

*Männer - Turn - Verein Müden/Örtze*  
*von 1913 e. V.*



---

an alle Mitglieder ab 16 Jahre

**EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

**am Freitag, dem 08. März 2019 um 20:00 Uhr**

**Sporthalle Wiesenweg, Multifunktionsraum**

**Tagesordnungspunkte gem. Satzung vom 12.3.2010**

1. Geschäftsbericht des Vorsitzenden und seiner Mitarbeiter sowie Ehrungen
2. Entgegennahme der Rechnungsbelege
3. Entlastung des Kassenwartes und des Vorstandes
4. Wahl der Kassenprüfer und des Vorstandes
5. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge
6. Beschlussfassung über sonstige Anträge des Vorstandes und der Mitglieder
7. Verschiedenes

Evtl. Anträge müssen bitte bis zum **1. März 2019** beim Vorsitzenden Markus Haydl,  
Am Gehäge 16, 29328 Müden/Ö. vorliegen.

Der Vorstand

# Veranstaltungen 2019

16.02.2019	W	14:00 Uhr	Wanderung ab Sporthalle Wiesenweg, ca.8 km mit anschließender Erbsensuppe
03.03.2019		15:00 Uhr	Kinderfasching, Sporthalle Wiesenweg
<b>08.03.2019</b>		<b>20:00 Uhr</b>	<b>Jahreshauptversammlung im Multifunktionsraum der Sporthalle Wiesenweg</b>
16.03.2019	W	14:00 Uhr	Boßeltour ab Sporthalle Wiesenweg
13.04.2019	W	13:00 Uhr	Fahrradtour ab Sporthalle Wiesenweg, ca. 35 km
06.05.2019		18:00 Uhr	Start Sportabzeichenabnahme, Sportplatz am Wiesenweg
19.05.2019	W	10:00 Uhr	Fahrradtour ab Sporthalle Wiesenweg Richtung Unterlüss, ca. 40 km
30.05.2019	W	10:00 Uhr	Fahrradtour ins Blaue ab Sporthalle Wiesenweg
25.05.2018		09:00 Uhr	14. RTF-Radtouristikfahrt des BdR, Sporthalle am Wiesenweg
23.06.2019	W	09:00 Uhr	Fahrradtour nach Winsen an der Aller entlang, Abfahrt mit PKW
07.07.2019			30. Volkstriathlon, Fischerheim am Heidensee
14.07.2019	W	10:00 Uhr	Fahrradtour Richtung Eversen mit Picknick
25.08.2019	W	09:30 Uhr	Tagestour von Hützel aus über Oldendorf und Amelinghausen, ca. 45 km
15..8.2019		14:00 Uhr	Bunter Rasen auf dem Müdener Markt, Sportplatz am Wiesenweg
15.09.2019	W	09:30 Uhr	Fahrradtour Richtung Wintermoor, Abfahrt mit PKW
12.10.2019		10:00 Uhr	1. CTF- Country -Tourenfahrt des MTV, Start: Sporthalle Wiesenweg
13.10.2019	W	10:00 Uhr	Letzte Fahrradtour ab Sporthalle Wiesenweg
23.11.2019	W	14:30 Uhr	Grünkohlwanderung

**W = Wandergruppe / Änderungen vorbehalten**



Liebe Vereinsmitglieder,

im März 2018 habe ich den Vorsitz unseres Vereins von Udo Berger nach weit über 20-jähriger Führung übernommen. An dieser Stelle möchte ich mich im Namen des Vorstands für die geleisteten Dienste, seinen Einsatz und seinem Engagement bei Udo bedanken. Er hat den Verein nicht nur sportlich weiterentwickelt und in das neue Jahrtausend geführt, sondern auch in unserer Region einen sehr guten und tadellosen Ruf für den MTV Müden/Örtze aufgebaut.

Im vergangenen Sportjahr konnte der Verein wieder etliche sportliche Erfolge aufweisen. Ob es Kreis-, Bezirks-, oder Landesmeistertitel waren. Der Name MTV Müden/Örtze stand oft hinter den Athletinnen und Athleten. Schade, dass wir aufgrund von zu hohen rechtlichen Hindernissen den diesjährigen Triathlon ausfallen lassen mussten. Den zahlreichen Organisatoren mein herzlichster Dank.

Einen weiteren Dank möchte ich zum einen den vielen Ehrenamtlichen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Organisatoren, Helfern unseres Vereins aussprechen, ohne die es unser großes Sport- und Fitness Angebot im MTV nicht geben würde. Einen weiteren Dank richte ich auch meine Vorstandskollegen Bärbel und Thomas, ihr habt mich sehr bei meiner Arbeit unterstützt.

Nun gilt es das Augenmerk auf dieses Sportjahr zu richten. Wir haben wieder eine Menge im Verein in 2019 vor. Sei es die RTF, ein neuer Versuch den Triathlon wieder durchzuführen oder weitere sportliche Highlights über das gesamte Jahr verteilt. Da wünsche ich allen Beteiligten ein gutes Gelingen.

Abschließend wünsche ich allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2019 mit viel Spaß und Freude in unserem tollen Verein!

Herzliche Grüße im Namen des Vorstands

Markus Haydl

Markus Haydl

# Mitteilungen des Vorstandes

## Monatliche Vereinsbeiträge – der Einzug der Beiträge erfolgt halbjährlich zum 1.4. und 1.10. des Jahres:

Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre	5,00 Euro
Auszubildende, Studenten und Wehr-/Ersatzdienstler	5,00 Euro
Erwachsene	9,00 Euro
Familien (Eltern mit Kindern ab 3 Personen)	13,50 Euro
Partnerbeitrag (Ehepaare, eheähnliche Gemeinschaften) 1 Elternteil mit einem Kind	11,50 Euro
Fördermitglieder	6,00 Euro

**Ansprechpartner für die Verwaltung der Mitgliedschaft (Beitragseinzug, Adressänderungen, Kontowechsel, Volljährigkeit, Eintritt in das Berufsleben bzw. Bundeswehr etc.) sowie Kündigung der Mitgliedschaft:**

**Udo Berger, Sandstraße 8a, 29328 Müden, Tel. 05053-1051**

**Mail: udo.berger@gmx.net**

**Hinweis:** Bei Nichteinlösung des Einzugsauftrages werden die entstandenen Kosten dem Mitglied in Rechnung gestellt.

## **Rabattaktion des „Schrotspiekers“ für MTV-Mitglieder**



Der „Schrotspieker“ auf dem Müllern-Hof bietet ein ausgesuchtes Angebot von modischer und funktioneller Bekleidung für Sie und Ihn.

Mathias Springhorn, Inhaber des Schrotspiekers, jedem Vereinsmitglied des MTV-Müden/Ö. einen Preisrabatt von 10 % gegen Vorlage der abgebildeten Rabattkarte ein.

Die Rabattkarten können bei den Spartenleitern des MTV-Müden/Ö. oder bei Thomas Springwald empfangen werden.

**Weitere Infos siehe auch: [www.mtv-mueden.de](http://www.mtv-mueden.de)**

**weitere Informationen:**

Der MTV ist Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk.

Die Mitgliedskarten (Gruppenkarten für mind. 4 Personen) können ausgeliehen werden bei:

Thomas Springwald, Tel. 05053-336

Ralf Milbrandt, Tel. 05053-451

Bei Ralf Milbrandt können Interessierte folgende Fachzeitschriften ausleihen:

- NTB Magazin (NTB Vereinsmagazin für ÜL)
- Deutsches Turnen (DTB Vereinsmagazin für ÜL + Trainer)
- Turnen und Sport (für ÜL + Trainer)
- Sport und mehr (Journal LSB)

Der Verein ist im Besitz von einigen Festzeltgarnituren. Diese können gegen einen kleinen Kostenbeitrag an unsere Mitglieder ausgeliehen werden. Für die Verwaltung der Festzeltgarnituren ist zuständig:

**Reinhard Leverenz, Hauptstraße 2, 29328 Müden, Tel. 05053-239**

**Der Fahrradspezialist**  
PROFI  
**2rad Eilmes**

**Beratung · Verkauf · Werkstatt**

**Inhaber: Burkhard Eilmes**

**Bahnhofstraße 13**

**29303 Bergen**

**Tel. 05051 8367 · Fax 05051 5088**

**info@profi2rad-eilmes.de · www.profi2rad-eilmes.de**

# Langjährige Mitgliedschaften

## Auf der Hauptversammlung 2019 werden geehrt:

### 70 Jahre im Verein

Heinz Leverenz, Siegfried Leverenz, Georg Welzer, Hermann Eggers, Hannelore Eggers, Otto Schaper

### 60 Jahre im Verein:

Gisela Büthe, Heinrich Schaper

### 50 Jahre im Verein:

Elvira Welzer, Werner Gründel, Bernd Golek, Kurt Marquardt

### 40 Jahre im Verein:

Stephan Vollbrecht

### 25 Jahre im Verein:

Sonja Eggers, Matthias Senf, Sascha Dening, Renate Gebers, Britta Sabath, Edeltraud Söhnholz Helga Tewes, Annegret Wolff, Eva-Maria Senff

# Glückwünsche

## ...zu runden Geburtstagen im Jahre 2018 gingen an:

Auf der Hauptversammlung 2019 werden die Sportlerinnen und Sportler geehrt, die die im Laufe des Jahres 2018 25,40,50 oder mehr Jahre Mitglied waren.

### zum 90. Geburtstag:

Wilhelm Eilmes

### zum 85. Geburtstag:

Heinz Leverenz, Alfred Röhrig, Hermann Eggers

### zum 80. Geburtstag:

Herbert Lübken, Werner Adolf, Gerhard Böhm, Dieter Schott, Helma Daub, Brigitta Kahr, Renate Kohlmeyer, Rosemarie Böhm, Edith Milbrandt, Angela Müller

### zum 75. Geburtstag:

Undine Hegny, Gisela Büthe, Gisela Maniewski, Anne Maria Golek, Edith Petersen, Friedhelm Sabath, Uwe Freitag, Horst Bernhardt

### zum 70. Geburtstag:

Matthias Senff, Ursula Schöbel, Anita Hemme, Gisela Stoll, Klaus Jordan, Gertrude Hornbostel, Ursula Bösel, Sigrid Wegener, Jürgen Bender, Christine Rodehorst

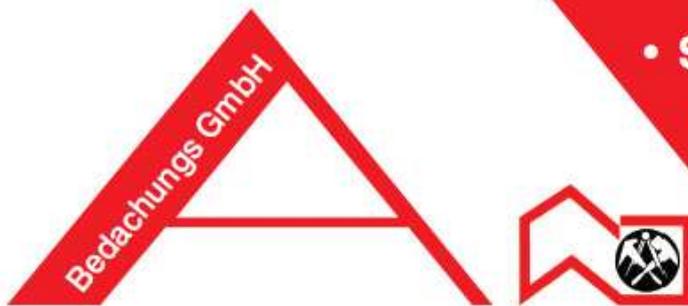
# Termine Sportabzeichen

Montag 18.00 - 19.00Uhr – länger bei Bedarf -				
6. Mai 2019		Sprung	Wurf	Sprint
13. Mai 2019		Sprung	Wurf	Sprint
20. Mai 2019	Langlauf			
27. Mai 2019		Sprung	Wurf	Sprint
3. Juni 2019	Radfahren 20Km	Treffpunkt: Parkplatz a.d. Örtzebrücke		
17. Juni 2019		Sprung	Wurf	Sprint
24. Juni 2019		Sprung	Wurf	Sprint
1. Juli 2019	<b>Grillen vor den Sommerferien</b>			
19. August 2019		Sprung	Wurf	Sprint
26. August 2019		Sprung	Wurf	Sprint
2. September 2019	Radfahren 20Km	Treffpunkt: Parkplatz a.d. Örtzebrücke		
9. September 2019		Sprung	Wurf	Sprint
16. September 2019	Langlauf			
23. September 2019		Sprung	Wurf	Sprint
30. September 2019		Sprung	Wurf	Sprint
<p><b>Zusätzliche Termine -auch in den Sommerferien- sind immer möglich. Bitte spricht uns einfach an!</b></p>				
<p>Mittwochs(Turnhalle) 18.00 - 20.00 Uhr -nach Bedarf- (wird rechtzeitig bekannt gegeben)</p>				
<p>Die Schwimmzeiten bitte vom Schwimmmeister bestätigen lassen!</p>				
<p>Je nach Wetterlage können die einzelnen Disziplinen kurzfristig auch auf einen anderen Termin verschoben werden!</p>				
<p>Viel Spaß und viel Erfolg wünscht Euch euer Sportabzeichenteam</p>				

Wir sehen uns:  
08.03.2019 - Jahreshauptversammlung



Hermannsburger Str. 10, 29328 Faßberg-Müden  
Tel: 05053 / 204, Fax: 05053 / 1657  
e-mail: [Ralf-Luehring@T-Online.de](mailto:Ralf-Luehring@T-Online.de)  
Homepage [www.auto-luehring.de](http://www.auto-luehring.de)



Dachdecker Meisterbetrieb

# Lambrü

**Andre Lambrü • Beekenfeld 7 • 29328 Faßberg**

**Telefon 0 50 55 - 94 12 96 • Mobil 01 72 - 84 43 971**

- **Steil- und Flachdacharbeiten**
- **Fassadenarbeiten**
- **Bauklempnerei**
- **Reparaturen**
- **Holzarbeiten**
- **Gerüstarbeiten**

# Hallenbelegungsplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:35 – 12:20 Uhr Grundschule	10:35 – 12:20 Uhr Grundschule	09:15 – 13:10 Uhr Grundschule	10:35 – 12:20 Uhr Grundschule	10:35 – 12:20 Uhr 14:30 – 15:30 Uhr Grundschule
	08:30 – 10:30 Uhr Tischtennis-Senioren <u>Durchf.:</u> Oswald Eilmes			06:45 – 07:45 Uhr Gebers & Team
		14:45 – 15:45 Uhr Kinderturnen / Ballgewöhnung 4-6 J. <u>Durchf.:</u> Vanessa Hiestermann / Gesche Rinke	14:00 – 16:00 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe	
17:00 – 18:00 Uhr Badminton <u>Durchf.:</u> Andrea Helms		15:45 – 16:45 Uhr Eltern und Kind 1-3 Jahre <u>Durchf.:</u> Vanessa Hiestermann / Gesche Rinke	16:00 – 17:00 Uhr Rope Skipping <u>Durchf.:</u> Tina Hamburg	16:00 – 17:30 Uhr Kindergartentennis <u>Durchf.:</u> TC Faßberg Hr. Wunner
18:25 – 19:25 Uhr Bauch/Beine/Po <u>Durchf.:</u> Frauke Sülentrup	16:30 – 17:30 Uhr Senioren-gym- nastik <u>Durchf.:</u> Maren Frind	16:45 – 17:45 Uhr Kinderleichtathletik <u>Durchf.:</u> Thorsten Münchow / Rosi Klug	17:00 – 18:00 Uhr Jugend Leicht- athletik <u>Durchf.:</u> Chris John / Jes- sica Dammann	18:00 – 19:00 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe
19:30 – 20:30 Uhr Pilates <u>Durchf.:</u> Monika Köhneke	18:00 – 20:00 Uhr Karate für Anfänger <u>Durchf.:</u> Janko Wollnik	18:00 – 20:00 Uhr Läufer – Hallentra- ining oder Sportab- zeichenabnahme <u>Durchf.:</u> Andreas Ull / Ralf Milbrandt	18:00 – 20:30 Uhr Karate <u>Durchf.:</u> Janko Wollnik	19:00 – 20:30 Uhr Sport für "Jedermann" <u>Durchf.:</u> vakant
20:30 – 21:30 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe	20:00 – 21:00 Uhr Frauengymnastik <u>Durchf.:</u> Ina Schlicht	20:00 – 21:00 Uhr Fitnesssport am Mittwoch <u>Durchf.:</u> Norbert Koch	20:30 – 21:30 Uhr Tischtennis <u>Durchf.:</u> Clemens Kuchemüller	20:30 – 22:00 Uhr Tischtennis <u>Durchf.:</u> Horst Bernhardt
Samstag				
07:55 – 08:55 Uhr Bootcamp Personaltraining <u>Durchf.:</u> Frauke Sülentrup	09:00 – 10:00 Uhr Physioyoga <u>Durchf.:</u> Katja Strampe	10:00 – 11:00 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe		
<b>Trainingszeiten Stickwalking:</b>				
November bis März (Winterzeit): sonntags, 10:00 Uhr (Hans-Hermann Kohlmeyer)				
April bis Oktober (Sommerzeit): mittwochs, 17:30 Uhr (Hans-Hermann Kohlmeyer)				
<b>Bujinkan Budo Taijutsu:</b> donnerstags, 20:00 Uhr im Multifunktionsraum Sporthalle (Jörg Pößnecker)				
<b>Stretching:</b> dienstags, 20:00 Uhr im Multifunktionsraum Sporthalle (Marina Gruel-Dovner)				

**Änderungen bitte bei Tina Hamburg, Tel.: 0176/22672344 beantragen!**

# Kassenbericht

## Bilanz für das Wirtschaftsjahr 2018

Vom 01.01.2018 bis 31.12.2018

<b>AKTIVA</b>	<b>EURO</b>	<b>EURO</b>
<b><u>Anlagevermögen</u></b>		
Sachanlagen		
PKW	20.305,00	
Vereinsausstattung	5.406,00	
Finanzanlagen		
Beteiligungen	<u>150,00</u>	
Summe Anlagevermögen		25.861,00
<b><u>Summe Anlagevermögen</u></b>		<b>25.861,00</b>
<b><u>Umlaufvermögen</u></b>		
Forderungen		500,00
Kassen- und Bankbestände		
Kassenbestände	1.069,89	
Bankkonten	<u>51.722,04</u>	
Summe, Kassen- und Bankbestände		52.791,93
<b><u>Summe Umlaufvermögen</u></b>		<b>52.791,93</b>
<b><u>Summe AKTIVA</u></b>		<b>79.152,93</b>
<b>PASSIVA</b>	<b>EURO</b>	<b>EURO</b>
<b><u>Vereinsvermögen</u></b>		
Kapital	46.814,53	
Vereinsergebnis	<u>32.338,40</u>	
<b><u>Summe Vereinsvermögen</u></b>		<b>79.152,93</b>
<b><u>Verbindlichkeiten</u></b>		
Langfristige Verbindlichkeiten	0,00	
Kurzfristige Verbindlichkeiten	<u>0,00</u>	
Summe Verbindlichkeiten		0,00
<b><u>Summe Verbindlichkeiten</u></b>		<b>0,00</b>
<b><u>Summe PASSIVA</u></b>		<b>79.152,93</b>

Der Jahresabschluss kann jederzeit beim 1. Kassenwart eingesehen werden

# Kassenbericht

## Haushaltsplan für das Jahr 2019

	<b>Einnahmen</b>	<b>Ausgaben</b>
Saldovortrag	79.100,00	
Handball		12.000,00
Leichtathletik		5.500,00
Freizeitsport		5.200,00
Beiträge	58.400,00	
Abschreibungen auf Anlagevermögen		7.500,00
Allgemeine Kosten		39.600,00
Kraftfahrzeuge		10.200,00
Sportgeräte		7.500,00
Übungsleiterentgelt		28.900,00
Rücklagen		21.100,00
<b>Gesamtsumme in €</b>	<b>137.500,00</b>	<b>137.500,00</b>

Schecher Bärbel  
1. Kassenwart

Markus Haydl  
1. Vorsitzender

EDV-mäßig erstellt Unterschriften im Original

## Berichte aus den Sparten

# Bujinkan Budo Taijutsu

**Jörg Pößnecker**

Seit drei Jahren trainieren wir im MTV Münden Bujinkan Budo Taijutsu, auch Ninjutsu genannt.

Wir trainieren Selbstverteidigung auf der Grundlage überlieferter Techniken alter Samurai- und Ninjutsu-Schulen. Das umfasst Schläge, Tritte, Würfe, Hebel und das Training mit Holz Waffen.

In diesem Jahr haben wir wieder Seminare in Hannover besucht und eine Reise der beiden Trainer (Münden und Hannover) Jörg und Ingo nach Japan durchgeführt. Dabei stand leider kein Sightseeing auf dem Programm, sondern Training 4-6 Stunden pro Tag. Zum Glück war das Wetter mit 25°C ganz angenehm mild. Das direkte Lernen bei den japanischen Meistern ist immer ein ganz besonderes Erlebnis.



Beim Meister an der Quelle...

### Training:

Donnerstags  
20 – 22 Uhr im Mehr-  
zweckraum 1. OG der  
Sporthalle Münden.

### Trainer:

Jörg Pößnecker

joerg.poess-  
necker@gmx.de

# Wandergruppe

## Helmut Schröter

Am 20. Januar 2018 trafen sich 20 Wanderer zur ersten Wanderung im neuen Jahr. Es ging über den Wietzerberg zurück zur Turnhalle. Nach 8 km kamen wir hier an und setzten uns noch zu Kaffee und Kuchen im Gemeinschaftsraum zusammen.

Die Wandertour im Februar führte uns zum Sonnenberg. Die Sonne machte dem Namen Sonnenberg alle Ehre. 18 Wanderer waren auf der 8 km langen Strecke dabei. Tradition ist das Erbsensuppenessen zum Abschluss der Wanderung. Elfi und Hannelore empfingen uns mit heißer Suppe und Würstchen. 21 Wanderfreunde verbrachten einige schöne Stunden miteinander.

Im März wanderten wir über den Winterhoff (welcher übrigens zu Poitzen gehört) nach Poitzen und kehrten hier im Poitzener Bahnhof ein. - Wetterbedingt konnten wir leider nicht boßeln.

Im April trafen wir uns bei bestem Wetter und starker Beteiligung zur ersten Fahrradtour nach Wietzendorf. In diesem Jahr war es bereits schon sehr früh warm, sodass die Osterglocken am Osterglockenweg vor Wietzendorf, auf die wir uns so gefreut hatten, leider verblüht waren. Tausende von Buschwindröschen entschädigten uns aber und ein leckeres Eis in Wietzendorf. Gutgelaunt radelten wir zurück nach Müden.

Am Himmelfahrtstag radelten wir bei strahlendem Sonnenschein nach Munster. Im Golfplatz-Restaurant machten wir Kaffeepause. Auf dem Museumshof in Munster angekommen, waren die Tische und Bänke für unser Picknick frei. Gut gestärkt machten wir uns über den ehemaligen Ort: Sültinger Mühle, auf den Heimweg.

Am 24. Juni starteten wir in Müden zu einer 40 km Fahrradtour. Unser Ziel war der Heinrich-Eggers-Aussichtsturm bei Wardböhlen. Vom Turm hat man einen wunderbaren Ausblick über das Becklinger Moor. Über Klein Amerika radelten wir nach Hause. Ab Poitzen gab es sogar ein paar Regentropfen.

Im Juli holten wir die verregnete Allertour von 2017 nach. Diesmal hatten wir bestes Fahrradwetter. Leider war die Beteiligung mit 6 Radlern sehr gering. Der Weg führte uns von Winsen, an der Aller entlang, nach Jeversen. Wegen der Trockenheit war kein Gras auf den Huteweiden und somit auch keine Rinder. Über Wieckenberg fuhren wir zurück nach Winsen und kehrten hier in der Eisdiele ein.

Am 18. Juli fuhren wir mit dem Zug von Munster nach Bremen. Hier angekommen machten wir erstmal eine Weser- und Hafensrundfahrt, hatten dann Zeit für einen Spaziergang an der Schlachte und trafen rechtzeitig zum Mittagessen im Restaurant am Markt ein. Danach erwartete uns auch schon ein netter Stadtführer, der uns auf humorvolle Weise viel von Bremen zeigte und erzählte. Nachdem wir noch 2 Stunden Freizeit hatten, trafen wir uns um 19 Uhr am Bahnhof, um die Heimfahrt anzutreten. Es war ein rundum schöner Tag.

Im August machten wir uns mit 16 Radlern zum Hof Flottwedel bei Wietzendorf auf. Hier hatte man den alten Backofen angeheizt und es gab leckeren Butterkuchen und frisches Brot. Nachdem wir alle gestärkt und noch einige Brote in den Taschen verstaut waren, begaben wir uns auf die Rückfahrt.

Zum Dorffest nach Eversen fahren wir auch per Rad. Viele Verkaufsstände, Vorführungen und Musikgruppen machten den Aufenthalt lohnenswert.

Im September führte Klaus die Wandergruppe 43 km durch die Lande nördlich von Müden.

Am Golfplatz war wie immer Kaffeepause. Weiter ging es zum Museumshof in Munster. Dies ist ein schöner Pausenplatz. Diesmal leider nicht! Am Abend vorher fand hier wohl eine wilde Party statt. Der Platz war mit Flaschenscherben übersät und vermüllt. Selbst von den kleinen Gebäuden waren Dachpfannen heruntergerissen und zerschlagen. Schade, schade!!!

Auch im Oktober starteten wir zu unserer Radtour in Müden. Über Hetendorf, Da-geförde und Lohheide ging es nach Bergen. Meine Schwester hatte für uns alle Kaffee gekocht und den Tisch im Garten gedeckt. Zum Essen hatte jeder selbst etwas mit. Die Rückfahrt führte uns an der Bergener Eisdiele vorbei. Hier mussten wir unbedingt halten und noch ein paar Kugeln Eis naschen. Es war der letzte Öffnungstag vor der Winterpause und das Eis wurde zum halben Preis angeboten. An der Waldschule vorbei, weiter nach Siddernhausen und Grauen, landeten wir alle in guter Stimmung in Müden.

Die Grünkohlwanderung am 24. November war unser Jahresabschluss. 28 Wanderfreunde kehrten bei Anke ein, die uns mit einem guten Essen verwöhnte. Vor dem Essen las ich noch meinen Plan für die Unternehmungen für 2019 vor. Mit gemütlichem Klönschnack ließen wir eine schöne Saison ausklingen.

Die Beteiligung an den Wanderungen und Radtouren war in diesem Jahr gut. Wettermäßig war es super. Altersbedingt wird unsere Gruppe leider immer kleiner. Über Neueinsteiger würden wir uns sehr freuen. **Kommt einfach mal mit.**

Anfragen bei Helmut: Telefon 1417

Mögen in 2019 viele eurer Wünsche in Erfüllung gehen.

Das Wichtigste aber: bleibt, bzw. werdet gesund.

Euer Helmut und Brigitte

Weitere Veranstaltungen führten Brigitte und ich in 2018 durch:

Gut besucht war am 02. November der Preisdoppelkopf im Gemeinschaftsraum. 28 Spieler kämpften um die Plätze. Für jeden Teilnehmer hatte sich der Abend gelohnt, da jeder einen Preis mitnehmen konnte. Es hat allen Spaß gemacht und alle möchten, dass der Doppelkopfabend weiterhin stattfindet. Brigitte und ich sagen nach über 30 Jahren „Danke“ an alle Spieler.

Es hat uns Freude gemacht, aber es ist Zeit für uns aufzuhören. Wir hoffen sehr, dass sich ein Nachfolger findet. Der Nachfolger bekommt selbstverständlich Unterstützung von uns.

Ein Seniorennachmittag, für alle Senioren des MTV, wurde am 19. November zum 3. mal durchgeführt. Bei Kaffee und Kuchen verbrachten wir einen fröhlichen Nachmittag im Gemeinschaftsraum. Viele Erinnerungen wurden ausgetauscht. Im nächsten Jahr soll eine Bildergalerie an alte Zeiten erinnern.

Wir hoffen am Mittwoch, den **11. November 2019 um 15 Uhr**, wieder viele Senioren begrüßen zu können.

**Anmeldungen bitte bei Helmut: Telefon 1417.**



# Mountainbike

Andree Opitz

## Mountainbiken in der Heide?

**Ja sicher!**

Seit Anfang August 2018 gibt es ein neues Angebot im MTV Münden.

Es wird nicht mehr nur auf schmalen, harten Reifen Rennrad gefahren. Ab jetzt gibt es die Möglichkeit, auf breitstolligen Reifen Matsch und durchwurzeltes Gelände mit dem Mountainbike zu erobern.

Mein Name ist Andree Opitz und ich betreibe diesen Sport schon seit vielen Jahren.

In diesem Jahr habe ich die Trainer Lizenz C Mountainbike erworben und erweitere die Radsportsparte durch das Mountainbike Training.



Trainiert wird zweimal in der Woche. Dienstags liegt der Fokus auf der Verbesserung der Fahrtechnik. Balance und Gleichgewichtssinn werden ebenso geschult, wie das Bewältigen von anspruchsvollen Geländeabschnitten. Das zweite Training wird durch eine konditionell angepasste Ausfahrt am Wochenende abgerundet. In den Wintermonaten ist das Indoor-Cycling eine willkommene Trainingsform um die dunkle Jahreszeit zu überbrücken.



Im neuen Jahr wird die Mountainbike Gruppe des MTV weiter expandieren, denn wunderschöne Trails gibt es nämlich nicht nur hier in unserer Heiderregion. Die anspruchsvollen Gelände in Norddeutschland wie Harz, Deister oder Harburger Berge sind unser Ziel. Grade Deister und Harz haben einen höheren Anspruch an das Fahrkönnen und Kondition, was in der MTB Gruppe vermittelt wird.



Im Herbst 2019 wird der MTV sein erstes CTF- MTB Rennen bei uns in Müden veranstalten. Eine Generalprobe fand schon am 13.10.2018 statt. Die rege Teilnahme von Mountainbikern aus dem ganzen Nordkreis zeigt, was für eine Anziehungskraft dieser Sport auch bei uns hat. Bei bestem Wetter ging es in zwei Gruppen über 40 Km durch Heide und Wälder in der Region.



Wer jetzt auch Lust auf dreckige Beine und grobes Geläuf hat, oder vielleicht bis jetzt alleine unterwegs war, ist herzlich eingeladen mit uns die Trails der Region unsicher zu machen.

## Sanitär- und Heizungstechnik

**THOMAS**  
**WEBER**  
Installateur- und Heizungsbaumeister

Beekenfeld 4  
29328 Faßberg

Tel.: 0 50 55/59 02 70 Fax: 59 03 04

# Radsport

## Andreas Hüge

Im vergangenen Jahr fanden neben der traditionellen Karfreitagstour, dem inoffiziellen Saisonstart, mit dem Harz-Cross eine besondere Veranstaltung statt. Hierbei fuhren die Teilnehmenden für mehrere Tage in ein Sporthotel, um dort bei guter Verpflegung Tagestouren mit Mountainbikes zu unternehmen.

Im Mai war die Austragung der 14. RTF Oberes Örtzetal wieder einmal ein voller Erfolg und konnte, dank der unzähligen Helfer und Helferinnen ohne Komplikationen durchgeführt werden. Das heiße Wetter führte dazu, dass die Teilnehmerzahl von 2017 nicht ganz erreicht wurde, was sich vor allem an den Anmeldungen zur Fitnessstrecke bemerkbar machte. Trotzdem war die Veranstaltung mit rund 300 Teilnehmern gut besucht.

2018 konnte auch endlich wieder die Weserberglandtour stattfinden, die im Vorjahr leider wetterbedingt ausfallen musste. Dieses Mal jedoch waren die Wetterbedingungen optimal und wir konnten einen wunderbaren Tag auf Rennrädern, mit einigen Höhenmetern in den Beinen genießen.

Für nächstes Jahr steht als ein Highlight wieder die RTF Oberes Örtzetal an, welche 2019 mit der 15. Ausrichtung ein kleines Jubiläum feiert.

Ebenso planen wir erstmalig eine Country-Tourenfahrt zu organisieren.

Dieses im Breitenradsport immer beliebter werdende Format, findet nicht wie bei einer RTF auf der Straße, sondern abseits geteeter Wege statt und wird mit Mountainbikes und Crossrädern gefahren.

Wir wollen unserer CTF eine spezielle Handschrift verpassen, indem die Teilnehmer und Teilnehmerinnen immer wieder die Möglichkeit erhalten sollen zwischen einer einfachen Route und einer technisch anspruchsvolleren Strecke auf Single Trails zu wählen.

Die Organisation wird spannend, da sowohl die Streckenkennzeichnung als auch die Nutzung der Wege in diesem Ausmaß für uns Neuland sind.



# Karate

Janko Wollnik



Das Karatejahr begann schon in den Weihnachtsferien mit einem, sich schon in 2017 bewährten, offenen Training. Ein Jahresschwerpunkt, im wöchentlich zweimaligen Training, war u.a. Kumite am Ball und mit Partner.

Im Februar und auch im Juni folgten Kyu-Prüfungen, die alle Karatekas erfolgreich meisterten. Kurz darauf ging es für die Jugend zum 3-tägigen KVN-Jugend-Event nach Rothenburg/W.



Eine Neuerung im Dojo ist der Karate-Schnuppertag während der Sommerferien. An dieser Ferienpassaktion nahmen fast zwanzig Kinder teil. Fünf von ihnen fanden so

großen Gefallen, dass wir sie beim Anfängerkurs Ende August erneut begrüßen konnten. Und auch bei den Erwachsenen haben wieder neue Karatekas den Weg in unser Dojo gefunden.

Im September besuchten wir den 8. KVN-Tag in Dörverden und erlebten, wie auch schon die Jahre zuvor, einen sehr gut organisierten und interessanten Karatelehrgang.

Besonders freut sich unser Dojo zukünftig unter der Leitung eines 4. Dan Trägers trainieren zu können. Jens, im Namen unseres gesamten Dojo's, hiermit noch mal ganz herzlichen Glückwunsch zu dieser super Leistung!

Den geselligen Abschluss bildeten dann die Weihnachtsfeiern der Kinder bei einem lustigen Kegelabend auf dem Fliiegerhorst in Faßberg und beim Sparerrips Essen der Erwachsenen im Gasthaus Örtzewinkel in Kreutzen.

Die Planungen für das neue Jahr haben seit längerem begonnen, denn *"Karate üben, heißt ein Leben lang arbeiten"* (9. Regel des Gichin Funakoshi).

Oss und auf nach 2019

**F**  
**S** **Frank Schecher**  
Gas- und Wasserinstallateurmeister  
**Sanitärtechnik**

Büro: Ginsterweg 2 • 29328 Faßberg

Tel.: 05055/94 12 30 • D2-0173/6357651

E-Mail: F.Schecher@gmx.de

- Fachbetrieb Barrierefreies Bad-Wohnkomfort
- Beratung, Planung und Ausfertigung
- Kompetente und fachgerechte Montage

**Ihr Badspezialist seit über 20 Jahren**

- **ALTBAUSANIERUNG**
- **BADMODERNISIERUNG**

# Rope Skipping

**Tina Hamburg**

Für die HeideHüpfer läutete die Crossover-Turn-Nacht das Jahr 2018 ein.

Unser jährlicher Einsteigertermin war wieder einmal die Crossover-Turn-Nacht in Celle im Januar. Unseren Sport zu präsentieren und andere neue Sachen kennenzulernen ist das Ziel für uns Teilnehmer. Es hat allen wieder mal riesig Spaß gemacht und wir haben die Routine vom letzten Jahr ausgebaut um Alle ein bisschen zu fordern. Auch wir hatten viel Spaß und freuen uns auf die Turnnacht 5.0 in 2019!

Im März folgte dann unser erster Workshop dieses Jahr bei Gaby von den Dahlenburger Skippern. Die Workshopleiterin Gaby war wieder sehr engagiert dabei uns neue Sachen bei zu bringen und wir konnten wieder sehr viel Wissen mitnehmen. Wir danken Gaby wieder einmal für die tolle Organisation und für ihren wahrscheinlich letzten Workshop.

Um frischen Wind und ein paar interessierte Kinder in die Gruppe zu bekommen starteten wir dieses Jahr unsere erste Ferienpassaktion. Zahlreiche Kinder sind der Einladung gefolgt und hatten viel Spaß sich auszuprobieren und hatten sichtlich Freude an dieser neuen Sportart. Leider brachte es nicht den erhofften Zuwachs für unsere Gruppe, aber 2019 gibt es sicher die nächste Aktion.

Nach den Ferien, die leider ohne das Sommercamp zu Ende gingen, starteten wir die Vorbereitung auf unseren nächsten Freundschaftswettkampf. Dort waren alle drei Springerinnen unseres Vereins unter den Erstplatzierten anzutreffen. Freestyle ist das Wort 2019 für die HeideHüpfer. Jeder Einzelne ist gefordert für sich eine eigene Choreografie zu erstellen und zu präsentieren. Auch werden wir uns als Kampfrichter weiterbilden um an offiziellen Wettkämpfen teilzunehmen.

Wir freuen uns auf ein ereignisreiches Jahr 2019 auch wieder mit dem beliebten Sommercamp in Beelitz. Interessierte sind immer herzlich zum Training willkommen um einmal reinzuschnuppern!

Auf unserer Homepage findet Ihr mehr zu unserem Sport:

**[heidehuepfer.jimdo.com](http://heidehuepfer.jimdo.com)**





# Weiterkommen ist einfach.



[www.Sparkasse-Celle.de](http://www.Sparkasse-Celle.de)

Wenn man einen schlagkräftigen Finanzpartner an seiner Seite hat. Einer, der weiß, wie man sich als Verein auch bei finanziellen Themen richtig aufstellt.

Sprechen Sie mit uns über Ihre Ziele.

 Sparkasse  
Celle

# Leichtathletik

Tanja Groß

Im Team, mit vielen helfenden Händen aus dem Verein, richteten wir in diesem Jahr am 27. Januar 2018 die Kreismeisterschaften im Crosslauf aus. Damit die Veranstaltung nicht nur in läuferischer Hinsicht ein Erfolg werden sollte, stellte uns die Jugendherberge Müden sowohl Gelände als auch Räumlichkeiten zur Verfügung. Die Bäckerei Hoffmann in Müden rundete das Event mit einem Backtag und Lagerfeuer ab.

Und da gute Vorbereitung alles ist, schreckte uns weder das Training noch die Witterung ab, um fit in die neue Saison zu kommen und voller Energie, bei den von uns ausgerichteten Crosslauf-Kreismeisterschaften zu starten.





Immerhin galt es die Distanzen von 3.300 m, 5.900 m, 8.500 m bei den Männern und 4.600 m bei den Frauen zu bewältigen. Die bereits aus früheren Laufveranstaltungen von Andreas Ull geplante und aus vergangenen Meisterschaften bewährte Müdener Streckenführung führte im umliegenden Waldgelände der Jugendherberge nicht nur über Stock und Stein, sondern auch Hügel rauf und runter.

Bei einer Gesamt-Teilnehmerzahl von 197 und 300 Zuschauern erliefen wir Müdener sensationelle Platzierungen und brachten wahre Kreismeister hervor. Allein unsere Frauen erreichten in den Altersklassen W 30, W 35, W 45, W 50, W 55 und W 60 jeweils Erstplatzierungen.

Aber auch unsere Männer konnten sich mit einem Kreismeistertitel in der Altersklasse M 55 sehen lassen.

Die MTV Kinder und Jugendlichen beeindruckten bei den Distanzen 1.100 m, 1.700 m und 2.000 m mit sehr guten Platzierungen. Ausgestattet mit einer derartig guten läuferischen Fitness und Trainingsgrundlage konnte die Laufsaison kommen. Der Celler Wasa-Lauf stand bevor und wurde mit 12 Teilnehmern gemeistert.

Weiter ging es mit der Vorbereitung für den Halbmarathon in Hannover, an welchem wir beinahe schon traditionell vertreten sind.

Auch hier überzeugten, trotz der erstmaligen hohen Temperaturen, in diesem Jahr die 8 Läufer mit ihren Zeiten.

Gefolgt vom Marathon in Hamburg, bei welchem 7 Athleten des MTV, sowohl für die Einzelmarathondisziplin als auch für die Staffel, starteten.

Jedoch standen nicht nur die großen Volksläufe auf dem Plan, sondern auch



unsere jährlichen regionalen Teilnahmen am Südheide Volkslauf in Hermannsburg, dem Sparkassenlauf in Bergen und den Kreismeisterschaften in Unterlüß.



Dass das Mitmachen an Wettkämpfen immer auch Spaß mit sich bringt, zeigten 5 Frauen, die vor dem Start bei abendlichen lauschigen 29 Grad noch einen Ritt auf dem Kamel in Klein Meckelsen mitnahmen.

Diesen Wettkampf nutzten zugleich drei Läuferinnen als Trainingseinheit und Fitnesscheck für den bevorstehenden Berlinmarathon.

Das sollten jedoch nicht alle diesjährigen Laufveranstaltungen sein, auf denen wir zu finden waren und für welche, unter Betreuung von Trainer Andreas Ull, intensive Trainingseinheiten auf dem Programm standen.

Weitere Starts in

Bremen (Nachtlauf), Bremen (Halbmarathon), Hamburg (Airport Lauf), Hamburg (Hella Lauf), Hamburg Blankenese (Heldenlauf), Hamburg (Köhlbrandbrückenlauf), Hamburg (Nachtlauf) Ohrdruf, München, Hösseringen, Löningen, Tangermünde, Thüringer Wald (Rennsteiglauf), Istanbul, Oldenburg, Düsseldorf, Braunschweig, Augsburg, Potsdam, Amelinghausen, Faßberg (Fliegerhorstlauf), Schneverdingen, Mallorca, Frankfurt (Main), Bad Harzburg, Wolmirstedt, Magdeburg, Insel Fehmarn

machten unser Laufjahr – dass stets mit dem Silvesterlauf in Winsen (Aller) endet – komplett.



Beginnen werden wir im Jahr 2019 mit der Ausrichtung der Kreis- und Bezirksmeisterschaften im Crosslauf; wie gewohnt an der Jugendherberge und mit Backtag von der Bäckerei Hoffmann.

Wir freuen uns darauf und auf Euch – als Teilnehmer oder Besucher.

Wir sehen uns:  
08.03.2019 - Jahreshauptversammlung

# Kinderleichtathletik

Rosi Klug, Torsten Münchow



2018 war für die jungen Athletinnen und Athleten ein aktives und sportliches Jahr. Oft waren mehr als 20 Kinder zum Training in die Turnhalle am Wiesenweg gekommen.

Mit viel Spaß und Ehrgeiz wurden die Lauf/-Fang/-und Ballspiele mal im Team, und auch gegeneinander durchgeführt. Im Sommer ging es häufig in den Wald zum Laufen oder auf den Sportplatz um leichtathletische Disziplinen zu üben. Viele haben dieses Jahr wieder mit Erfolg die vier Disziplinen des Deutschen Sportabzeichen abgelegt und freuen sich auf ihre Urkunden und Abzeichen.

Einige sind bei regionalen Laufveranstaltungen gestartet und haben ihre immer besser werdende Ausdauerleistung unter Beweis gestellt. Die Kinder freuten sich über die tollen Platzierungen in ihren Altersklassen und den Gang aufs Treppchen. Einige haben auch mit großem Erfolg an Kreismeisterschaften teilgenommen.

Rosi und Torsten hatten viel Spaß mit den aktiven und motivierten Kindern und freuen sich auf das Jahr 2019.

# Jugend Leichtathletik

**Christopher John, Jessica Dammann**

Seit 5 Jahren gibt es nun immer donnerstags, in der Sparte Ausdauer und Fitness, von 17 Uhr bis 18 Uhr, das Lauf- und Leichtathletiktraining für Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren.

Mit spielerischen Fitness- und Ausdaueraktionen, sowie gezielten Übungen in den Sprint-, Sprung und Wurfdisziplinen werden die Teilnehmer in Sachen Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert.

Die Meist 20 bis 25 Jungen und Mädchen werden im Sommer auf den Laufstrecken und dem Sportplatz sowie in den Wintermonaten in der Turnhalle für Volksläufe und Meisterschaften vorbereitet.

Vom Anfänger bis zum kleinen Profi sind alle Leistungsklassen vertreten und neue Anfänger sind immer herzlich Willkommen. Vor allem aber steht der Spaß und Teamgeist im Vordergrund.

Seit Beginn des Trainings haben bereits viele Kinder erfolgreich bei Volksläufen und Meisterschaften teilgenommen und mit sehr viel Spaß und sehr guten Ergebnissen abgeschlossen.

Auch 2018 waren wir wieder mit zahlreichen Teilnehmern bei Volksläufen in Celle, Bergen, Hermannsburg und Hösseringen dabei. Darüber hinaus starteten wir auch bei den Kreismeisterschaften im Crosslauf im heimischen Müden und über mehrere Strecken bei den Bahn-Kreismeisterschaften in Unterlüß.

Nach dem Sandra Lange aus privaten Gründen das Training nach 4 Jahren leider abgeben musste haben wir mit unserer neuen Trainerin Jessica Dammann und Christopher John wieder ein zweier Team die die Jugendlichen Leistungs- und Altersgerecht betreuen.



**VERBUNDWERK  
SÜDHEIDE**  
Alles meisterlich.

**Ihr Partner für NEUBAU  
und energetische Altbausanierung.**

- Beratung und Planung
- Erstellung von individuellen Sanierungskonzepten
- Erstellung persönlicher Finanzierungskonzepte unter Berücksichtigung von Förderprogrammen und staatlichen Zuschüssen
- Bauanträge und Statik
- Aus- und Umbaumaßnahmen
- Sanierung von Feuchtigkeitsschäden
- Sanierung unter Berücksichtigung des Denkmalschutzes
- Erstellung von Wertgutachten für Immobilien

vorher:



nachher:



Direkt Beratungstermin machen:  
**05053 99997-90**

**BEDACHUNGEN • BAUKLEMPNEREI • FASSADENBAU**



**VERBUNDWERK  
SÜDHEIDE**  
Planen. Bauen. Sanieren.

*Wir sind  
Partner im  
Verbundwerk  
Südheide*

Am Gehäge 6 • 29328 Müden (Örtze)  
Telefon: 050 53 / 2 84  
[www.stelter-bedachungen.de](http://www.stelter-bedachungen.de)

# Handball

Lars Nissen

## gemischte D-Jugend

Im September startete die Saison der D-Jugend und erkämpfte sich ein Mittelfeldplatz. In der Vorrunde spielten sie gegen bergen Westercelle, Lachendorf HBV Celle91 und Lohheide.

Man spielte fast jedes Wochenende und man konnte nicht alle Kinder dabei sein.

Zum Start der Saison startenden wir mit 10 Spielern und jetzt durch Wiedereinsteiger, E-Jugendspieler und Neuzugänge auf 15 Spieler. Sowie in der Vorrunde ging es in der Hauptrunde, in der Regionsliga weiter, jedes Wochenende Spieltag bis Dezember. Mit Kampfgeist und viel Spaß liegen sie zurzeit im Mittelfeld, erzielten knappe Spielergebnisse bei Niederlagen. Am Anfang konnten auch Siege eingefahren werden, da die schweren Gegner zum Ende der Spieltage trafen, aber auch hier wurde gekämpft.

Besonderen Dank gilt auch an die Eltern, die uns unterstützen und vieles möglich gemacht haben.



Spieler:

Justin Wagner, Fin Schecher, Marten Hemme, Bennet Hugen, Emma Günther, Lena Winterhoff, Juana Kothe, Justus Lamm, Eric Winterhoff, Paul Müller, Emma Stutzke, Hanna Hiestermann, Franziska Horn, Leander Rotfuchs, Caius Gehrman.

Trainerinnen: Astrid Koch und Lea Dahl

Wir trainieren mittwochs in der Örtzetalhalle von 16:00-17:30 Uhr.

## weibliche A- Jugend

Nachdem in der letzten Saison mangels Spieler die weibliche A-Jugend abgemeldet werden musste ging es jetzt endlich wieder los mit dem ersten Punktspiel.

JSG Örtzetal – SG Adendorf/ Scharnebeck 22:28 (12:11)

Auch diese Saison wird der schmale achtköpfige Kader der weiblichen A-Jugend nicht ohne die Hilfe der jüngeren B-Spielerinnen durch die Saison kommen. Gegen die Mannschaft von Adendorf / Scharnebeck konnte man in der ersten Hälfte immer wieder geschickt den Rhythmus zwischen schnellem Spiel nach vorne, überlegten Abspielen an den Kreis und der Durchschlagskraft aus dem Rückraum ändern. Da in der zweiten Hälfte die Kräfte einiger Spieler schwanden, fehlten letztendlich die Schnelligkeit und der Druck auf die Abwehr. So ging das Spiel nach Halbzeitführung zu Recht am Ende deutlich verloren.

Es spielten: Tabea Ulrich, Huda Alfehan im Tor

Runa Teutenberg (10),  
Birte Hemme (7),  
Lea Dahl (4),  
Marleen Drewes (1),  
Paula Mahn,  
Letje Lambrü,  
Aenne Schulze



## weibliche B- Jugend



Ein Rückblick auf die Saison 2017/2018. Wir spielten noch C-Jugend und der Spielmodus war, es gab 3 Staffeln in der Vorrunde. Der jeweilige 1. und 2. der Staffeln spielten den Regionsmeister aus. Wir belegten den 3. Platz und blieben somit in der Regionsliga in der Staffel 1. Wir beendeten die Saison als Staffelsieger mit 14:2 Punkten und 231:108 Toren.

Die Saison 2018/2019 spielen wir das erste Jahr B-Jugend. In der Regionsoberliga es wird in zwei Staffeln gespielt. Die jeweiligen erst- und zweitplatzierten spielen dann in einem Endturnier den Regionsmeister aus.

Unser Ziel ist es um die Meisterschaft mit zu spielen, da wir mit 15 Spielerinnen gut aufgestellt sind. Und einige Spielerinnen letztes Jahr schon in der B ausgeholfen und Erfahrung gesammelt haben. Wir hoffen einen der beiden vorderen Plätze zu erreichen um dann im Finale mit zu spielen.

Es wäre schön, wenn zu den Heimspielen in der Örtzetalhalle zahlreiche Zuschauer erscheinen um uns zu unterstützen. Danke schon mal im Voraus!

Zum Start in die neue Saison hat die Mannschaft einen neuen Trikotsatz bekommen. Wir bedanken uns bei Mirco Baer von der ERGO Versicherung in Müden/ Örtze, so wie beim Handball Förderverein Müden / Örtze für die großzügige Spende und hoffen, dass wir in dem neuen Outfit viele Punkte sammeln können.

Das erste Saisonspiel gegen TUS Bodenteich II haben wir mit 16:12 Toren für uns entscheiden können und hatten somit einen guten Start in die neue Spielzeit.

### Trainingszeiten:

**Freitag: 15 - 16:30 h Fliegerhorst Faßberg Abfahrt in Hermannsburg 14:30 Uhr**

**Montag: 17 - 18:30 h in der Örtzetalhalle**

**Ansprechpartner:** wer Lust hat ... wir suchen immer Verstärkung aus den Jahrgängen 2002/2003/2004

Michael Hertrampf Tel. 0502/975654 Mobil 0162/2429873

Christin Bucki Mobil 0151/28967504

## Damenmannschaft

### Neue Saison, neues Glück und neue Herausforderungen

Wie das mit einer jungen Truppe nun mal so ist: Auch diese Saison haben einige Abgänge unseren Kader geschwächt. Karrierechancen, Babyglück und Versetzungen haben uns Spielerinnen gekostet. Zum Glück konnten die Mädels aus der weiblichen A-Jugend uns hier den Rücken stärken.

Auch in die Führungsebene kommt frischer Wind: Axel Schmitz hat die Trainerrolle übernommen. Mit neuen Ideen und Tricks hat er uns durch die Vorbereitung getragen und die ersten Spiele bestritten. Leider stand er uns nur bis Weihnachten als Coach zur Verfügung, dafür kann sich das Ergebnis aber sehen lassen: Eine ausgeglichene Bilanz. Da ist für uns jetzt noch alles drin. Schließlich hat die Saison gerade erst angefangen.



## männliche B- Jugend

Für die m B endete die vergangene Saison 17/18 mit einem letztendlich guten vierten Tabellenplatz in der Regionsoberliga Lüneburg. Überdurchschnittlich viele verletzte Spieler über die gesamte Saison hinweg, sorgten immer wieder für einen sehr schmalen Kader und verhinderte so den angestrebten Platz auf dem Treppchen.

Ende April standen wieder die Aufstiegsrunden zur Landesliga für die Saison 2018/19 an. Zum Ausrichter der ersten Runde wurde die JSG auserkoren. Hoch motiviert und mit etwas verändertem Kader, der Jahrgang 2001 verabschiedet sich mal wieder in die nächst höhere Altersklasse, gingen die JSG Youngster in die Relegationsspiele. Nach Siegen gegen Eyendorf und Zweidorf/Bortfeld und einem Unentschieden gegen Adendorf/Scharnebeck kam es im letzten Spiel gegen Großburgwedel zum entscheidenden Spiel um den Gruppensieg. Mit der 13:14 Niederlage wurde der direkte Aufstieg leider denkbar knapp verpasst. Aber für die zweite Relegationsrunde war die Qualifikation geschafft. Anfang Mai folgte somit der nächste Anlauf auf die Landesliga. Drei Siege gegen Wittingen/Stöcken, Barsinghausen und Bothfeld bescherten den Jungs somit erneut ein Endspiel zum Aufstieg. Die 11:17 Niederlage gegen Dannenberg bedeutete dann aber nur Platz drei und damit auch das Aus für weitere Relegationsrunden.

Nach einer kurzen Pause wurde bis zu den Sommerferien fleißig weiter trainiert. Anfang August startete dann die Vorbereitung zur neuen Saison. Wie schon erwähnt, sind die 2001er jetzt bei der m A tätig, außerdem hat Justin Wollny das Team verlassen. Er nahm die Möglichkeit wahr beim TSV Hannover-Burgdorf in der Oberliga und damit auch um die deutsche Meisterschaft zu spielen. Zu dem steht Max Dehning erneut nur bedingt zur Verfügung, er nutzt auch dieses Jahr wieder die Möglichkeit mit Doppelspielrecht bei der m C vom MTV Soltau in der Landesliga mitzuspielen.

Ende August waren die Jungs zu einem Turnier in Schöppenstedt. Gegen gute Landesliga Teams aus Braunschweig, Stöckheim, Elm und Sehnde reichte es lediglich zu einem Unentschieden. Wichtiger war neben dem Teambuilding, die verbliebenen Spieler auf die neue Personalsituation einzustellen und den Einen oder Anderen auf einer neuen Position spielen zu lassen. Trotz der Niederlagen kann man sagen das sich das Team von Spiel zu Spiel steigerte und sich auch weiterhin als eine Einheit präsentiert. Nach weiteren Trainingseinheiten folgte dann am 09.09. das heiß ersehnte erste Meisterschaftsspiel der neuen Saison. Gastgeber war die HSG Lachte-Lutter zum Ligaauftakt 2017/18. Mit einer starken Teamleistung legten die Örtzetalen mit dem 24:19 Sieg einen perfekten Saisonstart hin. Auch gegen die anderen Staffellokonkurrenten gaben sich die B-Jungs keine Blöße und gewannen alle weiteren Hinrundenspiele gegen HBV Celle, Heidmark, Wietzendorf, Nettelkamp und Bergen in beeindruckender Manier. Anfang Dezember begann die Rückrunde. Der gute Lauf blieb erhalten und

Lachte-Lutter sowie Heidmark wurden zum zweiten Mal besiegt. Mit 16:0 Punkten grüßen die Örtzetaler zum Weihnachtsfeste souverän von der Tabellenspitze.



### männliche C- Jugend

Die Spielzeit 2018/2019 ist unser erstes Jahr in der höheren C-Jugend.

Ohne Vorrunde sind wir in die neue Saison der Regionsoberliga gestartet. Mit erschrecken mussten wir feststellen, dass einige Spieler der gegnerischen Mannschaften schon einen, in dem Alter üblichen, Entwicklungsschub absolviert hatten und somit annähernd so groß wie wir Trainer sind.

Da die Vorbereitung zur Saison von Abwesenheiten (urlaubsbedingt) der verschiedenen Spieler/Trainer geprägt war, kamen wir zu Beginn der Saison nur schwer in den Tritt. So mussten wir feststellen, dass die fast ausschließlich siegreiche Saison vom letzten Jahr nicht zu wiederholen ist. Doch von Spiel zu Spiel konnten wir uns steigern und auch die ersten Siege einfahren.

Nicht nur das körperbetonte Spiel, sondern auch die Spielgeschwindigkeit haben enorm zugenommen und uns vor große Aufgaben im Trainerbereich gestellt. Diese

Herausforderung haben wir aufgenommen und so weit wie möglich versucht umzusetzen. Durch variantenreiche Spielzüge haben wir es geschafft, auch körperlich überlegene, Mannschaften vor große Probleme zu stellen. Nichts desto trotz steht noch ein langer Weg vor uns.

Wir bedauern sehr, dass wir zu Saisonbeginn die Mädchen (Emma, Lena, Juana und Leni) in der D-Jugend zurücklassen mussten, da ab der C-Jugend die Geschlechter getrennt spielen. Leider hat uns Lenny jetzt auch noch verlassen. Umso mehr freuen wir uns auf unsere Neuzugänge (Ian, Jahn-Micha und Lasse) und hoffen diese schnellst möglich in die Mannschaft / Spielsysteme integrieren zu können.

Ein weiterer Dank geht an Bernd Elbers, dass er ein Teil „unserer“ Jungs (Darius und Silas) auch das eine oder andere Mal B-Jugendluft hat schnuppern lassen.

Auf eine weiterhin gute und erfolgreiche Saison!

### In den Osterferien ganz spontan Champions League live erleben!

Die (damalige) D- Jugend der JSG Örtzetal hat ganz spontan 20 Karten für das 1/8 Final-Rückspiel der Velux EHF Champions League der SG Flensburg-Handewitt gegen IFK Kristianstad gewonnen. Das Hinspiel in Südschweden hatte Flensburg mit 26:22 gewonnen.

Mit 2 Bussen, des MTV Müden, sind einige Kinder und Erwachsene mit voller Vorfreude am Mittwoch 28.03.2018 um 14 Uhr nach Flensburg in die Flens-Arena gestartet. Dort angekommen mussten wir gar nicht lange warten, um auch in die Arena rein zu kommen.

Die Kinder waren alle ganz aufgeregt, so ein spannendes Spiel live erleben zu dürfen. Die Atmosphäre in der Arena war überwältigend... Die Stehplätze für die Kinder waren sogar abgetrennt, sodass kein Erwachsener ihnen die Sicht versperren konnte.

Nach 60 spannenden Minuten hatte Flensburg das Spiel mit 27:24 gewonnen und steht somit im Viertelfinale. (Leider musste Flensburg sich hier dem späteren Champions League Sieger geschlagen geben). Im Anschluss an das hochrangige Spiel hatten die Kids noch die Möglichkeit von ihren Helden Selfies und Autogramme zu ergattern.

Im Vordergrund standen immer das Event und der Spaß für die Kinder und den hatten sie auch!!!

Vielen Dank an den MTV für die zur Verfügung gestellten Busse.

Meike und Lars Nissen



### Heide Cup Schneverdingen 10. - 12.August

Ein Wiedersehen mit der Champions League Mannschaft des IFK Kristianstad gab es dann für einige Kinder Anfang August in Schneverdingen. Dort durften Leni, Juana, Silas und Tjark mit den Spielern zusammen einlaufen.

Aber nicht nur mit IFK Kristianstad, sondern auch mit den Füchsen Berlin, dem HSV Hamburg Handball, Montpellier Handball, RK Vardar Skopje und SC DHfK Leipzig konnten die Kinder einlaufen bzw. kontakt aufnehmen. So nahm sich z.B. Silvio Heinvetter während seiner Aufwärmphase für ein Selfie Zeit. Auch Dainis Kristopans, mit seinen 2.13 m Körpergröße, nahm sich während des Aufwärmens die Zeit mit jedem der Kinder ein Foto zu machen. Alle Spieler und Trainer waren zum Anfassen. Vor und nach den Spielen waren sie für alle Kinder da und haben fleißig Autogramme geschrieben bzw. Fotos gemacht. Es war für die Kinder ein einmaliges Erlebnis.



In den grünen T-Shirts sind die JSG'ler.



Trainer und Spieler zum anfassen.  
Hier Ola Lindgren und Dainis Kristopans.



## 1. Herrenmannschaft

Die vergangene Saison konnten wir auf einem fünften Platz in der Landesliga beenden. Das war natürlich deutlich hinter unseren Erwartungen. Doch vor dieser Spielzeit war es für uns noch schlimmer. Denn erst kurz vor der Vorbereitung mussten wir die Absagen von etlichen Stammspielern hinnehmen, die sich zum einen beruflich umorientiert haben, oder zum anderen umgezogen sind. So waren wir laut Papier lediglich sechs Feldspieler. Fast hätten wir unsere Mannschaft abgemeldet. Doch dann haben wir uns doch entschieden das Team mit vier Spielern der II Mannschaft, sowie mit vier Spielern der A-Jugend aufzufüllen. Nach einer wirklich kurzen Saisonvorbereitung sind wir super in die neue Spielzeit gestartet. Wir haben gleich gegen echte Titelanwärter wie Bergen, Dannenberg und Hollenstedt gewonnen. In heimischer Halle sind wir in dieser Spielzeit noch ungeschlagen. An unserer Form bei den Auswärtsspielen arbeiten wir gerade. Wir überwintern aktuell auf dem sechsten Tabellenplatz als beste Mannschaft aus dem Kreis Celle in der Landesliga.

Die jungen Spieler haben sich durch viel Fleiß und Trainingsarbeit in die Mannschaft gut integriert. Das wollen wir weiter ausbauen.

Abschließend möchten wir uns noch bei unseren Unterstützern, dem Handball Förderverein und natürlich unseren treuen Fans für die Unterstützung bedanken und hoffen, dass wir uns alle im neuen Sportjahr wieder in der Halle sehen.

Herzliche Grüße

Eure 1. Herren



## 2. Herrenmannschaft

### Das Jahr der „Zweiten“



Zum Ende der Saison 2017/2018 war die personelle Situation der 2. Handballmannschaft noch ganz passabel. Zu Beginn der Saison 2018/2019 ergab sich jedoch ein personeller Engpass bei der 1. Herren, der dazu führte, dass nach einer Krisensitzung viele Spieler, die normalerweise in der 2. gespielt hätten, an die 1. Mannschaft abgegeben wurden. Ziel war es, eine Mannschaft des MTV in der Landesliga zu halten. Als Folge davon verlief der Saisonstart der 2. leider nicht so gut wie erhofft. Die verbliebenen Stammspieler der 2. sind mehr oder weniger auf die Unterstützung aus der männlichen A-Jugend angewiesen, die jedoch auch eigene Spiele zu bestreiten haben und auch bei den anderen Mannschaften aushelfen. Durch den häufig wechselnden Spielerkreis bei den Punktspielen der 2. mangelt es gelegentlich an der Abstimmung in der Mannschaft, so dass Spielzüge im Angriff nicht immer funktionieren und die Abwehr den Torleuten häufiger als gewünscht einen freien Blick auf einen Angreifer gewährt. Ohne eine gut besetzte Auswechselbank und die sich daraus ergebende Möglichkeit, sich zwischendurch mal auf der Bank kurz zu erholen, werden 60 Minuten auf für die Fittesten in der 2. ganz schön lang.

Ein großer Dank gebührt an dieser Stelle dem Trainerteam, das immer wieder durch intensives Coaching bei den Spielen und Aufarbeitung der festgestellten Probleme beim nächsten Training ihr Bestes geben, um die Mannschaft erfolgreich durch die Saison zu bringen.

Aber das aktuelle Grundproblem bleibt: der 2. fehlen Spieler. Daher freuen wir uns über JEDEN zwischen 20 und 60, der mit uns trainieren möchte oder vielleicht auch mal bei einem Punktspiel dabei ist, und sei es nur, um einem Stammspieler mal für ein paar Minuten eine Verschnaufpause auf der Bank zu ermöglichen. Das Training der 2. findet in der Regel am Dienstag auf dem Fliegerhorst Faßberg statt, Treffpunkt ist um 19:45 Uhr an der Wache. **Traut euch, es macht Spaß!**

### 3. Herrenmannschaft

Die Saison der Alten Dame endete überaus erfolgreich mit dem Aufstieg hinter dem Ligaprimus Soltau auf Platz zwei. Der Kader besteht aus 12 Spielern im Durchschnitt 50 Jahre alt und vielen jüngeren Spielern, die wenig Zeit zum Training haben oder einfach nur bei Gelegenheit ein Wettkampfspiel im Team bestreiten wollen. Deshalb haben wir auch auf den Aufstieg verzichtet und um nicht mit der eigenen Zweiten in einer Gruppe gegeneinander antreten zu müssen.

In der neuen Saison sind zwar schon 3 Spiele verloren gegangen, jedoch sollte sich das, wenn die verletzten Spieler wieder dabei sind, wieder relativieren und wir versuchen auch dieses Jahr wieder oben anzugreifen. Viele junge Spieler haben diese Saison schon genutzt um erste Spielpraxis im Herrenbereich zu erlangen. Dieses stärkt nicht nur den Zusammenhalt der Sparte, sondern sorgt für eine stabile Zukunft im Herrenbereich. Wir hoffen auch noch über Jahre dadurch 3 Mannschaften melden zu können, auch wenn die Älteren aufhören müssen.



Regionalklasse 1 Süd Männer							
Nr	Mannschaft					Pkte.	
	Spiele	+	++	-	Tore ges.	Diff.	
1	MSG Wietze/Winsen	10/18	9	1	0	290:194 96	19:1
2	TSV Wietzendorf IV	10/18	8	0	2	314:222 92	16:4
3	SV Altencelle II	9/18	6	1	2	258:220 38	13:5
4	TV Jahn Schneverdingen II	8/18	5	0	3	251:189 62	10:6
5	MTV Müden/Örtze III	8/18	5	0	3	219:195 24	10:6
6	HBV 91 Celle II	10/18	5	0	5	229:251 -22	10:10
7	TV Jahn Schneverdingen III	9/18	4	0	5	281:259 22	8:10
8	SV GarBen-Celle	8/18	2	0	6	132:187 -55	4:12
9	MTV Schwarmstedt II	10/18	1	0	9	208:325 -117	2:18
10	HSG Lohheide II	10/18	0	0	10	164:304 -140	0:20
11	TUS Eschede II	0/0	0	0	0	0:0 0	0:0

## Mixed-Handballturnier oder wie bringen wir uns und den Ball (nach den Weihnachtstagen) in Bewegung...



Schon im Jahr 2017 erprobt und wieder durch Marcus Adrian organisiert startete das diesjährige Mixed-Handballturnier mit ähnlichen Teilnahmeerwartungen. Nachdem die Resonanz aus den verschiedenen Mannschaften nur spärlich war, waren wir umso überraschter als wir schon beim Treffen vor dem Fliegerhorst in Faßberg eine große Anzahl von aktiven, ehemaligen und Gastspielern antrafen. Jeder hatte es per Whats App, Facebook oder (old school) von Mund zu Mund weitergegeben. Und so konnten wir uns über 35 Teilnehmer freuen. Aus allen Mannschaften des MTV Müden waren Teilnehmer gekommen, aus der Damenmannschaft und der weiblichen A-Jugend (JSG) kam ein großer Anteil, aber auch aus den drei Herrenmannschaften, der männlichen A-Jugend (JSG) (sogar ein Vertreter aus der C-Jugend (JSG)), ehemalige Spieler sowie Gäste aus nah und fern rundeten das Bild ab. Da alle gekommen waren um Handball zu spielen, teilten wir diese Teilnehmer in fünf buntgemischte Mannschaften auf.

Jede Mannschaft/Spieler/Gemeinschaft hatte für ihr leibliches Wohl gesorgt und so fanden Kuchen, Bretzel und die verschiedensten Getränke auch bei allen anderen Ihren Abnehmer.

Im Turniermodus „Jeder gegen Jeden“ absolvierten alle Mannschaften ihre Spiele aber im Vordergrund stand immer der Spaß am Sport, Fairness im Spiel und einen super und verletzungsfreien Nachmittag zusammen zu verbringen! Alle hatten so viel Spaß an der Veranstaltung, dass sogar nachdem eigentlichen Turnier immer noch neu gemischte Mannschaften weiterspielten.

Ein wirklich gelungener Nachmittag!

Vielen Dank an alle Helfer, Unterstützer, Spieler und Fans!

Lars Nissen  
Spartenleiter

# Sportabzeichen 2018

Frank Labs, Hartmut Klages, Gerhard Böhm, Ralf Milbrandt

Die Verleihung der Sportabzeichen 2017 fand am 22. Januar 2018 im Multifunktionsraum in der Turnhalle statt.

Auch in 2018 freuen wir uns über Sportler, die sich das erste Mal an das Sportabzeichen herangewagt und dieses auch erfolgreich abgelegt haben.

Erfolgreich waren bei der Jugend 4 und bei den Erwachsenen 1 Person.

Ganz herzlich begrüßen möchten wir Frank Labs als neuen Prüfer, der uns in diesem Jahr bei der Abnahme tatkräftig unterstützt hat. Wir hoffen, dass Frank auch die nächsten Jahre unser Team verstärken wird.

Vielen Dank auch an Torsten Münchow und seine Kinderleichtathletik, die in diesem Jahr 10 Sportabzeichen beigesteuert haben.

Auch Norbert Koch und Stefan Wagner haben uns mit ihren „Handball-Minis“ dieses Jahr viele begeisterte junge Sportler mitgebracht. Zwar haben nur wenige alle Disziplinen geschafft, dennoch freuen wir uns über jeden Sportler, der es wenigstens versucht hat. An Norbert: wir hoffen, dass in 2019 wieder so viele deiner Handballer Spaß am Sportabzeichen haben und vielleicht das eine oder andere Abzeichen dazu kommt.

So haben in diesem Jahr 31 Erwachsene und 15 Jugendliche ihr Abzeichen geschafft. Mit diesen insgesamt 46 Abzeichen sind wir sehr gut unterwegs, aber in Anbetracht des Engagements der gesamten Mannschaft ist dies immer noch zu wenig, wenn man bedenkt, dass wir tatkräftige Unterstützung von der Handballjugend und der Kinderleichtathletik hatten.

Die Verleihung der Sportabzeichen für 2018 wird auch dieses Mal erst im Januar 2019 stattfinden – der Termin wird von mir rechtzeitig bekannt gegeben.

**Ein wichtiger Hinweis aus gegebenem Anlass: Ab 2019 reduzieren wir die Abnahmezeit wieder von 2 auf 1 Stunde in der Woche. Gleichzeitig wollen wir aber flexibel bleiben und erweitern ab dem 06. Mai bei Bedarf die Abnahmezeit so wie es an dem jeweiligen Tag benötigt wird. Sollte jemand aus bestimmten Gründen es nicht bis 19 Uhr auf den Sportplatz schaffen, so bitten wir um rechtzeitige Info, z.B. über Whatsapp.**

Auch unser diesjähriges Grillen am 25. Juni war wie immer eine sehr schöne und gemütliche Runde, zu dessen gutem Gelingen, wie jedes Jahr, alle etwas beigetragen haben.

Unser besonderer Dank geht natürlich auch in diesem Jahr an Petra und Stephan Vollbrecht, die sich wieder gerne bereit erklärt haben, alles bei sich zu Hause vorzubereiten, zu grillen und bei denen wir ein paar schöne Stunden in ihrem Garten verbringen durften.

Hartmut, Gerhard, Frank und ich sagen im Namen aller Sportler herzlichen Dank für die Gastfreundschaft.



Die Sportabzeichen verteilen sich wie folgt – **15x** Kinder u. Jugend und **31x** Erwachsene sowie **5** Familien.

Als Familien wurden ausgezeichnet:

- Femke Buhr, Tatjana Buhr und Arthur Brandt
- Oliver, Ferdinand und Dorothee Eggers
- Ernst-Georg Fürst, Friederike Fürst und Sylvana Fürst
- Detlef Klages, Iris Klages, Niklas Klages und Fabienne Makiolczyk
- Klaus Oldach, Fredrik Neumann-John, Henry Neumann-John und Christine Rodehorst

Kinder und Jugend:

**Bronze**

Fredrik Neumann-John(3)

**Silber**

Enna Keskin(1), Svea Aylin Keskin(3), Fabienne Makiolczyk(4), Henry Neumann-John(3), Henry Schaffner(2), Emilia Temminghoff(1)

**Gold**

Femke Buhr(4), Janne Fredelake(3), Sylvana Fürst(6), Leia Jurisch(2), Niklas Klages(5) Hanna Rosa Mahn(3), Kelian Münchow(1), Tom Thiele(11)

Erwachsene:

**Bronze**

Thiemo Eggers(4)

**Silber**

Ferdinand Eggers(6), Oliver Eggers(5), Dieter Euhus(3), Friederike Fürst(1), Iris Klages(3), Frithjof Müller(7), Anne-Marie Prüser(1)

**Gold**

Gerhard Böhm(46), Arthur Brandt(3), Tatjana Buhr(3), Siegfried Collon(32), Lea Dahl(1), Dorothee Eggers(14), Ernst-Georg Fürst(27), Ingrid Huwe(19), Heike Jongmans-Packheiser(18), Detlef Klages(15), Hartmut Klages(11), Rosa Maria Klug(29), Hans-Hermann Kohlmeyer(4), Paul Marquardt(1),

Ralf Milbrandt(17), Torsten Münchow(22), Jenny Münchow(1), Klaus Oldach(1), Katrin Prüser(1), Christine Rodehorst(26), Marina Thiele(10), Petra Vollbrecht(17), Stephan Vollbrecht(17)

Eine besondere Ehre ist die Verleihung des Sportabzeichens in **Bronze/Silber/Gold mit Zahl**

Ausgezeichnet wurden:

**Gold mit Zahl „10“:** Marina Thiele

**Gold mit Zahl „15“:** Detlef Klages

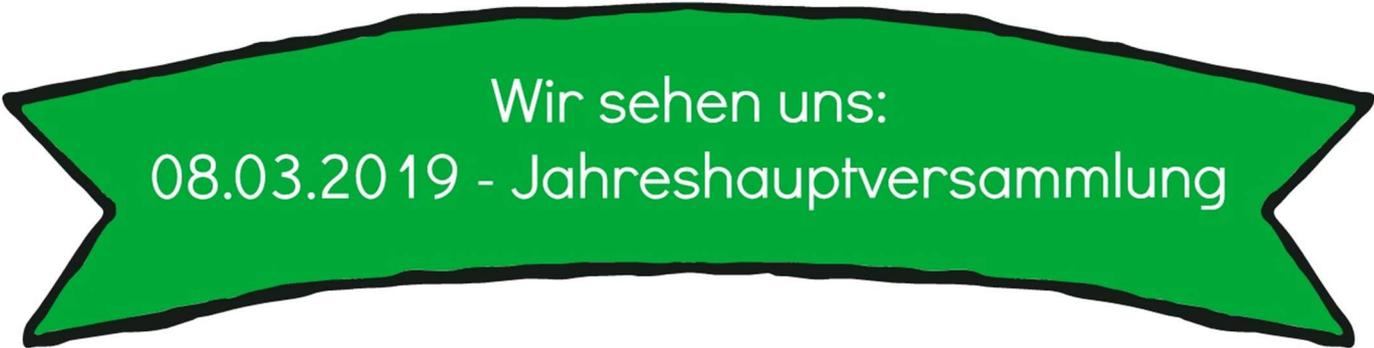
Allen erfolgreichen Teilnehmern nochmals herzlichen Glückwunsch!

Die Termine für 2019 sind im demnächst im Internet auf der Seite des MTV([www.mtv-mueden.de](http://www.mtv-mueden.de)), sowie im Vereinsheft und durch Aushang im Glaskasten an der Turnhalle nachzulesen.

Auch 2019 gibt es immer noch Papier, deshalb gibt es die Termine weiterhin auf DIN A4.

Wir wünschen allen einen guten Start ins neue Jahr und freuen uns auf eine rege Beteiligung in 2019. Beginn des Sportabzeichens ist am **Montag 06.Mai 2019 ab 18.00 Uhr** auf dem Sportplatz.

☺ Viel Spaß und viel Erfolg wünscht allen Teilnehmern das Sportabzeichenteam. ☺



Wir sehen uns:  
08.03.2019 - Jahreshauptversammlung

# Stretching

**Marina Gruel-Dovner**

Seit Februar 2018 findet im Gemeinschaftsraum des Vereinsheims einmal wöchentlich eine Stretching-Stunde statt.

Beim Stretching geht es uns hauptsächlich darum, (möglichst mit Spaß) beweglicher und flexibler zu werden. Stretching gibt ein gutes Körpergefühl, beugt Verspannungen und Verletzungen vor, führt zu mehr Leistung und trägt zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens bei. Neben Dehnübungen – die, wie der Name schon sagt, im Mittelpunkt unserer Stunde stehen – arbeiten wir natürlich auch an der Beweglichkeit der Gelenke und des gesamten Körpers. Koordinationsübungen sind ebenso fester Bestandteil unserer Übungsstunde. Und ohne gezielt den Fokus darauf zu legen, werden bei unseren Übungen nebenbei auch einzelne Muskeln gestärkt.

Auch wenn viele unserer Übungen auf Yoga-Asanas basieren und somit ähnliche Wirkungen haben, machen wir kein Yoga – im Unterschied zu Yoga fehlt beim Stretching die „esoterische“ Seite, der Körper allein steht im Mittelpunkt.

Stretching tut allen gut – Männern und Frauen, jungen oder jung gebliebenen, sportlich Aktiven oder erstmal nur Motivierten. Auch unsere Gruppe ist für alle Interessierte offen. Wir treffen uns dienstags, von 20 bis 21 Uhr. Wegen der Raumgröße ist leider nur eine begrenzte Anzahl von Übenden möglich. Für die Teilnahme ist unbedingt eine vorherige Anmeldung erforderlich. Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung:

E-Mail: [m.gruel-dovner@gmx.de](mailto:m.gruel-dovner@gmx.de), Handy: 0162-9445995



# Jugendarbeit

**Christoph Kühnle, Vanessa Hiestermann**

Im Jugendwart-Team gab es in diesem Jahr einen Wechsel. Nach einigen Jahren hat Tabea Keskin sich entschieden das Amt der Jugendwartin weiter zu geben. Das neue Teammitglied möchte sich kurz vorstellen:

Mein Name ist Vanessa Hiestermann und der ein oder andere kennt mich bereits aus dem Kleinkindbereich des MTVs. Seit 2013 bin ich Übungsleiterin in der Sparte Turnen, Bereich Eltern-Kind und seit 2016 betreue ich auch die Kinder zwischen 4–6 Jahren. Ich habe selber zwei Kinder (7 & 4 Jahre).

Anfang 2018 habe ich das Amt der Jugendwartin übernommen und freue mich sehr darüber. Christoph Kühnle, der bereits seit 2 Jahren in dem Jugendwart-Team Mitglied ist, hat sich bereit erklärt weiterhin sein Amt zu führen. Auch darüber habe ich mich sehr gefreut, da wir uns sehr gut ergänzen! Unterstützt werden wir von vielen fleißigen Helfern, hier möchte ich mich bei Tabea bedanken, die mir einen fließenden Übergang ermöglicht hat und immer noch mit Rat und Tat zur Seite steht. Ein weiterer Dank geht an Gesche Rinke die mit mir die Sportgruppen leitet und mich auch im Amt des Jugendwartes vertritt, wenn ich verhindert bin. VIELEN DANK!

## **Fasching im MTV**

Das Jahr hat wieder bunt und fröhlich begonnen.

„Da sind wa‘ dabei, datt is prima...“ so hallte es am 11. Februar aus der bunt geschmückten Sporthalle im Wiesenweg. Viele Prinzessinnen, Einhörner, Piraten, Löwen, Tiger und sogar Supermodels hatten sich auf den Weg in die Turnhalle gemacht um bei lauter Karnevalsmusik und Muffins mal richtig „Jeck“ zu sein!



Für die Begleitungen (Eltern, Omas und Opas) gab's Kaffee und Brezeln, sowie Kaltgetränke. Bei Polonaise, Limbo-Tanz und Konfetti haben wir einen tollen Nachmittag mit den Kids verbracht! Besonders gefreut haben wir uns über die Eltern, die es sich nicht nehmen ließen sich zu verkleiden und engagiert mitzumachen!

## Bunter Rasen zum Müdener Markt

Prost Jahrmarkt ist nur einmal im Jahr! Und Tradition wird bei uns GROSS geschrieben – Müdener Markt ohne den bunten Rasen am Sportplatz gibt es nicht! Nachdem schon am Vormittag Heidesträuße gebunden wurden, war am Mittag der Vorplatz an der Feuerwehr gut gefüllt. So konnte der Umzug in Begleitung der Freiwilligen Feuerwehr Müden pünktlich starten. Vielen Dank an dieser Stelle für eure Unterstützung! Am Sportplatz kommen alle Kinder zusammen, um sich bei lustigen Spielen Fahrchips für die Fahrgeschäfte auf dem Markt zu erspielen. Dieses Jahr hatten wir 150 Spielkarten vorbereitet; alle waren weg 😊 TOLL!

Es hat riesengroßen Spaß gemacht! Wir haben uns gefreut wieder so viele Freiwillige gefunden zu haben, die gerne an einem bunten Event teilnehmen und uns unterstützen. Danke, dieses Jahr war es wirklich besonders heiß!

Auch kleine Änderungen im Bereich Spielsituation und Verpflegung wurden gut aufgenommen. Vor allem die Wasserspiele gefielen gut und waren bei 33°C in der prallen Sonne sehr gefragt. Nach zwei Stunden spielen und schnacken, ging es dem Ende zu. Die Fahrchips mussten ja noch eingelöst werden!

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Mal!



## Weihnachtsdorf

Alle Jahre wieder, kommt der Weihnachtsmann... Ja auch dieses Mal waren wir für die Kinder unterwegs. Der Weihnachtsmann hat sich extra für die Müdener Kinder Zeit genommen und mit unserer Unterstützung kleine Weihnachtstüten verteilt. Eine schöne Tradition zum Weihnachtsdorf rund um die St. Laurentius Kirche.

### Ein kleiner Ausblick auf 2019

Fasching in der Müdener Turnhalle ist am 3. März 2019

Bunter Rasen zum Müdener Markt ist am 15. August 2019

Wir würden gerne noch mehr Aktionen für die Kinder in Müden machen, haben auch schon Ideen und freuen uns über Anregungen. Vielleicht können wir bereits 2019 schon etwas davon umsetzen. Vielen Dank nochmal an alle Helfer und Unterstützer in dem vergangenen Jahr und jetzt schon mal Danke für eure Hilfe in diesem Jahr.

**Ohne eure Hilfe wäre es nicht zu schaffen!**

Christoph & Vanessa



**Wir bringen Farbe  
auf's Papier!**

**Digitaldruck • Farblaserkopien**

**DRUCKERBEI  
WITTMANN**

Schulstraße 11 • 29313 Hambühren  
Tel.:(0 51 43) 91 29 92 • Fax 91 29 93

Celle: Hafestraße 26 • 29223 Celle  
Tel.:(0 51 41) 18 180 • Fax (0 51 41)18 328

- Digitaldruck
- Farblaserkopien
- Offsetdruck
- Visitenkarten
- Prospekte
- Broschüren
- Flyer
- Kataloge
- Handzettel
- Einladungskarten
- Plakate
- Laminierungen
- Formulare
- Falzen
- Stanzen

# Physioyoga

## Katja Strampe

Das Konzept des Physioyoga vereint die Yoga-Philosophie mit dem Wissen um ein anatomisch sinnvolles und funktionelles Bewegungsverhalten.

Die Ausrichtung orientiert sich an Leitlinien zur Prävention von Zivilisationskrankheiten der heutigen Zeit und hat das Ziel, die Gesundheit des Einzelnen entsprechend seiner individuellen Bedürfnisse zu erhalten und zu fördern. Bei zahlreichen Krankheitsbildern besteht eine therapeutische Wirksamkeit. In Bezug auf die Meditations- und Achtsamkeitspraxis stellt der Physioyoga aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaft in den Vordergrund.

Die Basis bilden Körperübungen, die statisch gehalten oder in fließenden Sequenzen dynamisch ausgeführt und mit dem Atem synchronisiert werden. Zugleich nutzt Physioyoga die Kraft der Achtsamkeit und die positive Wirkung der Meditation, um das Körperbewusstsein systematisch zu schulen und den Alltag zu entschleunigen. Aspekte anderer Yogastile wie dem Kundalini Yoga und Iyengar Yoga, sowie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) fließen mit in das Konzept ein.

Jeden Sonnabend um 9:00 Uhr in der  
Sporthalle Wiesenweg.

Kursleitung: Katja Strampe,  
Physiotherapeutin

Info.: Physiotherapie Südheide  
Neuer Damm 5  
Müden/Ö.

Tel.: 05053/9030120



## Rehasport / Funktionstraining

### Kurstermine:

Montag: 20:30 Uhr  
Donnerstag: 14:00 Uhr und  
15:00 Uhr  
Freitag: 16:00 Uhr (Faßberg)  
18.00 Uhr  
Samstag: 10:00 Uhr

Kursleitung: Katja Strampe



# X-Mas Walk'n'Run

102 winterlich und weihnachtlich verkleidete Personen sorgten bei der zum fünften Mal ausgetragenen Veranstaltung für eine Rekordbeteiligung.

Und denen ging es nicht unbedingt darum, am schnellsten unterwegs zu sein- vielmehr stand der Spaß ganz eindeutig im Vordergrund. Es wurde der Jury nicht leicht gemacht, die beste Verkleidung herauszufiltern.

Bei der abschließenden After Run Party im Gasthaus Heidesee wurden die Gewinner prämiert.

Kinder-Einzelpreis: Paul Soddemann  
(Preis gesponsert: Gänseblümchen Müden /Ö.)

Erwachsenen-Einzelpreis: Katharina Wilke  
(Preis gesponsert: Physiotherapie Südheide)

Kinder-Gruppenpreis: Kinderlaufftreff MTV Müden/ Ö.  
(Preis: Logopädie Praxis Jenny Lemke)

Erwachsenen-Gruppenpreis: Schnuckentrift Müden / Ö.  
(Preis gesponsert: Stefan Vollbrecht, Autohaus Lühring und Bäckerei Hoffmann)

## Sonderpreise für das beste Gedicht:

Kinder: Gabriela Soddemann  
(Preis gesponsert: Bäckerei Hoffmann)

Erwachsene: Lehrerinnen d. Grundschule Müden /Ö.  
(Preis gesponsert: Body & Care Hermannsburg)

Preis für die schnellste Läuferin: Anita Rodehorst, MTV Müden/ Ö.  
(Preis gesponsert: Intersport Lange, Celle)

Preis für den schnellsten Läufer: Torsten Münchow, MTV Müden /Ö.  
(Preis gesponsert: Intersport Lange, Celle)

Ein großer Dank an alle Teilnehmer, Helfer und Sponsoren.

K. & M. Strampe, MTV Müden/ Ö.



**X-MAS Run  
2018**



# Pilates

## Monika Köhneke

Auf zum Pilates

Montags, wenn der Tag sich neigt,  
die Uhr 19:30 zeigt,  
trifft sich zu sportlicher Stunde  
die fröhliche Pilatesrunde.

Für Monika, unsere Trainerin,  
ist wieder einmal Ziel und Sinn  
uns beweglicher zu kriegen,  
die Körperhaltung geradebiegen.

Mit Musik im Hintergrund  
lauschen wir ihrer Anweisung:

"Zu Beginn auf der Stelle geh'n,  
dann die Kniegelenke dreh'n,  
die Arme am Körper nach unten stre-  
cken,  
den Hals dabei nach oben recken.

Denkt an die Atmung! Zieht die Ripp-  
chen rein!

Ihr müsst konzentriert bei der Sache  
sein."

So folgt dann auch ohne großes Ge-  
schwätze,  
die nächste Übung mit Namen "Katze".

Ist Monika zufrieden, wie wir uns bewe-  
gen,  
dürfen wir uns auf die Seite legen.  
Starten wir zur "Weltreise",  
zieht der Arm ganz große Kreise.

In Rückenlage soll'n wir dann probie-  
ren,  
ob unsere Faszien funktionieren.  
Die Beine anwinkeln zum "Tabletop".  
Langsam bewegen. - Nicht hopp hopp!

Nun abwechselnd heben und senken,  
wieder an die Bauchmuskeln denken  
...und können das Gefühl nicht vermei-  
den:

"Sie lässt uns heute mal wieder leiden!"  
;-))

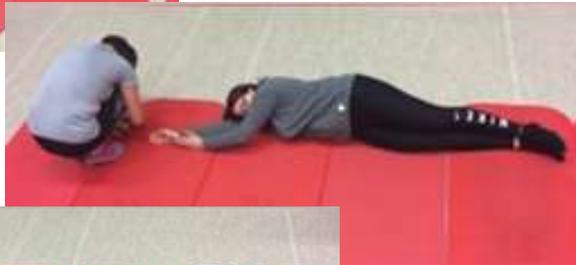
Fordert die Anstrengung auch hohen  
Tribut,  
die Muskeln sind locker, das Befinden  
gut.

So geht bei sportiver Schinderei  
die Pilatesstunde rasch vorbei.

Zum Schluss lautet die Meinung von al-  
len:

"Es hat uns wieder sehr gefallen."  
Und jeder freut sich beim nach Hause  
geh'n  
schon auf das nächste Wiederseh'n."

(Roswitha Jurisch)



# Kinderturnen mit Bällen

Vanessa Hiestermann, Gesche Rinke

**Mittwoch: 4-6 Jahre um 14:45 - 15:45 Uhr**

Auch in dem letzten Jahr haben wir viel mit den Großen erlebt. Immer wieder neue Gesichter begrüßen wir in der Turnhalle zum Spielen, Ausprobieren und Entdecken. Auch der Ball ist weiterhin immer präsent; wir werfen, kullern, lassen ihn hüpfen und fangen. Eine erste Gewöhnung an Bälle mit verschiedenen Größen und Fähigkeiten ist unser Ziel. Je nach Möglichkeit fördern wir auch jedes einzelne Kind individuell.

Durch die große Altersspanne und der Gruppengröße entscheiden wir oft spontan was wir anbieten. Auch die Kinder haben bei uns ein Mitspracherecht und können sich etwas wünschen und mit aufbauen. Wir wollen, dass die Kids selbstständig entscheiden können und auch selber einer Entwicklung merken. Sie freuen sich immer sehr, wenn wir eine kleine Reise in ein anderes Land machen und dort mit Hilfe eines Parcours die Natur und die Lebewesen kennen lernen.

Rituale gibt es bei uns auch: Zu Beginn stehen wir immer im Kreis, um uns kennen zu lernen, wir werfen mit einem kleinen weichen Ball und sagen unsere Namen. Dann gibt es meist ein Aufwärmspiel und danach verschiedene Stationen oder einen Parcours. Diese Phase unterbrechen wir gerne durch ein Laufspiel, damit danach konzentriert weiter geturnt werden kann. Am Ende kommen wir zusammen, um zu singen und uns zu verabschieden.





K i n d e r t u n g



Eltern-Kind-Turnen



# Eltern Kind Turnen

**Vanessa Hiestermann, Gesche Rinke**

**Mittwoch: 1-3 Jahre um 15:45 - 16:45 Uhr**

Ein bunter Haufen von Mamis und Papis, sowie andere Angehörige UND ganz viele Kleinkinder findet ihr mittwochs in der Turnhalle. Wir spielen, probieren, klettern und krabbeln über die Bank, springen vom Kasten, lachen und singen. Die Kleinen testen sich selbst und freuen sich über ihre kleinen und großen Erfolge.

Für die Eltern (oder andere Begleitpersonen) ist es immer schön sich auszutauschen und mal zu hören wie es so bei anderen ist. Die Kinder lernen sich kennen und freuen sich miteinander zu spielen und zu toben. Förderung der Selbstständigkeit steht bei uns im Vordergrund. Geschwisterkinder dürfen gerne mitkommen und ihre Geschwister unterstützen.

Ein immer wiederkehrender Ablauf gibt den Kindern Sicherheit, so wissen sie ganz genau was kommt, wenn gemeinsam abgebaut wird. Ein abschließender Singkreis rundet die Turnstunde ab.

## **Sommerfest der Kindersport Gruppen (Kinderturnen & Eltern-Kind-Turnen)**

Es ist schon fast eine kleine Tradition. Nachdem im letzten Sportjahr auf dem Haußelhof unser Sommerfest stattfand, haben wir uns in diesem Jahr auf dem Sportplatz getroffen und Waffeln gegessen. Hierzu kommen die Kinder beider Gruppen zusammen. Sie konnten bei strahlendem Sonnenschein den Rasen hoch und runter flitzen, Pedalos ausprobieren und im Sandkasten Burgen bauen. Es bereitet uns große Freude die Kinder mit Ihrer Begleitperson einzuladen, mal etwas anderes als die Turnhalle zu erkunden. Wer weiß wo es uns in diesem Sommer hinführt!

**Wir freuen uns auf weitere spaßige  
Stunden!**

**Gesche & Vanessa**



„Das  
nächste  
Spiel.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Damit Sie den Kopf frei haben für die wirklich wichtigen Dinge: Nutzen Sie jetzt unsere genossenschaftliche Beratung und stellen Sie Ihre Finanzen sicher auf. [www.vbsila.de](http://www.vbsila.de)



**Volksbank eG**  
Südheide – Isenhagener Land – Altmark

# Frauengymnastik

**Ina Schlicht**

Wer Lust hat sich fit zu halten ist bei uns in der Gruppe richtig.

Jeden Dienstag von 20:00 Uhr – 21:00 Uhr machen wir unsere Übungen zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen Fitness.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter!



# Freizeitfußball

**Torsten Borges**

Die Freizeitfußballer des MTV spielen donnerstags in der Zeit von 19:45 bis 21:15 Uhr in der Sporthalle 1 auf dem Fliegerhorst Fußball. Gerne könnt ihr mitspielen und ausprobieren ob ihr fit genug seid. Keine Angst, das Grätschen ist bei uns verboten. Was das Team ausmacht, ist die gute Mischung zwischen Jung und Alt.



# Stickwalking

## Hans-Hermann Kohlmeier

Das Jahr neigt sich dem Ende und wir stellen für 2 Wochen unsere Walkingstöcker in die Ecke. Mein Dank geht in erster Linie an die Walkinggruppe für die gute Beteiligung.

Im abgelaufenen Jahr haben wir an 78 Tagen zum Training getroffen. Dabei haben wir bei gut 500 Trainingseinheiten eine Strecke von ca. 2650 km zurückgelegt.

Aber auch die Geselligkeit kommt bei uns nicht zu kurz. Da wir aus Zeitgründen 2017 keine Weihnachtsfeier machen konnten, haben wir die im Januar nachgeholt. Wir sind nach unserer Runde am Poitzener Bahnhof eingekehrt. Nach einem guten Mittagstisch haben wir unsere Trainingsrunde fortgesetzt. Auch am Kreiswandertag in Hermannsburg hat unsere Gruppe teilgenommen. Am ersten Übungsabend nach den Sommerferien haben wir uns nach dem Training bei Siegfried und Monika getroffen und gegrillt. Es war ein sehr harmonischer Abend. Unsere Herbstfahrt ging nach Bad Bodenteich. Dort sind einige Nordic Walking Strecken ausgeschildert. Nach Kaffee und Kuchen haben wir uns noch die Seenlandschaft angesehen. Leider hat uns da der Regen überrascht. Der Abschluss war wie immer im Gasthaus Heidesee.

Wer Lust auf Gelenkschonenden Bewegungssport hat und während dem Training lockere Unterhaltung sucht, ist bei uns immer willkommen. Es würde euren Gelenken bestimmt guttun. Das weiß ich aus eigener Erfahrung.

**Unsere Übungszeiten entnehmt Ihr dem Hallenbelegungsplan.**

**Andere Übungstermine, nach Absprache mit der Gruppe.**



# Ansprechpartner

1. Vorsitzender	Markus Haydl	05053-240, Am Gehäge 16, Müden <a href="mailto:markushaydl@online.de">markushaydl@online.de</a>
2. Vorsitzender	Thomas Springwald	05053-336, Haußelbergweg 2a, Müden <a href="mailto:thomasspringwald@online.de">thomasspringwald@online.de</a>
Kassenwartin	Bärbel Schecher	05055-941230, Ginsterweg 2, Faßberg <a href="mailto:F.Schecher@gmx.de">F.Schecher@gmx.de</a>
stv. Kassenwart (Mitgliederverwaltung)	Udo Berger	0171/3357155, Sandstraße 8a, Müden <a href="mailto:udo.berger@gmx.net">udo.berger@gmx.net</a>
Schriftwartin	Marina Thiele	05053-987003, Vor dem Wietzenfelde Nr. 9, Müden <a href="mailto:thiele_marina@web.de">thiele_marina@web.de</a>
stv. Schriftwartin	Tina Hamburg	0176/22672344, Tilsiter Str. 5, Munster <a href="mailto:tina.hamburg82@gmail.com">tina.hamburg82@gmail.com</a>
Turnwart	Ralf Milbrandt	05053-451, Poitzen 121, Poitzen <a href="mailto:Rmilbrandt@t-online.de">Rmilbrandt@t-online.de</a>
Jugendwartin	Vanessa Hiestermann	05053-7554062, Wiesenweg 27, Müden <a href="mailto:Vanessarauh@web.de">Vanessarauh@web.de</a>
Jugendwart	Christoph Kühnle	05053-7409161, Im Surfeld 1, Müden <a href="mailto:Christophkuehnle@hotmail.com">Christophkuehnle@hotmail.com</a>
Frauenwartin	Renate Eilmes	05053-1297, Unterlüßerstr. 22, Müden <a href="mailto:renate@eilmes.de">renate@eilmes.de</a>
Hallenwart	Reinhard Leverenz	05053-239, Hauptstraße 2, Müden
Kulturwart	Martin Köhneke	05053-94071, Sandstr. 14, Müden <a href="mailto:mkoehneke@web.de">mkoehneke@web.de</a>
Sportabzeichen	Ralf Milbrandt	05053-451, Poitzen 121, Poitzen <a href="mailto:Rmilbrandt@t-online.de">Rmilbrandt@t-online.de</a>
Busverwalterin	Martina Wollny	05053-1553, Salzmoor 6b, Müden <a href="mailto:wollny.sven@web.de">wollny.sven@web.de</a>

# Abteilungs- bzw. Gruppenleiter

## Turnen

Spartenleiter	Ralf Milbrandt	05053-451, Poitzen 121, Poitzen <a href="mailto:Rmilbrandt@t-online.de">Rmilbrandt@t-online.de</a>
Eltern und Kind Turnen / Kinderturnen mit Bällen	Vanessa Hiestermann / Gesche Rinke	05053-7554062, Wiesenweg 27, Müden <a href="mailto:Vanessarauh@web.de">Vanessarauh@web.de</a> <a href="mailto:gesche.rinke@gmail.com">gesche.rinke@gmail.com</a>
Frauengymnastik	Ina Schlicht	05053-900975, Wietzendorfer Weg 16, Müden <a href="mailto:inaschlicht@t-online.de">inaschlicht@t-online.de</a>
Seniorengymnastik	Horst Bernhardt	05053-1022, In den Sohlen 21, Müden
Sport für Jedermann	vakant	
Fitnesssport am Mitt- woch	Norbert Koch	05053-765, Haußelbergweg 9, Müden <a href="mailto:Koch.mueden@t-online.de">Koch.mueden@t-online.de</a>
Rope Skipping	Tina Hamburg	0176/22672344, Tilsiter Str. 5, Munster <a href="mailto:tina.hamburg82@gmail.com">tina.hamburg82@gmail.com</a>

## Fitness und Ausdauer

Leichtathletik	Tanja Groß	05055-9399807, Schilfbogen 8, Faßberg <a href="mailto:hut-gross@hotmail.de">hut-gross@hotmail.de</a>
Kinderleichtathletik	Torsten Münchow / Rosi Klug	05052-975548, Alter Garten 11, Hermannsburg <a href="mailto:torstenmunchow@freenet.de">torstenmunchow@freenet.de</a>
Radsport	Andreas Hüge	0174/7421654, Fuchsbau 7, Hermannsburg <a href="mailto:andreas.huege@t-online.de">andreas.huege@t-online.de</a>
Triathlon	Tina Jastremski	05192-886550, Immengarten 3, Munster <a href="mailto:triathlon@mtv-mueden.de">triathlon@mtv-mueden.de</a>

## **Gesundheitssport**

Pilates	Monika Köhneke	05053-94071, Sandstr. 14, Müden <a href="mailto:Monika.postkasten@gmx.de">Monika.postkasten@gmx.de</a>
Stickwalking	Hans-Hermann Kohlmeyer	05053-1298, Salzmoor 11, Müden
Rehasport / Physioyoga	Katja Strampe	05053-9030120, Neuer Damm 5, Müden <a href="mailto:info@physiotherapie-strampe.de">info@physiotherapie-strampe.de</a>

## **Freizeitsport**

Badminton	Andrea Helms	05053-1328, In den Sohlen 15, Müden <a href="mailto:ulrichhe@online.de">ulrichhe@online.de</a>
Bauch / Beine / Po	Frauke Süllentrup	<a href="mailto:Frauke.Suellentrup@gmx.de">Frauke.Suellentrup@gmx.de</a>
Freizeitfußball	Torsten Borges	05053-987292, Poitzen 109, Poitzen <a href="mailto:team-pd@t-online.de">team-pd@t-online.de</a>
Karate	Janko Wollnik	0172/4214354, Hetendorf 15, Hermannsburg <a href="mailto:jankowollnik@gmail.com">jankowollnik@gmail.com</a>
Sportabzeichen	Ralf Milbrandt	05053-451, Poitzen 121, Poitzen <a href="mailto:Rmilbrandt@t-online.de">Rmilbrandt@t-online.de</a>
Tischtennis	Oswald Eilmes	05053-1224, Hermann-Löns-Weg 26, Müden
Wandern	Helmut Schrödter	05053-1417, Hermann-Löns-Weg 18, Müden <a href="mailto:he-schroedter@t-online.de">he-schroedter@t-online.de</a>

## **Handball**

Lars Nissen	0152/28940525, Rabenbusch 64, Faßberg <a href="mailto:handball@mtv-mueden.de">handball@mtv-mueden.de</a>
Marcus Adrian	0160/91593854, Am Widderstreben 2, Faßberg <a href="mailto:y400@gmx.de">y400@gmx.de</a>