:**

Thomas Grande, Annika Erdt, Arne Bachmann, Hans-Dietrich Springhorn, Klaus Marsula, Stefanie Bock, Matthias Hiestermann, Monika Dening, Mona Hellweger, Edith Herdin

# Glückwünsche

**...zu runden Geburtstagen im Jahre 2017 gingen an:**

**zum 90. Geburtstag:**

Günter Ott

**zum 85. Geburtstag:**

Dorrit Gribkowski

**zum 80. Geburtstag:**

Otto Schaper, Wolfgang Arndt, Siegfried Welzer, Annemarie Breithaupt, Mariann Gute, Friedel Lange, Helga Tewes, Johann-Heinrich Oevermann

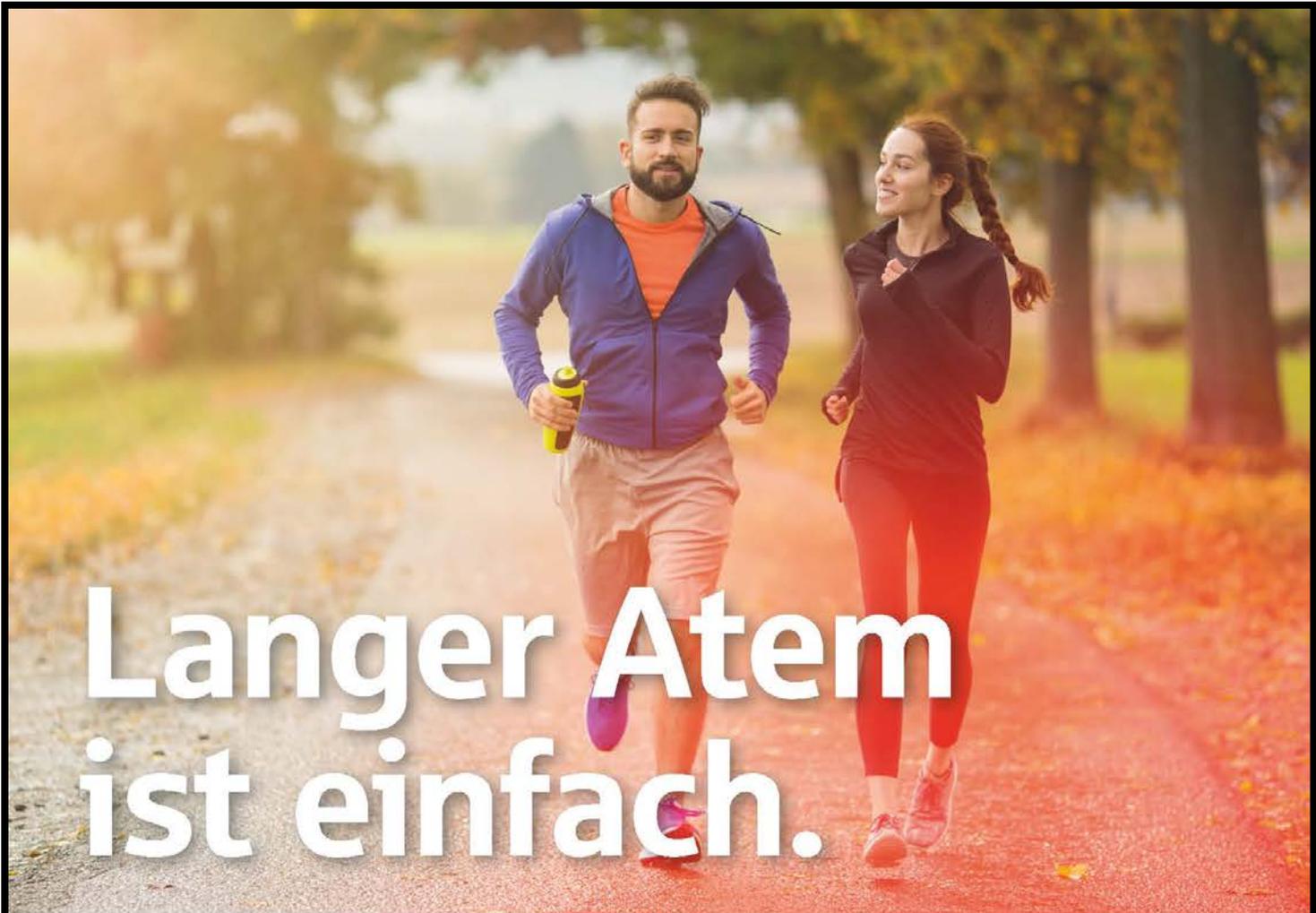
**zum 75. Geburtstag:**

Hannelore Bernhard, Ursula Wolff, Peter Schweden, Bernd Golek, Holde Hubert, Lilly Welzer, Jürgen Kolodzey

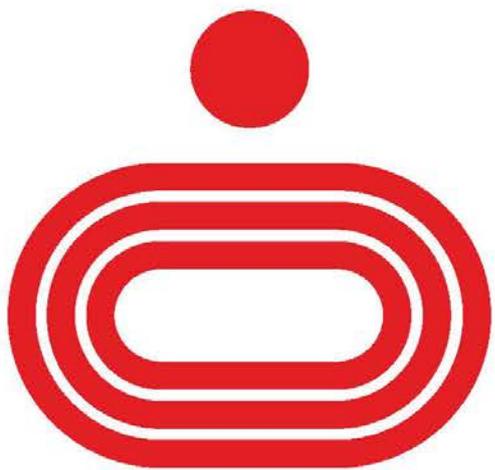
**zum 70. Geburtstag:**

Eberhard Sax, Helmut Schrödter, Heinrich Schaper, Günter Bursch

Jahreshauptversammlung  
09. März 2018, 20:00 Uhr  
Sporthalle Wiesenweg, Gemeinschaftsraum



# Langer Atem ist einfach.



[www.Sparkasse-Celle.de](http://www.Sparkasse-Celle.de)

Wenn man einen starken Partner an der Seite hat, der in allen Finanzthemen fit ist. Mit einer guten Ausdauer erreichen Sie Ihre Ziele auch bei längeren Laufzeiten ganz einfach.

Lassen Sie uns mit einem persönlichen Gespräch starten!



# Termine Sportabzeichen

Montag 18.00 - 20.00Uhr				
7. Mai 2018		Sprung	Wurf	Sprint
14. Mai 2018		Sprung	Wurf	Sprint
28. Mai 2018	Langlauf			
4. Juni 2018		Sprung	Wurf	Sprint
11. Juni 2018	Radfahren 20Km	Treffpunkt: Parkplatz a.d. Örtzebrücke		
18. Juni 2018		Sprung	Wurf	Sprint
25. Juni 2018	<b>Grillen vor den Sommerferien</b>			
13. August 2018		Sprung	Wurf	Sprint
20. August 2018		Sprung	Wurf	Sprint
27. August 2018		Sprung	Wurf	Sprint
3. September 2018	Radfahren 20Km	Treffpunkt: Parkplatz a.d. Örtzebrücke		
10. September 2018		Sprung	Wurf	Sprint
17. September 2018	Langlauf			
24. September 2018		Sprung	Wurf	Sprint
<b>Zusätzliche Termine -auch in den Sommerferien- sind immer möglich. Bitte spricht uns einfach an!</b>				
Mittwochs(Turnhalle) 18.00 - 20.00 Uhr -nach Bedarf- (wird rechtzeitig bekannt gegeben)				
Die Schwimmzeiten bitte vom Schwimmmeister bestätigen lassen!				
Je nach Wetterlage können die einzelnen Disziplinen kurzfristig auch auf einen anderen Termin verschoben werden!				
Viel Spass und viel Erfolg wünscht Euch euer Sportabzeichenteam				

## **Rabattaktion des „Schrotspiekers“ für MTV-Mitglieder**



Der „Schrotspieker“ auf dem Müllern-Hof bietet ein ausgesuchtes Angebot von modischer und funktioneller Bekleidung für Sie und Ihn.

Mathias Springhorn, Inhaber des Schrotspiekers, jedem Vereinsmitglied des MTV-Müden/Ö. einen Preisrabatt von 10 % gegen Vorlage der abgebildeten Rabattkarte ein.

Die Rabattkarten können bei den Spartenleitern des MTV-Müden/Ö. oder bei Thomas Springwald empfangen werden.

# Hallenbelegungsplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:35 – 12:20 Uhr Grundschule	10:35 – 12:20 Uhr Grundschule	09:15 – 13:10 Uhr Grundschule	10:35 – 12:20 Uhr Grundschule	10:35 – 12:20 Uhr 14:30 – 15:30 Uhr Grundschule
	08:30 – 10:30 Uhr Tischtennis- Senioren <u>Durchf.:</u> Oswald Eilmes			06:45 – 07:45 Uhr Gebers & Team
		14:45 – 15:45 Uhr Kinderturnen / Ballgewöhnung 4-6 J. <u>Durchf.:</u> Vanessa Hiestermann / Gesche Rinke	14:00 – 16:00 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe	
17:00 – 18:00 Uhr Badminton <u>Durchf.:</u> Andrea Helms		15:45 – 16:45 Uhr Eltern und Kind 1-3 Jahre <u>Durchf.:</u> Vanessa Hiestermann / Gesche Rinke	16:00 – 17:00 Uhr Rope Skipping <u>Durchf.:</u> Tina Hamburg	16:00 – 17:30 Uhr Kindergarten- tennis <u>Durchf.:</u> TC Faßberg Hr. Wunner
18:25 – 19:25 Uhr Bauch/Beine/Po <u>Durchf.:</u> Frauke Sülentrup	16:30 – 17:30 Uhr Senioren- gymnastik <u>Durchf.:</u> Maren Frind	16:45 – 17:45 Uhr Leichtathletik f. Kinder <u>Durchf.:</u> Thorsten Münchow / Rosi Klug	17:00 – 18:00 Uhr Lauftraining f. Kinder <u>Durchf.:</u> Sandra Lange	18:00 – 19:00 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe
19:30 – 20:30 Uhr Pilates <u>Durchf.:</u> Monika Köhneke	18:00 – 20:00 Uhr Karate für Anfänger <u>Durchf.:</u> Janko Wollnik	18:00 – 20:00 Uhr Läufer – Hallentraining oder Sportab- zeichenabnahme <u>Durchf.:</u> Andreas Ull / Ralf Milbrandt	18:00 – 20:30 Uhr Karate <u>Durchf.:</u> Janko Wollnik	19:00 – 20:30 Uhr Sport für "Jedermann" <u>Durchf.:</u> Uwe Wolter
20:30 – 21:30 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe	20:00 – 21:00 Uhr Frauengymnastik <u>Durchf.:</u> Ina Schlicht	20:00 – 21:00 Uhr Fitnesssport am Mittwoch <u>Durchf.:</u> Norbert Koch	20:30 – 21:30 Uhr Tischtennis <u>Durchf.:</u> Clemens Kuchemüller	20:30 – 22:00 Uhr Tischtennis <u>Durchf.:</u> Horst Bernhardt
Samstag				
07:55 – 08:55 Uhr Bootcamp Personaltraining <u>Durchf.:</u> Frauke Sülentrup	09:00 – 10:00 Uhr Physioyoga <u>Durchf.:</u> Katja Strampe	10:00 – 11:00 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe		
<b>Trainingszeiten Stickwalking:</b>				
November bis März (Winterzeit): sonntags, 10:00 Uhr (Hans-Hermann Kohlmeier)				
April bis Oktober (Sommerzeit): mittwochs, 17:30 Uhr (Hans-Hermann Kohlmeier)				

**! Donnerstags 20:00 Uhr Bujinkan Budo Taijutsu Training im Multifunktions-  
raum über der Sporthalle Wiesenweg mit Jörg Pößnecker!**

**Änderungen bitte bei Sabine Bulla-Voigt, Tel.: 05053-900479 beantragen!**

# Kassenbericht

## Bilanz für das Wirtschaftsjahr 2017

Vom 01.01.2017 bis 31.12.2017

AKTIVA	EURO	EURO
<b><u>Anlagevermögen</u></b>		
Sachanlagen		
PKW	2.831,00	
Vereinsausstattung	7.142,00	
Finanzanlagen		
Beteiligungen	150,00	
Summe Anlagevermögen		10.123,00
<b><u>Summe Anlagevermögen</u></b>		<b>10.123,00</b>
<b><u>Umlaufvermögen</u></b>		
Kassen- und Bankbestände		
Kassenbestände	1.629,27	
Bankkonten	35.062,26	
Summe, Kassen- und Bankbestände		36.691,53
<b><u>Summe Umlaufvermögen</u></b>		<b>36.691,53</b>
<b><u>Summe AKTIVA</u></b>		<b>46.814,53</b>
PASSIVA	EURO	EURO
<b><u>Vereinsvermögen</u></b>		
Kapital	44.000,60	
Vereinsergebnis	2.813,93	
<b><u>Summe Vereinsvermögen</u></b>		<b>46.814,53</b>
<b><u>Verbindlichkeiten</u></b>		
Langfristige Verbindlichkeiten	0,00	
Kurzfristige Verbindlichkeiten	0,00	
Summe Verbindlichkeiten		0,00
<b><u>Summe Verbindlichkeiten</u></b>		<b>0,00</b>
<b><u>Summe PASSIVA</u></b>		<b>46.814,53</b>

Der Jahresabschluss kann jederzeit beim 1. Kassenwart eingesehen werden

# Kassenbericht

## Haushaltsplan für das Jahr 2018

	<b>Einnahmen</b>	<b>Ausgaben</b>
Saldovortrag	44.000,00	
Handball		7.500,00
Leichtathletik		2.600,00
Freizeitsport		4.800,00
Beiträge	51.000,00	
Abschreibungen auf Anlagevermögen		9.800,00
Allgemeine Kosten		21.600,00
Kraftfahrzeuge		6.800,00
Sportgeräte		2.400,00
Übungsleiterentgelt		29.300,00
Rücklagen		10.200,00
<b>Gesamtsumme in €</b>	<b>95.000,00</b>	<b>95.000,00</b>

Schecher Bärbel  
1. Kassenwart

Berger Udo  
1. Vorsitzender

EDV-mäßig erstellt Unterschriften im Original

# Berichte aus den Sparten

## Karate

Janko Wollnik

**Weiterbildung, Kyu-Prüfungen, Jugend-Event, offenes Training, Vorführung, Anfängerkurs, Lehrgänge, Wettkampf**

Neben dem wöchentlich zweimaligen Training, begann im Mai für die Trainerriege das Karatejahr mit einer ersten Weiterbildung in Buchholz. Die Kinder- und Jugendgruppe startete kurz vor den Sommerferien erst mit Kyu-Prüfungen und dann mit der Teilnahme am 3-tägigen KVN-Jugend-Event in Rothenburg/W. so richtig durch.

Als Dojo-Neuerung ist das Training während der Ferien zu nennen. Es wurde nicht wie sonst, komplett pausiert, sondern einmal wöchentlich als für Kinder und Erwachsene gemeinsames offenes Training angeboten. Der Zuspruch war entsprechend, so dass dies für alle weiteren Ferien im Jahr beibehalten wurde. Diese Neuerung soll auch zukünftig, wenn zeitlich leistbar, fortgeführt werden.

Nach den Sommerferien trainierten die Kids intensiv für die Vorführung "Natur bewegt" am Heidschnuckenwanderweg. Diese war am 16. September dann für die Beteiligten ein toller Erfolg und alle verspürten Lust auf mehr.



Ebenfalls nach den Sommerferien startete wieder ein neuer Anfängerkurs, der regen Anklang fand.

Zahlenmäßig wieder als einer der dort am stärksten vertretenen Vereine, besuchten wir am 23. September den 7. KVN-Tag in Delmenhorst. Erneut erlebten wir einen sehr gut organisierten und interessanten Karatelehrgang.



Ab August bereitete sich das Dojo im Training intensiv auf den 5. Bevenser Kids-Cup vor. Zwölf Kinder traten am 25. November bei dem vom Karateverband Niedersachsen (KVN) ausgeschriebenen Kata- und Kunitewettkämpfen in Bad Bevensen an. In den verschiedenen Wettbewerben konnte das MTV Dojo mit einem ersten, drei zweiten und vier dritten Plätzen unerwartet viele und schöne Erfolge erringen.

Für das Trainerteam endete das Jahr, ähnlich wie es begonnen hatte, mit einer Weiterbildung, Anfang Dezember in Seelze.

Den geselligen Abschluss bildeten die Weihnachtsfeiern der Erwachsenen, beim Hirschbraten im Gasthaus Heidensee und die der Kinder, bei einem lustigen Kegelabend in Herrenbrücke.

Für das neue Jahr haben die Weiterbildungs-, Lehrgangs- und Wettkampfsuchen sowie deren Planung seit geraumer Zeit begonnen, denn "um den richtigen Weg zu finden, musst du suchen solange du lebst." (1. Buch des Hagakure).

Oss und auf nach 2018

# Bujinkan Budo Taijutsu

**Jörg Pößnecker**

Seit fast zwei Jahren trainieren wir im MTV Müden Bujinkan Budo Taijutsu, auch Ninjutsu genannt. Das Angebot ist damit in Müden noch recht jung, die Trainingsgruppe konnte erfolgreich aus einem anderen Verein nach Müden umziehen. Inzwischen sind wir wieder 6 Mitglieder, könnten aber noch den einen oder anderen auf der Matte unterbringen.

Wir trainieren Selbstverteidigung auf der Grundlage überlieferter Techniken alter Samurai- und Ninjutsu-Schulen. Das umfasst Schläge, Tritte, Würfe, Hebel und das Training mit Holz Waffen.

In diesem Jahr haben wir unter anderem Seminare in Hannover besucht und einen Lehrgang in Halle mit Furuta-Sensei, der dazu aus Japan angereist war. An diesem Lehrgang nahmen Teilnehmer aus 17 Nationen teil, wir haben alte Bekannte aus anderen Dojos getroffen und hatten eine Menge Spaß bei Training und Rahmenprogramm.

## Trainingszeiten:

Donnerstags 20:00 – 22:00 Uhr im Mehrzweckraum 1. OG der Sporthalle Müden.

## Kontakt:

[joerg.poessnecker@gmx.de](mailto:joerg.poessnecker@gmx.de)



Bernhard Bruns  
Elektromeister  
Tel. 1228

Ernst-Dieter Hiestermann  
Dipl. -Ing.  
Zimmerei / techn. Baubüro  
Tel.287

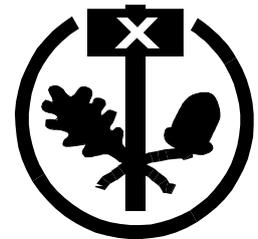
Karsten Eggers  
Malermeister  
Tel. 235

Friseursalon Lühring  
Friseurmeisterin  
Mirja Lühring  
Am Gehäge 5 Tel. 332

Autohaus Lühring  
Ralf Lühring  
Kfz-Meister  
Tel. 204



## Der Handwerkerkreis Müden



**fördert Sport und Spiel im MTV**

Karl-Michael Hoffmann  
Bäckermeister  
Tel. 232

August-Wilhelm Leverenz  
Inh. R. Leverenz  
Raumausstattermeister  
Tel. 239

Frank Schecher  
Gas- u. Wasserinstalla-  
teur-meister, Poitzener  
Str. 37  
Büro: Ginsterweg 2  
Tel. 05055/941230

Martin von der Ohe  
Friseurmeister  
Tel. 400

Friedrich Stelter  
Bedachungen GmbH  
Tel. 284

Peter Rodehorst  
Heizungs-u. Lüftungs-  
baumeister  
Tel. 94030

# Freizeitfußball

**Torsten Borges**

Moin, wir die Freizeitfußballer des MTV Müden spielen jeden Donnerstag in der Sporthalle 1 auf dem Fliegerhorst in Faßberg Fußball. In der Zeit von 20:00 bis 21:15 Uhr rollt bei uns der Ball im hohen Tempo. Wer Lust hat bei uns mitzumachen, kann gerne vorbeischauen und kicken. Der Spaß und Fair-Play stehen bei uns im Vordergrund.



Wir sehen uns:  
09.3.2018 - Jahreshauptversammlung

# Wandergruppe

**Helmut Schröter**

Im Januar gaben Edith + Rolf Petersen anlässlich ihrer Goldenen Hochzeit für die Wandergruppe Kaffee und Kuchen aus. Dieses wollten sich 21 Wanderleute nicht entgehen lassen. Bevor es an das Kaffeetrinken ging musste aber auch etwas getan werden. So machten sich 20 Wanderer zu einer 8 Km. Tour auf. Wegen des Schnees ging es auf Radfahrwegen und Grünplanstraßen über Poitzen zurück zur Turnhalle wo wir vom Kaffeeduft empfangen wurden. Elfi hatte den Tisch schon fertig gedeckt und wieder im Warmen verbrachten wir einen gemütlichen Nachmittag.

Die Wanderung am 25. Februar fand mit reger Beteiligung statt. Der Weg führte uns in unser Müdener Umland. Anlässlich meines 70. Geburtstags (Helmut) hatte ich als Abschluss zu einer kleinen Feier eingeladen. Elfi + Hannelore hatten die Erbsensuppe und Würstchen fertig und so konnten wir uns wieder stärken. Für 27 Wanderfreunde war es ein fröhlicher Nachmittag.

Erwähnen möchte ich mal das nach dem Feiern sehr viel Helfer zum Aufräumen und saubermachen da blieben. Das ist nach allen Veranstaltungen unserer Gruppe so, und dafür möchte ich mal Danke sagen.

Am 18. März sollte die Boßeltour sein. Da einige von uns nicht mehr Boßeln können und es auch sehr kalt war entschieden wir nur zu Wandern. Es ging Richtung Winterhof und dann weiter nach Poitzen zum Poitzener Bahnhof. Hier kehren wir schon seit Jahren in der Winterzeit einmal ein.

Bei bestem Wetter zum Fahrradfahren starteten wir am 09. April in die Fahrradsaison 2017.



19 Radler machten sich auf nach Wietzendorf. Auf dem Rathausplatz war eine Pause die fast alle nutzten um ein leckeres Eis zu essen. Am Rückweg blühten über 1000 Osterglocken am Wegesrand. Auch große Buschwindröschenteppeiche konnten wir sehen. Frohgelaunt waren wir nach 4 Std. zurück.

Am Himmelfahrtstag ging unsere Radtour nach Munster. Am Golfplatz Kohlenbissen machten wir eine Kaffeepause. Weiter ging es nach Munster wo wir wie im Vorjahr im Mühlenpark ein Picknick machten. Da jeder als Nachtisch noch ein Eis wollte ging unser Rückweg erst zur Eisdiele um dann über Sülltingen heim zu fahren.

Am 25. Juni machten sich 10 Wanderer/Radler in der Hoffnung, dass es mit dem Regen vorbei ist, auf nach Winsen um auf dem Allerradweg zu fahren. Die Sonne ließ sich ganz kurz blicken um dann im Starkregen zu verschwinden. Nach 4 Km waren wir alle so durchnässt das wir die Tour abbrachen und somit zu unserem kürzesten Radausflug aller Zeiten kamen. Wir hatten für unterwegs ein Picknick geplant, zu dem jeder etwas beisteuern sollte. Wieder in Müden zurück, trafen wir uns dann in trockenen Klamotten bei Kolozeys im Sommergarten wieder und bauten unser Picknick auf. So hatten wir ein tolles Büfett und verbrachten noch ein paar schöne Stunden.

Grillfest der Wandergruppe am 15. Juni: Da die Wandergruppe nun fast 30 Jahre besteht feierten wir ein Sommerfest. Fast die ganzen Wanderfreunde (30) trafen sich bei Brigitte und Helmut. Mit einigen Helfern war ein Zelt aufgebaut und wir konnten wetterunabhängig einen schönen Abend verbringen. Es gab leckeres vom Grill und etwas zu Trinken. Gegen 23:00 Uhr machten sich die letzten Wanderer auf den Heimweg. Alle waren sich einig, dass es einige schöne Stunden waren.

Der 09. August war tatsächlich ohne Regen. So machten wir uns mit 15 Radlern auf zum Backofenfest zum Hof Flottwedel bei Wietzendorf. Der Butterkuchen war die 20 Km Anfahrt. Wert. Zurück führte uns der Weg auf dem super neuen Radweg (Kortoffelweg) über Hetendorf.

Tatsächlich ein regenfreier Tag am 10. Juni. 9 Radler begaben sich auf eine Tour durch die Heidelandschaft. Es ging über Weesen ins Tiefental und weiter nach Lutterloh. Von dort weiter auf den Haußelberg wo eine Picknick-Pause eingelegt wurde. Frisch gestärkt traten wir die letzten 12 Km. an. Matzi hatte Pflaumenkuchen gebacken und uns als Abschluss zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Am 20. September unternahmen 14 MTVler eine Zugfahrt nach Göttingen. Nach der Ankunft war Mittagessen angesagt. Danach machten wir uns auf zum Alten Rathaus. Hier hatten wir eine Stadtführung geordert. Erst wurde uns das Alte Rathaus mit Markthalle und Ratszimmer gezeigt und es gab interessante Erklärungen. Die Altstadt hatte dann nicht sehr viel zu bieten. In der Aula der Uni wurde uns die Entstehung der Universität erklärt. Auch dass die Vorlesungen der Professoren früher bei denen zu Hause stattfanden war uns neu. Nach Kaffeetrinken und Shopping brachte uns der Zug wieder nach Unterlüß. Alle waren der Meinung im nächsten Jahr wieder eine Städtetour zu machen. Bremen wurde vorgeschlagen.

Von Bergen nach Meißendorf fuhren wir am 15. Oktober. Es war ein schöner Tag und mit 17 Radlern ging es ab Bergen über den Truppenübungsplatz bis Hartmannshau-

sen. Der Weg führte dann zu den Meißendorfer Teichen. Hier machten wir Picknick und man staunte was so mancher aus dem Rucksack zauberte. Gut gestärkt ging es über Meißendorf und Walle zurück nach Bergen wo wir an der Eisdielen nicht ohne Eis vorbeikamen.

An der Grünkohlwanderung am 25. November nahmen 18 Wanderer teil. Nach 9 Km wandern kamen wir hungrig im Gasthaus Heidesee an, wo weitere 7 Wanderfreunde auf uns warteten. Somit waren wir bei unserem 25.Grünkohltag 25 Wanderfreunde die auf nun genau 30 Jahre Wandern im MTV zurückblicken konnten. 1987 waren Rosi, Brigitte, Klaus und ich am Buß- und Betttag in Hösseringen das erste Mal unterwegs. Anne überreichte Brigitte und Helmut als Dank von der Wandergruppe einen Blumenstrauß und einen Gutschein zur Einkehr beim Griechen. Nachdem das Pro-



gramm für 2018 vorgestellt wurde traten wir gegen 19:00 Uhr den Heimweg an.

Alle Mitglieder des MTV können ohne der Wandergruppe fest beizutreten an den Touren teilnehmen. Auskunft bei Helmut Tel.1417

Ich freue mich auf Euer kommen 2018!

Wir sehen uns:  
09.3.2018 - Jahreshauptversammlung

# Radsport

## Andreas Hüge

Unser sportliches Jahr startete mit einer gemeinsamen Tour an Karfreitag. Eine erfreulich große Anzahl an Teilnehmern machte sich gemeinsam auf den Weg von Müden über Munster – nach einer kleinen Stärkung in der Eisdiele – zurück zum Ausgangspunkt und legten dabei insgesamt eine Strecke von ca. 60 km zurück. Nach erfolgreicher Beendigung der Tour saßen wir noch nett beisammen und ließen uns gegrillte Leckereien schmecken.

Das erste große Highlight der Saison war die Rad-Touren-Fahrt Oberes Örtzetal im Mai, die bereits das 13. Jahr in Folge von uns ausgerichtet wurde. Wir hatten eine hohe Teilnehmerzahl von 325 begeisterten Radsportlerinnen und Radsportlern. Dies war nur zu meistern durch die große Unterstützung und die unzähligen freiwilligen Helferinnen und Helfer. Diese kümmerten sich nicht nur um die Vorbereitung und die umfassende Organisation, sondern boten in der Sporthalle auch ein ausgezeichnetes Catering, positionierten sich an der Strecke und standen den vielen Aktiven, die den Weg nach Müden gefunden hatten, als Ansprechpartner zur Verfügung. Wie in den Jahren davor trugen die vielen Aktiven unseres Vereines so maßgeblich zum Gelingen dieser Veranstaltung bei und machen Lust auf weitere Projekte dieser Art. Zum Glück hatten wir nur wenige kleinere Verletzungen zu beklagen und auch das Wetter spielte super mit, was die komplette Veranstaltung abrundete. Alles in allem erhielten wir sehr viel positives Feedback, was natürlich motiviert auch die 14. RTF Oberes Örtzetal, die für den 26.05.2018 geplant ist, mit demselben Elan wieder auszurichten.

Als Aktive nahmen wir dieses Jahr unter anderem an der RTF vom Eisenbahnverein ein Celle, der RTF rund um Lüneburg sowie der RTF in der Vogelparkregion teil.



Jedes Jahr im Sommer findet die bekannte Tour de France statt und wie es der Zufall so wollte, fiel der Startschuss 2017 mitten in Deutschland und zwar in der Rheinmetropole Düsseldorf. Als passionierter Hobbysportler lässt man es sich

natürlich nicht nehmen, dort vor Ort dabei zu sein und so organisierten Andreas Ull und Thomas Springwald eine „Tour-zur-Tour“, bei der insgesamt 380 km in drei Tagesetappen von Müden nach Düsseldorf zu erradeln waren.



Die beiden suchten eine abwechslungsreiche Strecke aus, setzten Pausenstopps und buchten Übernachtungsmöglichkeiten. Der herausragenden und sehr detaillierten Vorbereitung ist es zu verdanken, dass alle pünktlich, zufrieden und weitestgehend unverletzt am Ziel ankamen.

Den Kaltstart der Saison legte definitiv Frank Armgardt hin, indem er sich nach einer mehr als halbjährigen Trainingspause als Einziger der 100 km-Strecke der Cyclastics in Hamburg stellte. Mit einem intensiven Kurzprogramm brachte er sich in ausreichende Form um das Rennen erfolgreich zu meistern. Damit dürfte er nicht nur seine eigenen Erwartungen übertroffen haben.

Fast schon Vereinstradition hat unsere Weserberglandtour, die als gemeinsamer Abschluss der jährlichen Radsportsaison gilt. Diese musste aufgrund der schlechten Wetterprognosen in diesem Jahr jedoch leider ausfallen, weshalb wir für 2018 umso hungriger auf abwechslungsreiche Fahrten sind.

Als kleinen Ausblick auf das kommende Sportjahr ist geplant etwas früher in die Saison zu starten um bereits die ersten Schön-Wetter-Tage im Frühjahr abzapfen und so eine konditionelle Grundlage für die Radsportsaison mit all ihren geplanten Veranstaltungen und Rennen zu schaffen. Zusätzlich soll das Angebot im Gelände etwas erweitert werden, so dass im neuen Jahr sowohl im Mountainbike, sowie im Crossbereich Trainingstage geplant sind.

Alles in allem ein guter Ausblick auf ein Radsportjahr 2018 in dem wir hoffentlich viele gemeinsame Kilometer auf dem Rad sammeln werden, wir uns auf unsere zwei neuen und ebenso radsportverrückten Mitglieder Matthias und Olli freuen und hoffentlich alle unfallfrei unsere sportlichen Ziele erreichen.

# Seniorengymnastik

Die Mädels vom Dienstag



**Das sind wir: die fitteste und lustigste  
Damen-Senioren-Gruppe der Welt**

Jeden **Dienstag von 16:30 - 17:30 Uhr** sind wir auf der Matte, machen Liegestütze, flanken über Turnbänke und schrecken auch nicht vor Lang- und Kurzhanteln zurück.

Unser kalendarisches Alter liegt zwar teilweise über 70, biologisch - sieh dir das Foto an - sind wir aber eigentlich noch Jugendliche.

Unser einziges Problem: wir haben zurzeit keinen festen Übungsleiter, der uns fordert. Vertretungsweise macht das Horst in seiner grenzenlosen Güte.

Wenn also unter euch jemand ist, der sich zutraut, uns zu trainieren, würden wir uns sehr freuen, und die- oder derjenige hätte auch viel Spaß mit uns (O-Ton Horst).

Du müsstest auch keinen Übungsleiterschein haben. Horst wäre bereit, Dich „für unsere Bedürfnisse“ auszubilden. Du kannst ihn unter **05053 - 1022** erreichen.

Wir würden uns sehr freuen!

# Jede Menge Vorteile. Für Mitglieder. Für lau.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Eine **goldene VR-BankCard Plus** und jede Menge Vorteile bei unseren Plus-Partnern, das gibt es exklusiv für unsere Mitglieder. Attraktive Vergünstigungen, Mehrwerte oder Rabatte in der Eisdielen, beim Shopping oder in der Freizeit - nur mit der **goldenen VR-BankCard Plus**.

Wer noch keine goldene VR-BankCard Plus hat, informiert sich am besten direkt online unter [www.vbsuedheide.de/plus](http://www.vbsuedheide.de/plus) oder nutzt die kostenlose „VR-BankCard Plus“-App zur Umkreissuche.



iPhone



Android



**Volksbank  
Südheide eG**

# Rope Skipping

## Tina Hamburg

Das Jahr 2017 startete für die Heide Hüpfer mit der Teilnahme an der Crossover-Turn-Nacht des Turnkreises Celle. Dort konnten wir uns an neuen Trendsportarten im Bereich Turnen austesten und wir durften unseren Lieblingssport zeigen und die anderen animieren mitzumachen. Neue Leute kennen zu lernen und viel Spaß zu haben steht dabei im Vordergrund. Und eine Nacht auf Trampolinen schlafen war für die Mädels ein Highlight.

Ende der Sommerferien ging es wieder nach Beelitz zum Sommercamp. Die Hüpfer wurden diesmal schon in die Level 2-Gruppe gesteckt und so noch mehr gefordert als das letzte Mal. Unter dem Motto „Welcome to the Jungle“ wurde fleißig an den verschiedenen Routinen geübt. Neben vielen neuen Tricks, die gelernt wurden, kamen auch Spiel und Spaß nicht zu kurz. Eine kreative und sportliche Abschlussgala war die Krönung dieses ereignisreichen Camps. Alle haben absoluten Spaß gehabt und wir sind mit ordentlichem Muskelkater nach Hause gefahren.

Im November ging es für die Skipper ans Eingemachte. Der zweite Freundschaftswettkampf in Dahlenburg kam auf uns zu. Diesmal konnte jeder zeigen, wo seine Stärken liegen. Egal ob in den einzelnen Speed Disziplinen oder im Freestyle Wettkampf. Jede einzelne Disziplin in den unterschiedlichen Altersklassen wurde gewertet und es gab viele Urkunden. Die Hüpfer waren sehr erfolgreich und konnten ein paar Wettkämpfe in den jeweiligen Altersklassen für sich gewinnen. Das ist natürlich pure Motivation um die nächsten Wettkämpfe zu bestreiten. Das nächste Ziel ist der Spargelcup in Beelitz. Trainiert wird schon fleißig um auch die ersten Freestyles zu zeigen. Wir gehen gespannt ins neue Jahr und freuen uns auf die kommenden Herausforderungen.

Neulinge und Interessierte sind immer herzlich willkommen, egal ob Groß oder Klein! Auf unserer Homepage findet Ihr mehr zu unserem Sport: [heidehuepfer.jimdo.com](http://heidehuepfer.jimdo.com)



# Leichtathletik

**Bernd Fredelake**

Im Jahr 2017 waren die Frauen des MTV am Zug



Neben vielen Trainingseinheiten standen 2017 einige Laufveranstaltungen auf dem Programm. Gerade zum Saisonende hin nutzten viele Läuferinnen und Läufer ihre gute Grundlagenausdauer und debütierten über die Marathonstrecke.

Aber mal chronologisch:

Da sich kein Ausrichter für die Kreismeisterschaften im Crosslaufen fand, übernahm die Leichtathletikabteilung des MTV Müden zusammen mit einigen Vertretern der LG UFO diesen Wettkampf. Andreas Ull organisierte dafür das Gemeindezentrum in Wohlde und suchte Laufstrecken am grünen Waldklassenzimmer heraus. Mit der entsprechenden Witterung, natürlich gab es kurz vorher Eis und Schnee, waren die Strecken sehr anspruchsvoll, aber auch sehr idyllisch. Mit 8 Einzeltiteln und einigen Mannschaftstiteln war dies ein gelungener Saisonauftakt. Gerade die Mannschaft mit Hartmut Klages, Detlef Klages und Frank Scheiger hatte in der folgenden Crosslaufzeit noch einiges vor. Dieses Trio, sowie Ike Koch und Rosi Klug sicherten sich bei der BM in Winsen gleich 5 Bezirksmeistertitel, zwei zweite und einen dritten Platz sowie zwei Bezirksmeistertitel in der Mannschaftswertung.



Bei der Landesmeisterschaft Cross, die diesmal in Bergen fast vor unserer Haustür stattfand, waren die Mündener mit vielen Einzelstarts vertreten und hofften auf gute Einzel- und Mannschaftsergebnisse. Die Konkurrenz war auf dieser Veranstaltung jedoch sehr groß, so dass kein LM Einzeltitel herausrang. Das Trio um Hartmut, Detlef und Frank verfehlte knapp den 1. Platz und errang einen tollen 2. Platz.

Im Frühjahr bereiteten sich viele der MTV Athletinnen und Athleten auf den Halb- und Marathon in Hannover vor. Am Sonntag, den 09.04.2017, nahm der MTV Müden mit großem Aufgebot in Hannover bei besten Wetterbedingun-

gen am Hannoverlauf teil. Die 18 Langstreckler gingen nach einer professionellen achtwöchigen Vorbereitungszeit unter Trainer Andreas Ull mit vielen ausdauernden, schnellen und stets schweißtreibenden Lauf-Kilometern auf die Strecke. Mit tollen Zeiten konnten sich alle Athleten des MTV Müden im vorderen Feld der mehr als 7500 Teilnehmer platzieren. Im Halbmarathon erreichten Hartmut Klages und Torsten Münchow das Ziel in einer bemerkenswerten Zeit von unter 1:25 Std. Peggy Götting war die schnellste Frau der Mündener Starterinnen und erreichte nach 1:38 Std das Ziel und belegt damit den 15 Platz ihrer Altersklasse. Unter 1:45 Std kamen Frank Scheiger und Siegfried Wegel ins Ziel. Für folgende Läuferinnen und Läufer blieb die Uhr unter 2:00 Std stehen: Kirsten Blümcke, Siegfried Ahrens, Rita Euhus, Friederike Koch, Sandra Lange, Marina Thiele und Tanka Groß. Andrea Semrau und Ramona Kirchner erfüllten sich ihren Traum und absolvierten ihren ersten Halbmarathon. Martin Semrau verpasste nur knapp die vier Stunden Marke auf der Marathonstrecke. Mit ihm war Tina Jastremski gestartet, die nach 4:30 Std das Ziel erreichte.



Und es kamen noch mehr Kilometer zusammen. Als eine Auftaktveranstaltung für den 800. Mündener Markt organisierte die Lauftruppe einen Lauf um den Heidensee. Kinder und Jugendli-

che, Sportler des Vereins aber auch Gäste und Müdener sollten zusammen eine Distanz von 800 km erreichen. Für jede absolvierte Runde gab es eine Wäscheklammer, die beschriftet werden konnte und als Zeichen für die bereits erfolgte Rundenanzahl an eine Leine geheftet wurde. So konnte man sehen, wie viele Runden á zwei Kilometer schon absolviert waren. Die Organisatoren Hartmut Klages und Bernd Frelake markierten jede 50. Klammer mit einem kleinen Zettel mit dem jeweiligen 100km Abschnitt. Bereits um 11 Uhr wurden die angestrebten 800 km durch Paul J. geknackt und aus dem geplanten 800 km Lauf wurde kurzerhand ein Lauf über 800 Runden, also 1600 km, gemacht. Während der Mittagszeit waren nur einige vereinzelte Läufer auf der Strecke, die dem vorübergehenden Schietwetter trotzten, und der Rundenfortschritt schien zu stagnieren. Gegen 15 Uhr ging es dann wieder zügiger vorwärts: Die Handball- und die Karatesparte hatten ihr Training zum Heidesee verlegt und die Sportler sorgten für viele erlaufene Runden.



Um 18 Uhr stand das offizielle Ergebnis fest: unglaubliche 1752 km, symbolisiert durch 876 Wäscheklammern wurden erlaufen.

Das Saisonende wurde von den Frauen geprägt: Tanja Gross, Marina Thiele, Rita Euhus, Kirsten Blümcke und Peggy Götting debütierten auf der Marathonstrecke in Bremen bzw. in Berlin. Kirsten Blümcke erreichte über-

glücklich in ausgezeichneten 4:01:45 Std das Ziel, was sogar den 9. Platz der AK W50 bedeutete. Unter dem Motto „gemeinsam macht stark“ oder auch „gemeinsames Leid ist halbes Leid“ waren Tanja Groß und Marina Thiele über die gesamte Strecke des Rennens zusammen geblieben und finishten bei guter Renneinteilung beide relativ locker in 4:06:50 Std mit den Top-Platzierungen 13 und 14 in der AK W45. Rita Euhus, die sich wegen einer leichten Erkältung erst tags zuvor endgültig für die Teilnahme entschieden hatte, war zunächst bedingt durch die tolle Atmosphäre etwas schnell gestartet. Nach Kilometer 30 trat erste Müdigkeit ein, die Muskeln schmerzten und der Geist wollte nicht mehr so richtig, so Euhus, aber die Mitläufer haben mich sehr motiviert und quasi ins Ziel getragen. Mit hoher Willenskraft und Energieleistung erreichte auch sie nach schon 4:22:02 Std das Ziel, was den sehr guten 26. Platz in der AK W45 bedeutete. Bei ihrem überhaupt ersten Marathon kam Peggy Götting vom MTV Müden/Örtze in Berlin nach unglaublichen 3:35:26 Stunden überglücklich ins Ziel. Am gleichen Tag fanden in Zeven die Landesmeisterschaften für Niedersachsen und Bremen im Halbmarathon statt. Das derzeit gut aufgestellte Frauen-Laufteam des MTV Müden/Örtze hatte mit Rosi Klug (W65) und Jenny Lemke (W50) zwei aussichtsreiche Athletinnen bei der gut organisierten Veranstaltung

am Start. Mit optimaler und über weite Strecken gleichmäßiger Laufeinteilung erreichte Lemke mit einer Top-Zeit von 1:52:07 Stunden das Ziel, dicht gefolgt von Klug in überragenden 1:53:57 Stunden. Damit holte sich Klug den Landesmeistertitel in der Altersklasse W65 und Lemke wurde Vizemeisterin bei den W50.



Abteilungsleiter Fitness und Ausdauer: Tanja Gross

Trainer Kinder Jugendliche LA: Chris John 05055-4528371

Trainer Kinder LA: Rosi Klug und Torsten Münchow

Trainer Erwachsene LA: Andreas Ull

# Triathlon

## **Andrea und Martin Semrau**

Bei anfänglichen nicht idealen Bedingungen starteten vier Athleten beim „O-See-Triathlon“ in Uelzen. Den Reigen eröffnete Torsten Münchow mit seinem Start auf der Mitteldistanz. Er hatte 1,9 Km Schwimmen, 90 Km Rennradfahren und anschließend einen Halbmarathon zu bewältigen. Dieser Wettbewerb wurde auch als Landesmeisterschaft des Niedersächsischen Triathlonverbandes gewertet. Nach Abschluss der Schwimmdistanz und starken Regen- und Hagelschauern auf den ersten Radkilometern kam Torsten auf der sehr anspruchsvollen Radstrecke gut in den Wettkampf. Er benötigte 4:49 Std, inklusive einer laut Vereinsangehörigen unberechtigten 5 Min Zeitstrafe. Dies bedeutete für ihn dennoch persönliche Bestzeit und den dritten Platz in der AK M45.

In der Zwischenzeit hatten auch Kirsten Blümcke, Frederike Koch und Bernd Fredelake den Wettkampf auf der Kurzdistanz aufgenommen. Hier waren 1,5 Km Schwimmen, 45 Km Rennradfahren und 10,5 Km Laufen zu bewältigen. Hier konnte Bernd als einer der vom Veranstalter genannten Favoriten sein enormes Schwimmpotenzial abrufen und somit als erster Athlet auf das Rad wechseln. Nach zwei beherzten Radrunden und einem gutem Lauf beendete er den Wettbewerb auf Platz zwei in der Gesamtwertung in einer Zeit von 2:26 Std. Auch Kirsten und Frederike verließen nach hervorragenden Schwimmleistungen im ersten Viertel des Gesamtfeldes das Wasser und gingen auf die Radstrecke. Mittlerweile hatten sich auch die Wetterbedingungen verbessert und beide hatten ein sichtliches Vergnügen auf der Radstrecke. Die abschließenden vier Laufrunden waren nur noch Formsache. So beendet Kirsten das Rennen als Erstplatzierte in der AK 50 in einer Zeit von 2:58 Std und Frederike als Erstplatzierte in der AK 55 mit 3:05Std.

Bereits ein Woche zuvor hatte Fredericke nach Zahlreichen Triathlons auf der Jermann-/Kurzdistanz ihr Debüt auf der Mitteldistanz gegeben. Bei den am Arendsee ausgetragenen Landesmeisterschaften des Triathlonverbandes Sachsen-Anhalt herrschten ideale Wetterbedingungen, so dass sie nach guter Schwimm- und Radleistung- die 90 Km unter drei Stunden- voll in ihrem Zeitplan lag. Der abschließende Halbmarathon, zwei Runden um den Arendsee, forderten nach ansteigenden Temperaturen ihren Tribut. Dennoch konnte sie den Wettkampf in der angepeilten Zeit von sechs Stunden beenden.

Natürlich wurde auch diese Jahr wieder unser Triathlon rund um den Heidesee ausgerichtet. 133 Einzelstarter und 17 Staffeln nahmen pünktlich um 14:00 Uhr in dem mit 19°C warmen Wasser den Wettkampf auf. Nach Beendigung der 450 m langen Schwimmstrecke ging es auf die 23 km lange, über Poitzen, Reddingen, Reiningen führende Radstrecke, um anschließend mit zwei Runden um den Heidesee den Wettkampf zu beenden. Für die Sicherheit der Athletinnen und Athleten sorgte, wie in den Jahren zuvor, wieder zuverlässig die DLRG Ortsgruppe Unterlüß und das DRK Unterlüß unterstützt durch das DRK Müden/Örtze. Die Radstrecke wurde durch die Polizei Faßberg, in Zusammenarbeit mit Streckenposten des MTV Müden/Örtze, abgesichert. So kam es während der gesamten Veranstaltung zu keinen Unfällen.

Das reichhaltige Angebot an Kuchen und verschiedenen Erfrischungsgetränken wur-

de durch die zahlreich erschienenen Zuschauer gut angenommen und trug so zum Gelingen einer durch das Organisationsteam um Andrea und Martin Semrau gut vorbereiteten Veranstaltung bei.

Durch die schnelle und zuverlässige Arbeit des Auswertungsteams konnten der 2. Vorsitzende des MTV Müden, Thomas Springwald und Moderator Andreas Ull die Siegerehrung beginnen.

Gesamtsieger wurde Dag Störmer von der Eintracht Hildesheim in der Zeit von 55:34 Min, als schnellste Frau kam Fredericke von Beek vom OT Bremen in 1:05:30 Std über die Ziellinie. Vom veranstaltenden Verein wurden folgende Ergebnisse erzielt: Torsten Münchow, Pl.2 AK M40 1:02 und 8. Gesamt, Markus Hiestermann, Pl. 12 AK M30 1:12 und 44. Gesamt, Rene Ewert, Pl.11 AK M40 1:13 und 49. Gesamt. Kirsten Blümcke, Pl.1 AK W50 1:10 und 5. Gesamt, Sandra Lange, Pl. 4 W30, 1:16 und 14 Gesamt. Gesamtsieger der Männerstaffeln wurde die Staffel Aller Express mit Joachim Strohbach, Jörg Dähn und Abiel Hailu in der Gesamtzeit von 54:12. Bei der Mixstaffel setzten sich die Deisterspochtler mit Danila Neumann-Wappenhans, Andreas Wappenhans und Dieter Wappenhans in der Gesamtzeit 64:28 durch.

Die Teilnehmer waren mit der Veranstaltung zufrieden und viele möchten nächstes Jahr wiederkommen.



 **VERBUNDWERK  
SÜDHEIDE**  
Alles meisterlich.

**Ihr Partner für  
Neubau und  
energetische  
Altbausanierung.**

**VerbundWerk  
Südheide GmbH**

Am Gehäge 6-8  
29328 Müden/Örtze  
Tel. 05053 99997-90

[info@verbundwerk-suedheide.de](mailto:info@verbundwerk-suedheide.de)

 **Uwe  
Bockelmann**  
GmbH & Co. KG  
Garten- u. Landschaftsbau  
Erdarbeiten

 **Peter  
Rodehorst** GmbH  
Heizungs- und Lüftungsbau • Installationen

 **Friedrich Stelter**  
Meisterbetrieb seit 1934  
Bedachungen GmbH

 **Maler Eggers**  
**WALDEMAR  
KUTSCHER**  
NEUBAU | UMBAU | SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN | FLEISENARBEITEN

 **ENQ**  
Elektro Netzwerk Gesellschaft mbH

 **Ihr Tischler Team**  
**Thomas Lange**  
Meisterbetrieb

 **GEBERS&TEAM**  
Baufinanzierung, Versicherung, Finanzen.  
Wir sind über 100 Banken.

**BEDACHUNGEN • BAUKLEMPNEREI • FASSADENBAU**

 **Friedrich Stelter**  
 **Meisterbetrieb seit 1934**  
**Bedachungen GmbH**

Am Gehäge 6 • 29328 Müden (Örtze)  
Telefon: 050 53 / 2 84  
[www.stelter-bedachungen.de](http://www.stelter-bedachungen.de)

 **VERBUNDWERK  
SÜDHEIDE**  
Planen. Bauen. Sanieren.

*Wir sind  
Partner im  
Verbundwerk  
Südheide*

# Handball

Markus Haydl

## gemischte D-Jugend

Die Spielzeit 2017/2018 ist bereits unser 2. Jahr in der D Jugend.

Im September waren wir jedes Wochenende unterwegs, um in der Vorrunde gegen Heidmark, Wietzendorf I, Schwarmstedt und Lohheide herauszufinden, wer in der Regionsoberliga und wer in der Regionsliga spielen darf.

Nach überzeugenden Spielen gegen Heidmark und Wietzendorf mussten wir uns am Ende leider beiden Mannschaften geschlagen geben. Wir haben es den beiden Mannschaften nicht leichtgemacht, was sich in den Ergebnissen widerspiegelt. Denn sowohl Wietzendorf als auch Heidmark haben alle ihre Spiele mit einer sehr hohen Tordifferenz gewonnen.

Gegen Lohheide und Schwarmstedt konnten dann alle Spieler Spielpraxis bekommen, die sonst nicht so viele Spielanteile bekommen. Daher konnte sich auch bisher jeder in die Torschützenliste eintragen.

Unser 3. Platz nach Beendigung der Vorrunde hat leider nicht zur Teilnahme an der Regionsoberliga gereicht.

Daher spielen wir nun in der Regionsliga und sind nach 3 Spieltagen ungeschlagen an der Tabellenspitze wiederzufinden.

Unser Spiel hat sich sehr gut weiterentwickelt. Wir spielen unsere individuellen Stärken aus, können aber auch sehr gut als Team auftreten und sind daher für unsere Gegner schwer auszurechnen. Auch in diesen schon 6 Spielen haben alle Mannschaftsmitglieder Tore geworfen. Der Eine mehr, der Andere weniger, aber alle waren an Torefolgen beteiligt. Unsere Abwehr steht gut in der 1:5 Formation und wir unterbrechen den generischen Angriff früh. Unsere beiden Torhüter lassen den Gegner auch bei freien Würfeln oft keine Chance, sodass auch sie in jedem Spiel glänzen können.

Im Hinblick auf den kommenden Spieltag, freuen wir uns auf die noch anstehenden Aufgaben und hoffen am Ende der Saison immer noch an der Tabellenspitze zu sein.

Am Ende der Saison werden wir unsere Mädels „verlieren“, da wir dann in der C -Jugend auf Torejagd gehen werden und die Mädels nicht mehr bei den Jungs mitspielen dürfen. Wir möchten uns bei den 4 Mädels bedanken, dass sie immer mit einer solchen Leidenschaft dabei waren und gegen die Jungs, sowohl im Training, als auch bei den Spielen, nicht zurückgesteckt haben.

Vielen Dank also an Leni Buhr, Emma Günther, Juana Kothe und Lena Winterhoff. Wir wünschen euch alles erdenklich Gute auf eurem weiteren handballerischen Weg. Ihr macht das ...

Meike und Lars Nissen



### weibliche B- und A- Jugend

Nachdem die letzte Saison von beiden Mannschaften mit guten Platzierungen in den jeweiligen Regionalligen abgeschlossen werden konnten, war die Hoffnung groß, auch in der Spielzeit 2017/18 mit zwei starken Mannschaften, regelmäßigem Training und viel Elan die oberen Tabellenplätze anzugreifen und die Teilnahme in der Regionsoberliga mit beiden Mannschaften klar zu machen. Leider mussten wir aber vor und auch während der Saison in der A- und B-Jugend viele Spielerabgänge verkraften. In die Saison konnten wir leider nur noch mit 12 Spielerinnen für beide Mannschaften starten, so dass viele Spielerinnen aus der B-Jugend ein Doppelprogramm absolvieren mussten. Da die A-Jugend am Anfang mit Lea Dahl, Sophia Müller, Marleen Drewes, Inka Dening und Anne Meyer sowieso schon nur aus fünf Spielerinnen bestand, wobei wenigstens Tabea Ulrich als Feldspielerin hin und wieder aushalf, mussten wir die Mannschaft nach guten Spielen mit zwei Siegen gegen Lohheide und Garßen und drei Niederlagen leider vom Spielbetrieb abmelden, weil wir fast alle Spiele nur mit sieben Spielerinnen bestreiten konnten. Das erleichterte das Auswechseln zwar ungemein, doch da sich dazu noch Verletzungen und Termenschwie-

rigkeiten häuften, war dieser Schritt unumgänglich. Bleibt zu hoffen, dass wir im nächsten Jahr wieder eine A-Jugend stellen können. Vielleicht findet ja die eine oder andere Spielerin dann wieder zu uns zurück.



Hier haben wir mal eine Mannschaft für ein Bild zusammenbekommen:

hinten: Melissa, Runa, Letje, Birte, Theda, Paula

vorn: Jasmin und Shari

eingerahmt von Marc und Eibe-Henning

Die Situation in der B-Jugend sieht leider nicht viel besser aus. Auch hier starteten wir mit einem so dünnen Kader, dass ohne die tatkräftige Unterstützung der C-Jugend kein Spielbetrieb möglich wäre, denn auch diese Mannschaft hatte so ihre Verletzungen und Ausfälle zu verkraften. Deshalb ist es schon etwas überraschend, dass die Mädchen alle Spiele in Ihrer Staffel gewinnen konnten, und somit in der Regionsoberliga weiterspielen werden. Die einzigen Punkte mussten wir abgeben, weil wir in Hodenhagen wegen Spielermangel nicht antreten konnten. Gegen Garßen, Lachendorf und auch Bergen konnten souveräne Siege eingefahren werden. Bemerkenswert ist dabei auch, dass wir in keinem Spiel mit einem gelernten Torwart antreten konnten.

Die Mannschaft mit Runa Teutenberg, Birte Hemme, Letje Lambrü, Melissa Lange, Devon Scherel, Aenne Schulze und Theresa Zellmer wurde dabei abwechselnd von Shari Hertrampf, Theda Bakeberg, Halina Bucki, Paula Mahn, Jasmin Dening und Celine Wagner mit sehr guten Leistungen unterstützt. Vielen Dank dafür.

Wie es ab Januar in der Regionsoberliga weitergehen wird, bleibt abzuwarten.

Es wäre schön, wenn wir für die Zukunft noch einige Mädchen der Jahrgänge 2000 bis 2003 für den Handball gewinnen könnten.

Weitere Infos auf [www.jsg-örtzetal.de](http://www.jsg-örtzetal.de)

### **weibliche C- Jugend**

Wir sind sehr gut in die Saison 2017/2018 gestartet, im ersten Vorrundenspiel gegen den SV Garßen - Celle gewannen wir das Spiel sehr überzeugend mit 22:10 Toren. Einen Tag später, am Montag mussten wir dann zum TuS Bergen, wir hatten aber wohl nicht die richtige Einstellung und das Spiel ging mit 7:17 Toren verloren, dazu kam noch das einige Spielerinnen am Wochenende bei der weiblichen B Jugend ausgeholfen hatten, da war die Luft wohl auch etwas raus.

Die nächsten Spiele gegen den HBV Celle gewannen wir mit 29:14 Toren, gegen den TuS Oldau Ovelgönne sogar mit 28:6 Toren. Mit einem Punktekonto von 6:2 Punkten wir am Ende doch um den Aufstieg in die Regionsoberliga mit.

Es standen noch zwei Begegnungen aus, die es aber in sich hatten, zuerst ging es zum TSV Wietzendorf danach zum VfL Westercelle, wenn beide gewonnen werden wäre der Aufstieg wieder perfekt! Nach einem 8:8 zur Halbzeit in Wietzendorf, gab es einen knappen Sieg 19:18 für unser Team und wir waren in der Tabelle auf dem 2. Platz. Es war ein super Spiel und eine hervorragende Mannschaftsleistung,

Das alles entscheidende letzte Vorrundenspiel in Westercelle war ein Krimi. Vor dem Spiel war klar wer gewinnt steigt auf. Westercelle wollte den Aufstieg um jeden Preis, wir eigentlich nicht, die letzte Saison war uns eine Lehre aber Kampflos wollten wir das Spiel auch nicht abgeben. Westercelle kam besser ins Spiel und lag nach 6 min mit 6:3 Toren vorn, nach einer Auszeit waren wir dann in der 19. min auf 10:9 ran und zur Halbzeit stand es 13:11 für VfL Westercelle.

Nach der Pause das gleiche Spiel wir kamen nicht in Gang und so stand es nach 40 min 27:19 für Westercelle, das Spiel war entschieden, dachten alle, doch jetzt kämpften sich die Mädchen wieder zurück ins Spiel und es stand 3 min vor Schluss nur noch 28:27 für die Celler Mädchen. Es fehlte uns dann doch das Quäntchen Glück, das Spiel ging mit 31:29 Toren verloren.

Es war keiner enttäuscht, wichtig war für uns das sich die Mannschaft in der Vorrunde wieder als Mannschaft gezeigt hat, toll gespielt und gekämpft hat, sich das Ziel Staffelsieger in der weiteren Saison zu erarbeiten.

Die Hauptrunde startet voraussichtlich noch im Dezember unsere Gegner werden dann wieder altbekannte sein wie z.B. HBV 91 Celle, Garßen-Celle, Oldau Ovelgönne und Nettelkamp sein.

Das Trainer- und Betreuerenteam bedankt sich bei der Mannschaft und Fans für ihren Einsatz. Danke auch an unser D Jugendlichen Juana Leni und Xenia die unsere Mannschaft mit unterstützt haben

Chrissi, Nicole und Michael



hinten: Huda , Lena , Emma , Theda , Saskia , Finja

vorn: Tara , Juana , Leni , Shari , Jasmin , Paula und Michael

### **männliche B- Jugend**

Anfang des Jahres ging die Saison 2016/17 in die zweite Runde. Das Team hatte sich wie erhofft in einer Vorrunde für die Regionsoberliga qualifiziert. Trotz etwas Verletzungspech konnten die JSG Jungs einen guten dritten Platz bei sechs Teilnehmern erspielen. Damit nahm dann die Ära C-Jugend ein erfreuliches Ende.

Anschließend galt alle Konzentration der neuen Altersklasse in der B-Jugend. Wie schon angekündigt, wurde die „Neue B-Jugend“ für die Aufstiegsspiele in die Landesliga gemeldet. In der ersten Quali-Runde musste sich das Team leider mit Platz drei begnügen. Auch ohne die drei Ausfälle, aufgrund von Verletzung und Konfirmation, wäre ein besseres Ergebnis gegen Fredenbeck und Soltau kaum möglich gewesen. In der zweiten Quali-Runde in Verden waren die personellen Voraussetzungen dann etwas besser, aber auch hier zeigte sich, dass den JSG Jungs für höhere Aufgaben noch etwas fehlt.

Anschließend begannen dann die Vorbereitungen zur nächsten Saison. Als Neueinsteiger im Team dabei sind Nino Kauschinger und Sören Stutzke. Aus der vorherigen B-Jugend sind altersbedingt wieder die 2001er Ansgar Wörsdörfer und Liam Gericke zurück im Team. Außerdem ist seit Mitte Oktober die Co-Trainer Stelle endlich wiederbesetzt.

Mit Kim Klauenberg konnte eine junge und engagierte Trainerin verpflichtet werden. Alle weiteren Teammitglieder sind die bekannten Gesichter der letzten C-Jugend.

Ende August nahm die Truppe an einem Turnier in Schöppenstedt teil. Alle drei Vorrundenspiele wurden souverän gewonnen. Als Gruppenerster ging es somit ins Halbfinale. Nach dem Unentschieden in der regulären Spielzeit wurde diese Spiel erst im 7-Meterwerfen verloren. Auch das Spiel um Platz drei endete unentschieden, und wieder ging das Match im 7-Meterwerfen verloren. Trotzdem, Platz vier ohne echte Niederlage, das war mehr als erwartet. Erfreulich war die Tatsache, dass die einstudierten Abläufe im Angriff auch schon bei den „Neuen“ sitzen.

Anfang September begann die neue Saison. Gleich zu Beginn ging es gegen den



wohl härtesten Widersacher um Platz eins in der Vorrunde. Die Jungs zeigten sich von ihrer guten Seite und gewannen deutlich mit 37:29 gegen den TSV Wietze. Zwei Wochen später war der VfL Westercelle/Garßen der Gastgeber für Spiel zwei. Hier zeigten sich aber ungewohnte Nachlässigkeiten in der Chancenverwertung. Trotzdem sprang mit 22:19 der zweite Sieg heraus. Nach den Herbstferien traf man auf einen gut spielenden HBV Celle. Aber auch hier setzte sich die bessere Qualität durch, 29:24. Nur eine Woche später besiegten die JSGLer den TSV Wietzendorf si-

cher mit 34:29. Zum letzten Vorrundenspiel kam dann die HSG Lohheide nach Hermannsburg, mehr als überlegen stand am Ende ein 57:18! Somit schloss die m B-Jugend mit 10:0 Punkten und 179:119 Toren die Vorrunde souverän ab. Die folgende Regionsoberliga, mit sechs Teilnehmern, startet mit dem ersten Spiel wahrscheinlich ab Mitte Dezember. Die Termine standen bei Redaktionsschluss leider noch nicht fest.

Für alle Interessierten gilt aber immer noch: Alles Wissenswerte gibt es unter [www.jsg-oertzetal.de](http://www.jsg-oertzetal.de)

## 1. Herrenmannschaft

Nach dem wir in der vergangen Spielzeit leider aus der Verbandsliga absteigen mussten, ging es in dieser Saison für uns in der Landesliga weiter. Die Mannschaft ist in dieser Saison soweit zusammengeblieben. Die Saisonvorbereitung haben wir gut absolviert. Konnten zum zweiten Mal den BauKing Cup in Soltau gewinnen. Den Saisonauftakt konnten wir sehr deutlich gegen Uelzen und die SG Südkreis Clenze gewinnen. Es folgten zwei enge Partien in Wietzendorf und in Celle, die wir beide knapp für uns entschieden haben. Zwei schlechte Spiele eins gegen Soltau und zuhause gegen Heidmark mussten wir uns geschlagen geben. Nichts desto trotz stehen wir mit einem guten dritten Platz in der Tabelle weiterhin gut dar. Trotz einiger Verletzten haben wir einen homogenen Kader zusammen. Unser Ziel ist es, die talentierten jungen Spieler aus der 2 Mannschaft und die Leistungsträger unserer A-Jugend an die Spielweise und das Niveau der Landesliga heranzuführen.



Wir bedanken uns trotz Abstieg bei den zahlreichen Fans die uns bei unseren Spielen, sowohl Heim als auch Auswärtsspielen begleiten und unterstützen. Des Weiteren geht ein großer Dank an die Sponsoren und den Handball Förderverein für die Unterstützung.

## 2. Herrenmannschaft



hinten: Lars Meyer CII, Leonard Bernstein, Sören Pickhardt, Tim Engelke, Otto Parpart, Felix Eggers, Sebastian Linke, Bernd Hegemann CI

vorn: Fynn Meyer, Jonas Dichter, Florian Röhr, Florian Leverenz

In der aktuell besetzten zweiten Männermannschaft von Müden/Örtze spielen erfahrene Spieler mit jungen Spielern aus der letzten A-Jugend zusammen. Die Mannschaft wird derzeit vom Trainergespann Bernd Hegemann und Lars Meyer trainiert, die die Jugendspieler in den Seniorenbereich mit einbinden wollen. Die zweite Männermannschaft soll langfristig gesehen die Unterbaumannschaft für die erste Mannschaft vom MTV sein. Der MTV ist in der glücklichen Lage eine gute Jugendabteilung durch die JSG Örtzetal zu haben, derzeit gibt es zehn Jugendmannschaften im w/m Bereich. Das Ziel für diese Spielsaison ist einen guten Mittelfeldplatz zu erreichen. Aus den ersten vier Begegnungen konnten 5:3 Punkte erspielt werden, somit ist die Mannschaft mit dem Saisonbeginn auch ganz zufrieden. Am kommenden Wochenende spielt die Mannschaft gegen den Favoriten aus Wietzendorf, ein sogenanntes Topspiel erster gegen zweiter. Wietzendorf leistet seit Jahren eine sehr gute und

konstante Jugendarbeit, die auch einige Spieler mit Doppelspielberechtigung aus ihrer ersten Mannschaft haben, das heißt wir werden sicherlich auch einige Spieler aus der ersten von Wietzendorf auf dem Spielfeld sehen. Die Regionsliga von heute war früher die Kreisliga, in der die erste Mannschaft vom MTV viele Jahre spielte und nicht aufsteigen konnte, da die Konkurrenz zu stark war. Mittlerweile spielen die erste Mannschaft in der Landesliga und die zweite Mannschaft vom MTV in der Regionsliga, mit dem Wunsch und dem Ziel in ein paar Jahren den Aufstieg in die Regionsoberliga zu schaffen. Man darf gespannt sein, vielleicht hat der MTV Müden dann sogar auch noch eine vierte Männermannschaft.

### **3. Herrenmannschaft**

Die Handballer der III. Herren vom MTV haben in der vergangenen Saison 2016/2017 eine gute Mannschaftsleistung gezeigt. In der Regionsklasse II vom Landkreis Celle und Heidekreis hat „die Dritte“ nur 6 Punkte abgegeben und im letzten Saisonspiel sogar den Tabellenführer in die Knie gezwungen. Als Tabellenzweiter stieg die Mannschaft verdient in die Regionsklasse I auf.

Am ersten Spieltag der aktuellen Saison 2017/2018 wurden Marc Teutenberg und Bernd Elbers verabschiedet. Sie sind weiterhin als Trainer und Betreuer aktiv.

Es sind aber auch wieder neue Spieler hinzugekommen, so dass die Mannschaft wieder sehr gut besetzt ist.



In der laufenden Saison funktioniert das Team hervorragend. Zwar ist das Durchschnittsalter recht hoch, aber der Spaß am Handball ist ungebrochen. Das liegt natürlich auch am derzeitigen Erfolg, alle Spiele wurden bislang gewonnen.

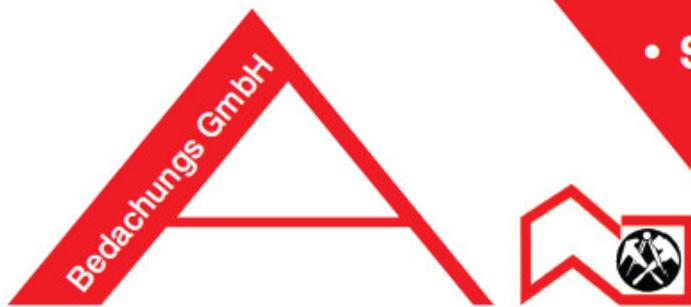
Hoffentlich verläuft die Saison weiter so gut wie sie begonnen hat.

Ein herzlicher Dank geht auch an die Spieler der A-Jugend. Wie auch in den Vorjahren helfen immer, wenn es möglich ist. Die Jugendlichen sammeln dabei Erfahrungen mit der Spielweise der älteren Semester, und das Spiel der Senioren gewinnt an Spritzigkeit.

Nicht nur zu den Jugendspielern, sondern auch zu den ehemaligen Handballern wird der regelmäßige Kontakt gepflegt. Die geselligen Highlights sind seit je her das Weihnachtsessen und die Boßeltour zum Saisonabschluss.



Wir sehen uns:  
09.3.2018 - Jahreshauptversammlung



Dachdecker Meisterbetrieb

# Lambrü

Andre Lambrü • Beekenfeld 7 • 29328 Faßberg

Telefon 0 50 55 - 94 12 96 • Mobil 01 72 - 84 43 971

- Steil- und Flachdacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Bauklempnerei
- Reparaturen
- Holzarbeiten
- Gerüstarbeiten

*Wir bringen Farbe  
auf's Papier!*

**Digitaldruck • Farblaserkopien**

## BRUCKEBEI WITTMANN

Schulstraße 11 • 29313 Hambühren  
Tel.:(0 51 43) 91 29 92 • Fax 91 29 93

Celle: Hafenstraße 26 • 29223 Celle  
Tel.:(0 51 41) 18 180 • Fax (0 51 41)18 328

- Digitaldruck
- Farblaserkopien
- Offsetdruck
- Visitenkarten
- Prospekte
- Broschüren
- Flyer
- Kataloge
- Handzettel
- Einladungskarten
- Plakate
- Laminierungen
- Formulare
- Falzen
- Stanzen

# Sportabzeichen 2017

**Hartmut Klages, Gerhard Böhm, Ralf Milbrandt**

Die Verleihung der Sportabzeichen 2016 fand am 06. März 2017 im Multifunktionsraum in der Turnhalle statt.



Auch in 2017 freuen wir uns über Sportler, die sich das erste Mal an das Sportabzeichen herangewagt und dieses auch erfolgreich abgelegt haben.

Erfolgreich waren Lea Dahl und Dominik Linke bei der Jugend sowie Verena Linke bei den Erwachsenen.



Bedanken möchten wir uns ganz herzlich bei Heinrich Marwell, der Müden aus dienstlichen Gründen leider wieder verlassen musste, für die tolle Unterstützung während der kurzen Zeit die er uns mit Rat und Tat zur Seite stand. Wir wünschen ihm und seiner Familie viel Glück und Erfolg in seiner neuen Heimat.

Erfreulich ist, dass wir von Torsten Münchow und seiner Kinderleichtathletik 3 Sportabzeichen mit zu unseren hinzuzählen können. Dadurch erhöht sich die Zahl der Sportabzeichen auf 36.

Leider nicht erfreulich ist, dass wir in 2017 so wenig Teilnehmer hatten, wie schon seit Jahren nicht mehr. Gerade deswegen möchten wir uns bei allen Teilnehmern und

besonders bei denen bedanken, die schon seit vielen Jahren immer wieder das Abzeichen bei uns ablegen.

So haben in diesem Jahr 24 Erwachsene und 12 Jugendliche ihr Abzeichen geschafft. Mit diesen insgesamt 36 Abzeichen sind wir zwar gut unterwegs, aber in Anbetracht des Engagements unserer Mannschaft ist dies viel zu wenig.

Die Verleihung der Sportabzeichen für 2017 wird auch dieses Mal erst im Januar 2018 stattfinden – der Termin wird von mir rechtzeitig bekannt gegeben.



Die Bedingungen wurden auch für 2017 wieder einmal überarbeitet. Die Änderungen betreffen mehrere Altersklassen zwischen 6 und 90 Jahren. An diese jährlichen Änderungen und Anpassungen werden wir uns wohl gewöhnen müssen.

Auch unser diesjähriges Grillen am 19. Juni war wieder eine sehr gut angenommene Veranstaltung, zu dessen gutem Gelingen, wie jedes Jahr, alle etwas beigetragen haben.

Unser besonderer Dank geht natürlich auch in diesem Jahr an Petra und Stephan Vollbrecht, die sich wieder gerne bereit erklärt haben, alles bei sich zu Hause vorzubereiten, zu grillen und bei denen wir ein paar schöne Stunden in ihrem Garten verbringen durften.

Hartmut, Gerhard und ich sagen im Namen aller Sportler herzlichen Dank für die Gastfreundschaft.

Die Sportabzeichen verteilen sich wie folgt – 12x Kinder u. Jugend und 24x Erwachsene sowie 4 Familien.

**Als Familien wurden ausgezeichnet:**

- Femke Buhr, Tatjana Buhr und Arthur Brandt
- Oliver, Ferdinand und Dorothee Eggers
- Ernst-Georg Fürst, Sylvana Krümpel und Siegfried Wehmeyer
- Josh, Tom und Marina Thiele

**Kinder und Jugend:**

**Bronze**

Lennard Schmidt(3)

**Silber**

Dominik Linke(1), Tom Thiele(10)

**Gold**

Femke Buhr(3), Lea Dahl(1), Janne Fredelake(2), Svea Aylin Keskin(2), Sylvana Krümpel(5), Hanna Rosa Mahn(2), Paul Marquardt(9), Noelle Pfau(10), Josh Thiele(7)

## Erwachsene:

### **Bronze**

Siegfried Wehmeyer(45)

### **Silber**

Ferdinand Eggers(5), Oliver Eggers(3), Thiemo Eggers(3), Dieter Euhus(2), Iris Klages(2), Verena Linke(1), Frithjof Müller(6)

### **Gold**

Gerhard Böhm(45), Arthur Brandt(2), Tatjana Buhr(3), Siegfried Collon(31), Dorothee Eggers(13), Ernst-Georg Fürst(26), Ingrid Huwe(18), Heike Jongmans-Packheiser(17), Hartmut Klages(10), Rosa Maria Klug(28), Hans-Hermann Kohlmeyer(3), Ralf Milbrandt(16), Christine Rodehorst(25), Marina Thiele(9), Petra Vollbrecht(16), Stephan Vollbrecht(16)

Eine besondere Ehre ist die Verleihung des Sportabzeichens in **Bronze/Silber/Gold mit Zahl**

### Ausgezeichnet wurden:

**Silber mit Zahl „5“** : Ferdinand Eggers

**Gold mit Zahl „10“** : Hartmut Klages

**Gold mit Zahl „25“** : Christine Rodehorst

**Gold mit Zahl „45“** : Gerhard Böhm

**Gold mit Zahl „45“** : Siegfried Wehmeyer

Allen erfolgreichen Teilnehmern nochmals herzlichen Glückwunsch!

Die Termine für 2018 sind im Internet auf der Seite des MTV([www.mtv-mueden.de](http://www.mtv-mueden.de)), sowie im Vereinsheft und durch Aushang im Glaskasten an der Turnhalle nachzulesen. Auch 2018 gibt es immer noch Papier, deshalb gibt es die Termine weiterhin auf DIN A4.

Wir wünschen allen einen guten Start ins neue Jahr und freuen uns auf eine rege Beteiligung in 2018.

Beginn des Sportabzeichens ist am **Montag 07.Mai 2018** ab **18.00 Uhr** auf dem Sportplatz.

☺Viel Spaß und viel Erfolg wünscht allen Teilnehmern das Sportabzeichenteam. ☺

# Jugendarbeit

Christoph Kühnle, Tabea Keskin

## Kinderfasching 2017

Viele bunt verkleidete Kinder und Eltern erobern die Turnhalle in Müden...

Am Sonntag den 26.02.2017 war es wieder soweit.

Die kleinen Faschingsnarren waren wieder los und kamen als Prinzessin, Einhörner, Superhelden, Piraten und Cowboys...

MTV Helau !!!

...schallt es durch die Turnhalle, wenn der MTV Müden alle Kinder und Eltern zum Kinderfasching einlädt.

Gemeinsam mit ihren Eltern brachten die Kinder zu Karnevals- und Kindermusik die Halle zum Beben. Es wurde viel getanzt und bei verschiedenen Aktionsspielen wie Limbo, Stopptanz und Polonäsen konnten die Kinder sich richtig austoben und zwischendrin wurden immer wieder „Kamelle“ geworfen.

Zur Stärkung gab es Laugenbrezel, Muffins und Limo. Nach einer tollen Feier mit vielen fröhlichen und ausgelassenen Kindern freuen wir uns auf den nächsten Kinderfasching am Sonntag 11.02.2018!

## Spielenachmittag Müdener Markt

Auch in diesem Jahr zum Müdener Markt waren auf unserem Sportplatz wieder die Kinder in Aktion.

800 Jahre Müdener Markt!! Nach dem Umzug mit den bunten Heidestöcken mit Start an der Feuerwehr, konnten sich unsere Kids auf unserem Sportplatz für ihre Teilnahme an den Spielstationen Fahrchips für den Markt erarbeiten.



Hier wurde gehüpft, balanciert, Bälle gedreht, Dinge ertastet, besonders schnell oder ganz genau gespielt. Es gab zahlreiche Spielmöglichkeiten.

Die Feuerwehr rundete den Nachmittag ab, indem die Kinder eine Probefahrt mit dem Einsatzwagen machen durften oder den Wagen besichtigen konnten...auch ein Wasserspiel mit dem Feuerwehrschauch war dabei

Wir danken besonders den Helfern im Jahr 2017, ohne euch wäre all dieses nicht möglich! Wir danken dem lieben Weihnachtsmann für die mit Nüssen und Schokolade gefüllten Tütchen, die er im Weihnachtsdorf 2017 an die Kinder verteilte!

Auf ein neues buntes und spaßiges Jahr 2018

Eure Jugendwarte



Beekenfeld 4  
29328 Faßberg

Tel.: 0 50 55/59 02 70 Fax: 59 03 04

# Physioyoga

## Katja Strampe

Das Konzept des Physioyoga vereint die Yoga-Philosophie mit dem Wissen um ein anatomisch sinnvolles und funktionelles Bewegungsverhalten.

Die Ausrichtung orientiert sich an Leitlinien zur Prävention von Zivilisationskrankheiten der heutigen Zeit und hat das Ziel, die Gesundheit des Einzelnen entsprechend seiner individuellen Bedürfnisse zu erhalten und zu fördern. Bei zahlreichen Krankheitsbildern besteht eine therapeutische Wirksamkeit. In Bezug auf die Meditations- und Achtsamkeitspraxis stellt der Physioyoga aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaft in den Vordergrund.

Die Basis bilden Körperübungen, die statisch gehalten oder in fließenden Sequenzen dynamisch ausgeführt und mit dem Atem synchronisiert werden. Zugleich nutzt Physioyoga die Kraft der Achtsamkeit und die positive Wirkung der Meditation, um das Körperbewusstsein systematisch zu schulen und den Alltag zu entschleunigen. Aspekte anderer Yogastile wie dem Kundalini Yoga und Iyengar Yoga, sowie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) fließen mit in das Konzept ein.

**Jeden Sonnabend um 9:00 Uhr in der Sporthalle Wiesenweg.**

Kursleitung: Katja Strampe,  
Physiotherapeutin

Info.: Physiotherapie Südheide  
Neuer Damm 5  
Müden/Ö.

Tel.: 05053/9030120



## **Rehasport und Funktionstraining**

### **Kurstermine:**

Montag: 20:30 Uhr  
Donnerstag: 14:00 Uhr und  
15:00 Uhr  
Freitag: 16:00 Uhr (Faßberg)  
18.00 Uhr  
Samstag: 10:00 Uhr

Kursleitung: Katja Strampe

Info.: Physiotherapie Südheide



# Pilates

**Monika Köhneke**

Für unseren Jahresbericht habe ich einfach einmal meine Pilatesfreunde gefragt, warum sie am Montagabend so gerne zu mir in die Turnhalle kommen.

Hier sind die Antworten:

Weil mir der Sport in der Gruppe gefällt!

Pilates ist Entspannung, eine Wohltat für Körper und Seele! Weil ich mich hinterher besser fühle.

Pilates ist mein sportlicher Ausgleich zum Alltag! Weil Pilates meinem Körper und mir gut tut!

Ich mache Pilates, um beweglich zu bleiben, zu sein und zu werden! Um meine Tiefen- und Stützmuskulatur zu trainieren!

Weil ich fit bleiben möchte.

Weil Körperpartien angesprochen werden, die ich vorher gar nicht kannte. Weil die räumliche Stille die Effektivität erhöht!

Weil die Übungen immer wieder kontrolliert und korrigiert werden! Weil ich die Hintergrundmusik so mag.

Weil Monika das so gut rüberbringt!

Ihr seht, es ist für jeden etwas dabei! Vielleicht ist Pilates ja auch etwas für DICH!

An dieser Stelle auch noch einmal ganz lieben Dank an meine Teilnehmer, dafür das sie sich jeden Montag aufrufen und das sie mich spüren lassen, wie wohl sie sich beim Pilates fühlen und immer ihr Bestes geben!



## Kinderturnen / Ballgewöhnung

Vanessa Hiestermann, Gesche Rinke

Wieder ist ein Jahr zu Ende und es wird Zeit für einen kleinen Rückblick.

Bei der Ballgewöhnung gab es nicht nur einen anderen Namen, sondern auch eine neue Hallenzeit und einen anderen Trainingsort. Die Gruppe trifft sich jetzt immer **mittwochs** um **14.45 Uhr** in der **Müdenener Turnhalle**.

Vanessa und ich haben im August unsere Übungsleiterlizenz bestanden und starten nun mit vielen neuen Ideen und Anregungen in ein neues Sportjahr.

Wir möchten mit Euch werfen, balancieren, springen, laufen, neue Spiel ausprobieren und einfach jede Menge Spaß haben.

Im Sommer haben wir ein kleines Fest auf dem Haußelhof gefeiert, Waffeln gebacken, den Hof erkundet und einen tollen Nachmittag gehabt. Das werden wir definitiv noch einmal machen.

Wenn Ihr Lust habt und zwischen 3 und 6 Jahren alt seid, dann kommt doch einfach zum Schnuppertraining vorbei. Wir freuen uns auf Euch!

## Eltern Kind Turnen

Auch bei der Eltern-Kind Gruppe gibt es eine neue Hallenzeit! Jeden Mittwoch treffen wir uns um **15.45 Uhr** in der Müdenener Sporthalle.

Durch unsere Fortbildung haben wir auch auf diesem Gebiet neue Ideen und Anregungen sammeln können und freuen uns darauf diese mit Euch auszuprobieren.

Nach unserem Begrüßungslied gibt es noch die wichtigsten Informationen für die Eltern und dann geht es los: über Bänke krabbeln, auf dem Weichboden hüpfen oder an den Ringen schaukeln. Zusammen mit Mama, Papa, Oma oder Opa könnt ihr die unterschiedlichsten Aufbauten erkunden und die Angebote ausprobieren.

Gegen Ende wird gemeinsam abgebaut und alle fassen mit an. Im abschließenden Singkreis singen wir noch einige Kinderlieder oder machen Beinreiter und Fingerspiele.



# **F**rank **S**checher Gas- und Wasserinstallateurmeister **Sanitärtechnik**

Büro: Ginsterweg 2 • 29328 Faßberg  
Tel.: **05055/94 12 30** • D2-0173/6357651  
E-Mail: F.Schecher@gmx.de

- Fachbetrieb Barrierefreies Bad-Wohnkomfort
- Beratung, Planung und Ausfertigung
- Kompetente und fachgerechte Montage

**Ihr Badspezialist seit über 20 Jahren**

- *ALTBAUSANIERUNG*
- *BADMODERNISIERUNG*



## **run4marathon**

**ernährungsberatung • training • sportphysiotherapie**

Katja Strampe  
Am Talkampe 7  
29328 Müden/Örtze

Tel.: 05053 – 444  
Email: info@run4marathon.de  
Web: www.run4marathon.de

# Sport für Jedermann

...am Freitag mit einem neuen Trainingsansatz für 2018



Auf der Basis des von der Bundesärztekammer und dem Deutschen Olympischen Sportbund empfohlenen „**Präventiven Gesundheitstrainings für Erwachsene**“ führen wir in dieser seit Jahrzehnten bestehenden **Jedermann - Sportgruppe** jeden Freitag von 19:00 – 20:30 Uhr das oben genannte Training durch. Verschiedene Spiele runden dann die Sportstunde ab.

Durch die Möglichkeit der Veränderung des Schwierigkeitsgrades aller Übungen ist diese Sportstunde wirklich für jeden Mann geeignet. Also auch Sportmuffel werden hier ohne Muskelkater (nicht immer möglich) und mit viel Spaß fit.

Wer jetzt neugierig geworden ist, auch als nicht MTV Mitglied, kann uns gern besuchen und probierhalber mitmachen. Wir sind zwischen 50 und 83 Jahren alt.

**Gerade für neu Zugezogene eine gute Chance in der Dorfgemeinschaft anzukommen.**

Unsere Gruppe besteht aus 15 Männern, von denen ca. 8 bis 12 immer aktiv und mit viel Spaß teilnehmen, was nicht zuletzt an der Stärkung der „Psychosozialen Fähigkeiten“ der Teilnehmer durch uns Übungsleiter liegt. Wozu auch außersportliche Aktivitäten beitragen.

Mit sportlichen Grüßen

Horst und Uwe



# Stickwalking

Hans-Hermann Kohlmeier

Das Sportjahr 2017 ist abgeschlossen. Zeit für einen kleinen Überblick.

Vorab einen herzlichen Dank an den Mitgliedern der Walkinggruppe. Schön das ihr auch bei ungemütlichen Wetterverhältnissen (Nieselregen und Schneeglätte) an den Terminen teilgenommen habt. Leider sind in diesem Jahr auch ein paar Trainingseinheiten wegen starken Regen ausgefallen. Aber an 70 Tagen haben wir uns doch noch zum Training getroffen.

Doch Training ist nicht alles. Es sind wie immer auch andere Aktivitäten angesagt.

Am 6. April waren wir wieder in Wietzendorf zum „run-up 2017“. Dort sind immer einige Strecken im Laufen, Walken und Wandern eingerichtet. Anschließend ist Kaffee trinken angesagt. Am 9. September haben wir unseren Ausflug gemacht. Dank an den Verein, dass wir die Autos nehmen konnten. Wir waren an der Elbe. Leider war das Wetter nur mittelmäßig. Auf den Rückweg haben wir uns die Altstadt von Dömitz angesehen. Der Abschluss mit Abendessen war wieder im Gasthaus Heidesee.

Wer Lust auf gelenkschonenden Bewegungssport hat und während dem Training lockere Unterhaltung sucht, ist bei uns immer willkommen. Es würde euren Gelenken bestimmt guttun. Das weiß ich aus eigener Erfahrung.

**Unsere Trainingszeiten findet Ihr im Hallenplan. Andere Übungstermine nach Absprache mit der Gruppe.**





Peter

# Rodehorst GmbH

Heizungs- und Lüftungsbau • Installationen

An der Bahn 1 29328 Faßberg/Müden Tel. 0 50 53 / 9 40 30 Fax 0 50 53 / 9 40 40

- Gebäude- und Energieberatung
- Planungsabteilungen für Heizungs-, Lüftungs- und Sanitäreanlagen
- Wärmepumpen
- Solar- und Photovoltaikanlagen
- Kunden- und Wartungsdienste
- Gebäude- und Badsanierung
- Energiepasserstellung

**Der einzige zertifizierte Betrieb von Viessmann  
Wärmepumpen in der Region!**

## Sie möchten ein Haus bauen oder Ihre Heizung modernisieren?

Dann entscheiden Sie sich wie der Großteil unserer Kunden für eine Wärmepumpe unseres Partners Viessmann. Damit machen Sie sich unabhängig von fossilen Brennstoffen, denn Sie nutzen die Energie, die direkt vor Ihrer Haustür liegt:  
**in der Luft, im Grundwasser oder im Erdreich!**

**!Keine Heizkostenabrechnung mehr für Öl oder Gas!**

## Sie möchten Ihre Stromkosten reduzieren?

Mit der Installation eines BHKW's oder einer Photovoltaik-Anlage lassen sich die Stromkosten drastisch reduzieren.

**Wir beraten Sie gern! Fordern Sie uns!**

**Wir gehören zum**

 **VERBUNDWERK  
SÜDHEIDE**  
Planen.Bauen.Sanieren.

# Ansprechpartner

1. Vorsitzender	Udo Berger	05053-1051, Sandstraße 8a, Müden <a href="mailto:udo.berger@gmx.net">udo.berger@gmx.net</a>
2. Vorsitzender	Thomas Springwald	05053-336, Haußelbergweg 2a, Müden <a href="mailto:thomasspringwald@online.de">thomasspringwald@online.de</a>
Kassenwartin	Bärbel Schecher	05055-941230, Ginsterweg 2, Faßberg <a href="mailto:F.Schecher@gmx.de">F.Schecher@gmx.de</a>
stv. Kassenwart (Mitgliederverwaltung)	Udo Berger	05053-1051, Sandstraße 8a, Müden <a href="mailto:udo.berger@gmx.net">udo.berger@gmx.net</a>  <i>(Nach Bestätigung in der JHV)</i>
Schriftwartin	Sabine Bulla-Voigt	05053-900479, Schulzkamp 7, Müden <a href="mailto:sabinebullavoigt@t-online.de">sabinebullavoigt@t-online.de</a>
stv. Schriftwartin	Tina Hamburg	0176/22672344, Tilsiter Str. 5, Munster <a href="mailto:tina.hamburg82@gmail.com">tina.hamburg82@gmail.com</a>
Turnwart	Ralf Milbrandt	05053-451, Poitzen 121, Poitzen <a href="mailto:Rmilbrandt@t-online.de">Rmilbrandt@t-online.de</a>
Jugendwartin	Vanessa Hiestermann	05053-7554062, Wiesenweg 27, Müden <a href="mailto:Vanessarauh@web.de">Vanessarauh@web.de</a>  <i>(Nach Bestätigung in der JHV)</i>
Jugendwart	Christoph Kühnle	05053-7409161, Im Surfeld 1, Müden <a href="mailto:Christophkuehnle@hotmail.com">Christophkuehnle@hotmail.com</a>
Frauenwartin	Renate Eilmes	05053-1297, Unterlütterstr. 22, Müden <a href="mailto:renate@eilmes.de">renate@eilmes.de</a>
Gerätewart	Uwe Wolter	05055-5048, Fuchsbau 5, Faßberg <a href="mailto:Wolter-uwe@t-online.de">Wolter-uwe@t-online.de</a>
Kulturwart	Martin Köhneke	05053-94071, Sandstr. 14, Müden <a href="mailto:mkoehneke@web.de">mkoehneke@web.de</a>
Sportabzeichen	Ralf Milbrandt	05053-451, Poitzen 121, Poitzen <a href="mailto:Rmilbrandt@t-online.de">Rmilbrandt@t-online.de</a>
Busverwalterin	Martina Wollny	05053-1553, Salzmoor 6b, Müden <a href="mailto:wollny.sven@web.de">wollny.sven@web.de</a>

# Abteilungs- bzw. Gruppenleiter

## Turnen

Spartenleiter	Ralf Milbrandt	05053-451, Poitzen 121, Poitzen <a href="mailto:Rmilbrandt@t-online.de">Rmilbrandt@t-online.de</a>
Eltern und Kind Turnen Kinderturnen / Ballgewöhnung	Vanessa Hiestermann / Gesche Rinke	05053-7554062, Wiesenweg 27, Müden <a href="mailto:Vanessarauh@web.de">Vanessarauh@web.de</a>
Frauengymnastik	Ina Schlicht	05053-900975, Wietzendorfer Weg 16, Müden <a href="mailto:inaschlicht@t-online.de">inaschlicht@t-online.de</a>
Seniorengymnastik	Horst Bernhardt	05053- 1022, In den Sohlen 21, Müden
Sport für Jedermann	Uwe Wolter	05055-5048, Fuchsbau 5, Faßberg <a href="mailto:Wolter-uwe@t-online.de">Wolter-uwe@t-online.de</a>
Fitnesssport am Mitt- woch	Norbert Koch	05053-765, Haußelbergweg 9, Müden <a href="mailto:Koch.mueden@t-online.de">Koch.mueden@t-online.de</a>
Rope Skipping	Tina Hamburg	0176/22672344, Tilsiter Str. 5, Munster <a href="mailto:tina.hamburg82@gmail.com">tina.hamburg82@gmail.com</a>

## Fitness und Ausdauer

Leichtathletik	Tanja Groß	05055-9399807, Schilfbogen 8, Faßberg <a href="mailto:hut-gross@hotmail.de">hut-gross@hotmail.de</a>
Kinderleichtathletik	Torsten Münchow	05052-975548, Alter Garten 11, Hermannsburg <a href="mailto:torstenmunchow@freenet.de">torstenmunchow@freenet.de</a>
Radsport	Andreas Hüge	0174/7421654, Fuchsbau 7, Hermannsburg <a href="mailto:andreas.huege@t-online.de">andreas.huege@t-online.de</a>
Triathlon	vakant	

## **Gesundheitssport**

Pilates	Monika Köhneke	05053-94071, Sandstr. 14, Müden <a href="mailto:Monika.postkasten@gmx.de">Monika.postkasten@gmx.de</a>
Stickwalking	Hans-Hermann Kohlmeyer	05053-1298, Salzmoor 11, Müden
Rehasport / Physioyoga	Katja Strampe	05053-9030120, Neuer Damm 5, Müden <a href="mailto:info@physiotherapie-strampe.de">info@physiotherapie-strampe.de</a>

## **Freizeitsport**

Badminton	Andrea Helms	05053-1328, In den Sohlen 15, Müden <a href="mailto:ulrichhe@online.de">ulrichhe@online.de</a>
Bauch / Beine / Po	Frauke Sülentrup	<a href="mailto:Frauke.Suelentrup@gmx.de">Frauke.Suelentrup@gmx.de</a>
Freizeitfußball	Torsten Borges	05053-987292, Poitzen 109, Poitzen <a href="mailto:team-pd@t-online.de">team-pd@t-online.de</a>
Karate	Janko Wollnik	0172/4214354, Hetendorf 15, Hermannsburg <a href="mailto:jankowollnik@gmail.com">jankowollnik@gmail.com</a>
Sportabzeichen	Ralf Milbrandt	05053-451, Poitzen 121, Poitzen <a href="mailto:Rmilbrandt@t-online.de">Rmilbrandt@t-online.de</a>
Tischtennis	Oswald Eilmes	05053-1224, Hermann-Löns-Weg 26, Müden
Wandern	Helmut Schrödter	05053-1417, Hermann-Löns-Weg 18, Müden <a href="mailto:he-schroedter@t-online.de">he-schroedter@t-online.de</a>

## **Handball**

	Markus Haydl	05053-240, An Gehäge 16, Müden <a href="mailto:markushaydl@online.de">markushaydl@online.de</a>
--	--------------	--



# Rope Skipping Impressionen

