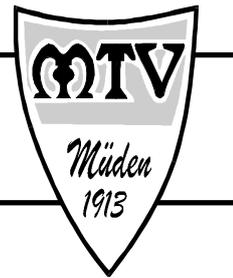




Berichtsheft 2016/2017

*Männer - Turn - Verein Müden / Örtze
von 1913 e. V.*



an alle Mitglieder ab 16 Jahre

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

am Freitag, dem 10. März 2017 um 20:00 Uhr

Sporthalle Wiesenweg, Gemeinschaftsraum

Tagesordnungspunkte gem. Satzung vom 12.3.2010

1. Geschäftsbericht des Vorsitzenden und seiner Mitarbeiter sowie Ehrungen
2. Entgegennahme der Rechnungsbelege
3. Entlastung des Kassenwartes und des Vorstandes
4. Wahl der Kassenprüfer und des Vorstandes
5. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge
6. Beschlussfassung über sonstige Anträge des Vorstandes und der Mitglieder
7. Verschiedenes

Evtl. Anträge müssen bitte bis zum **1. März 2016** beim Vorsitzenden Udo Berger, Posener Weg 11, 29328 Müden/Ö. vorliegen.

Der Vorstand

Veranstaltungen 2017

21.01.2017	W	14:00 Uhr	Wanderung ab Sporthalle Wiesenweg, ca.9 km mit Kaffee und Kuchen danach
25.02.2017	W	14:00 Uhr	Wanderung ab Sporthalle Wiesenweg, ca.9 km mit anschließender Erbsensuppe
26.02.2017		15:00 Uhr	Kinderfasching, Sporthalle Wiesenweg
10.03.2017		20:00 Uhr	Jahreshauptversammlung im Gemeinschaftsraum der Sporthalle Wiesenweg
18.03.2017	W	14:00 Uhr	Boßeltour ab Sporthalle Wiesenweg
09.04.2017	W	13:00 Uhr	Fahrradtour um Amelinghausen, ca. 35 km
08.05.2017			Start Sportabzeichenabnahme, Sportplatz am Wiesenweg
25.05.2017	W	09:00 Uhr	Fahrradtour nach Munster, ca. 40 km , Abfahrt an Sporthalle am Wiesenweg
27.05.2017		09:00 Uhr	13. RTF-Radtouristikfahrt des BdR, Sporthalle am Wiesenweg
25.06.2017	W	09:00 Uhr	Fahrradtour nach Hambühren, ca. 40 km, Abfahrt mit PKW ab Sporthalle Wiesenweg
15.07.2017	W	16:00 Uhr	Grillparty zum 30jährigen der Wandergruppe
02.07.2017		14:00 Uhr	28. Volkstriathlon, Fischerheim am Heidesee
16.07.2017		08:00 Uhr	800km-Lauf (Müdener Markt)
23.07.2017	W	09:00 Uhr	Fahrradtour nach Handeloh, ca. 40 km, Abfahrt mit PKW ab Sporthalle Wiesenweg
17.08.2017		14:00 Uhr	Kinderumzug am Feuerwehrgerätehaus/Sportplatz Müden
10.09.2017	W	09:00 Uhr	Heidefahrradtour bei Undeloh, Abfahrt mit PKW ab Sporthalle Wiesenweg
17.09.2017		09:00 Uhr	Aktionen am Wandertag von der Sportregion Heide (Heidschnuckenweg – Bereich Müden)
14.10.2017	W	09:30 Uhr	Fahrradtour durch die Göhrde, Abfahrt mit PKW ab Sporthalle Wiesenweg
25.11.2017	W	16:00 Uhr	Jubiläumswanderung mit Grünkohlessen am Abend, Start ab Sporthalle Wiesenweg

W = Wandergruppe / Änderungen vorbehalten



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

dass unser Verein gut aufgestellt ist und allen ein interessantes und gutes Sportangebot bietet, haben mir die vielen positiven Feedbacks im Laufe des Jahres sowie die Gespräche mit unseren Mitgliedern gezeigt. Für 2017 wünsche ich mir für unseren Verein ein ebenso erfolgreiches Jahr.

Recht herzlich bedanke ich mich bei allen für die aktive Arbeit in den Sparten und Gruppen sowie bei allen Unterstützern und Gönnern des MTVs.

Thomas und ich bedanken uns bei allen Vereinsmitgliedern für ein Wochenende mit gutem Essen und einer sehr unterhaltsamen Show am Abend mit Musik und Akrobatik – es war ein tolles Erlebnis.

Vielen Dank!



Wir wünschen euch und euren Familien ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2017.

Thomas und Udo

Mitteilungen des Vorstandes

Monatliche Vereinsbeiträge – der Einzug der Beiträge erfolgt halbjährlich zum 1.4. und 1.10. des Jahres:

Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre	4,00 Euro
Auszubildende, Studenten	4,00 Euro
Erwachsene	7,50 Euro
Familien (Eltern mit Kindern ab 3 Personen)	10,50 Euro
Partnerbeitrag (Ehepaare, eheähnliche Gemeinschaften)	
1 Elternteil mit einem Kind	9,00 Euro
Fördermitglieder	6,00 Euro

Ansprechpartner für die Verwaltung der Mitgliedschaft (Beitragseinzug, Adressänderungen, Kontowechsel, Volljährigkeit, Eintritt in das Berufsleben bzw. Bundeswehr etc.) sowie Kündigung der Mitgliedschaft:

Uwe Wolter, Fuchsbau 5, 29328 Faßberg, Tel. 05055-5048

Mail: Wolter-Uwe@t-online.de

Hinweis: Bei Nichteinlösung des Einzugsauftrages werden die entstandenen Kosten dem Mitglied in Rechnung gestellt.

The logo features the text "Der Fahrradspezialist" in a bold, black, sans-serif font. To the left of "Der" is a stylized red and blue graphic element. Below "Der" is the word "PROFILS" in a smaller, blue, sans-serif font. To the right of "Der" is a blue square with a white corner. Below "Der" is the text "2rad Eilmes" in a red, cursive font.

Der Fahrradspezialist
2rad Eilmes

Beratung · Verkauf · Werkstatt

Inhaber: Burkhard Eilmes

Bahnhofstraße 13

29303 Bergen

Tel. 05051 8367 · Fax 05051 5088

info@profi2rad-eilmes.de · www.profi2rad-eilmes.de

Weitere Infos siehe auch: www.mtv-mueden.de

weitere Informationen:

Der MTV ist Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk.

Die Mitgliedskarten können ausgeliehen werden bei:

Thomas Springwald, Tel. 05053-336
Ulrich Helms, Tel. 05053-1328
Uwe Wolter, Tel. 05055-5048

Bei Ulrich Helms können Interessierte folgende Fachzeitschriften ausleihen:

- NTB Magazin (NTB Vereinsmagazin für ÜL)
- Deutsches Turnen (DTB Vereinsmagazin für ÜL + Trainer)
- Turnen und Sport (für ÜL + Trainer)
- Sport und mehr (Journal LSB)

Der Verein ist im Besitz von einigen Festzeltgarnituren. Diese können gegen einen kleinen Kostenbeitrag an unsere Mitglieder ausgeliehen werden. Für die Verwaltung der Festzeltgarnituren ist zuständig:

Uwe Wolter, Fuchsbau 5, 29328 Faßberg, Tel. 05055-5048

Mail: Wolter-Uwe@t-online.de



Grünes Warenhaus Stoll GmbH

Haus-, Garten- und Getränkemarkt,
Lieferservice

**An der Bahn 13
29328 Faßberg/Müden
Tel.: 0 50 53 - 14 15
Fax: 0 50 53 - 12 27**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Langjährige Mitgliedschaften

Auf der Hauptversammlung 2017 werden geehrt:

50 Jahre im Verein:

Edith Eggers, Friedel Lange, Ingrid Huwe, Dieter Schott, Hermann Buhr

40 Jahre im Verein:

Jörn-Ulrich Golek, Antje Katenz, Johannes Kayser

25 Jahre im Verein:

Regine Ahrens, Jörg Ahrens-Persigiehl, Thomas Schröder, Andrea Helms, Ulrich Helms, Vincent Borchert, Birgit Reddmann-Borchert, Hubertus Borchert,

Glückwünsche zu runden Geburtstagen im Jahre 2016 gingen an:

zum 90. Geburtstag:

Alfred Köppen

zum 80. Geburtstag:

Hannelore Eggers, Magret Hubert, Hermann Buhr, Karl Baumann, Herbert Barsuhn

zum 75. Geburtstag:

Herwig Fock, Uwe Wolter, Hans-Hermann Kohlmeyer, Heinz Huwe, Günter und Irmgard Hengstenberg, Hannelore Lange, Hans-Joachim Hein, Gerd Bütthe, Hans-Jürgen Daub

zum 70. Geburtstag:

Christel Strauch, Traute Otto, Rudolf Hemme, Volker Bühre, Hans-Friedrich Stelter, Doris Schubart, Hans-Joachim Groth

Jahreshauptversammlung

10. März 2017 20:00 Uhr

Sporthalle Wiesenweg, Gemeinschaftsraum

Jede Menge Vorteile. Für Mitglieder. Für lau.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Eine **goldene VR-BankCard PLUS** und jede Menge Vorteile bei unseren PLUS-Partnern, das gibt es exklusiv für unsere Mitglieder. Attraktive Vergünstigungen, Mehrwerte oder Rabatte in der Eisdielen, beim Shopping oder in der Freizeit - nur mit der **goldenen VR-BankCard PLUS**.

Wer noch keine goldene VR-BankCard PLUS hat, informiert sich am besten direkt online unter www.vbsuedheide.de/plus oder nutzt die kostenlose „VR-BankCard PLUS“-App zur Umkreissuche.



iPhone



Android



**Volksbank
Südheide eG**

Termine Sportabzeichen

Montag 18:00 – 20:00Uhr				
8. Mai 2017		Sprung	Wurf	Sprint
15. Mai 2017		Sprung	Wurf	Sprint
22. Mai 2017	Langlauf			
29. Mai 2017		Sprung	Wurf	Sprint
12. Juni 2017	Radfahren 20Km	Treffpunkt: Parkplatz a.d. Örtzebrücke		
19. Juni 2017	Grillen vor den Sommerferien			
7. August 2017		Sprung	Wurf	Sprint
14. August 2017	Radfahren 20Km	Treffpunkt: Parkplatz a.d. Örtzebrücke		
21. August 2017		Sprung	Wurf	Sprint
28. August 2017		Sprung	Wurf	Sprint
4. September 2017	Langlauf			
11. September 2017		Sprung	Wurf	Sprint
18. September 2017		Sprung	Wurf	Sprint
25. September 2017		Sprung	Wurf	Sprint
Zusätzliche Termine -auch in den Sommerferien- sind immer möglich. Bitte spricht uns einfach an!				
Mittwochs(Turnhalle) 18:00 – 20:00 Uhr -nach Bedarf- (wird rechtzeitig bekannt gegeben)				
Die Schwimmzeiten bitte vom Schwimmmeister bestätigen lassen!				
Je nach Wetterlage können die einzelnen Disziplinen kurzfristig auch auf einen anderen Termin verschoben werden!				
Viel Spaß und viel Erfolg wünscht Euch euer Sportabzeichenteam!				

Rabattaktion des „Schrotspiekers“ für MTV-Mitglieder



Der „Schrotspieker“ auf dem Müllern-Hof bietet ein ausgesuchtes Angebot von modischer und funktioneller Bekleidung für Sie und Ihn.

Mathias Springhorn, Inhaber des Schrotspiekers, jedem Vereinsmitglied des MTV-Müden/Ö. einen Preisrabatt von 10 % gegen Vorlage der abgebildeten Rabattkarte ein.

Die Rabattkarten können bei den Spartenleitern des MTV-Müden/Ö. oder bei Thomas Springwald empfangen werden.

Hallenbelegungsplan Sporthalle Müden/Ö.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:35 – 13:10 Uhr Grundschule	11:35 – 13:10 Uhr Grundschule	11:35 – 13:10 Uhr Grundschule	10:35 – 12:20 Uhr Grundschule	11:35 – 13:10 Uhr 14:30 – 15:30 Uhr Grundschule
	08:30 – 10:30 Uhr Tischtennis- Senioren <u>Durchf.:</u> Oswald Eilmes			06:45 – 07:45 Uhr Gebers & Team
			14:30 – 16:00 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe	
17:00 – 18:00 Uhr Badminton <u>Durchf.:</u> Andrea Helms		15:30 – 16:30 Uhr Eltern und Kind 1-3 Jahre <u>Durchf.:</u> Vanessa Hiester- mann	16:00 – 17:00 Uhr Rope Skipping <u>Durchf.:</u> Tina Hamburg	16:00 – 17:30 Uhr Kindergarten- tennis <u>Durchf.:</u> TC Faßberg Hr. Wunner
18:30 – 19:30 Uhr Bauch/Beine/Po <u>Durchf.:</u> Frauke Sülentrup	16:30 – 17:30 Uhr Senioren- gymnastik <u>Durchf.:</u> Maren Frind	16:45 – 17:45 Uhr Leichtathletik f. Kinder <u>Durchf.:</u> Thorsten Münchow / Stefan Otto	17:00 – 18:00 Uhr Lauftraining f. Kinder <u>Durchf.:</u> Sandra Lange	18:00 – 19:00 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe
19:30 – 20:30 Uhr Pilates <u>Durchf.:</u> Monika Köhneke	18:00 – 20:00 Uhr Karate für Anfänger <u>Durchf.:</u> Janko Wollnik	18:00 – 20:00 Uhr Läufer – Hallentra- ining oder Sportab- zeichenabnahme <u>Durchf.:</u> Andreas Ull / Ralf Milbrandt	18:00 – 20:30 Uhr Karate <u>Durchf.:</u> Janko Wollnik	19:00 – 20:30 Uhr Sport für "Jeder- mann" <u>Durchf.:</u> Uwe Wolter
20:30 – 21:30 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe	20:00 – 21:00 Uhr Frauengymnastik <u>Durchf.:</u> Ina Schlicht	20:00 – 21:00 Uhr Fitnesssport am Mittwoch <u>Durchf.:</u> Norbert Koch	20:30 – 21:30 Uhr Tischtennis <u>Durchf.:</u> Clemens Kuchemüller	20:30 – 22:00 Uhr Tischtennis <u>Durchf.:</u> H. Bernhardt
Samstag				
09:00 – 10:00 Uhr Physioyoga <u>Durchf.:</u> Katja Strampe	10:00 – 11:00 Uhr Reha-Sport <u>Durchf.:</u> Katja Strampe			
Trainingszeiten Stickwalking:				
November bis März (Winterzeit): sonntags, 10:00 Uhr (Hans-Hermann Kohlmeyer)				
April bis Oktober (Sommerzeit): mittwochs, 17:30 Uhr (Hans-Hermann Kohlmeyer)				

**! Donnerstags 20:00 Uhr Bujinkan Budo Taijutsu Training im Multifunktions-
raum über der Sporthalle Wiesenweg mit Jörg Pößnecker!**

Änderungen bitte bei Sabine Bulla-Voigt, Tel.: 05053-900479 beantragen!

Kassenbericht

Bilanz für das Wirtschaftsjahr 2016

Vom 01.01.2016 bis 31.12.2016

AKTIVA	EURO	EURO
<u>Anlagevermögen</u>		
Sachanlagen		
PKW	6.079,00	
Vereinsausstattung	8.626,00	
Finanzanlagen		
Beteiligungen	150,00	
Summe Anlagevermögen		14.855,00
<u>Summe Anlagevermögen</u>		14.855,00
<u>Umlaufvermögen</u>		
Forderungen	240,00	
Kassen- und Bankbestände		
Kassenbestände	2.087,57	
Bankkonten	26.818,03	
Summe, Kassen- und Bankbestände		29.145,60
<u>Summe Umlaufvermögen</u>		29.145,60
<u>Summe AKTIVA</u>		44.000,60
<hr/>		
PASSIVA	EURO	EURO
<u>Vereinsvermögen</u>		
Kapital	56.806,13	
Vereinsergebnis	-12.805,53	
<u>Summe Vereinsvermögen</u>		44.000,60
<u>Verbindlichkeiten</u>		
Langfristige Verbindlichkeiten	0,00	
Kurzfristige Verbindlichkeiten	0,00	
Summe Verbindlichkeiten		0,00
<u>Summe Verbindlichkeiten</u>		0,00
<u>Summe PASSIVA</u>		44.000,60

Der Jahresabschluss kann jederzeit beim 1. Kassenwart eingesehen werden

Kassenbericht

Haushaltsplan für das Jahr 2017

	Einnahmen	Ausgaben
Saldovortrag	44.000,00	
Handball		8.000,00
Leichtathletik		1.600,00
Freizeitsport		3.300,00
Beiträge	47.300,00	
Abschreibungen auf Anlagevermögen		7.600,00
Allgemeine Kosten		21.900,00
Kraftfahrzeuge		7.800,00
Sportgeräte		2.400,00
Übungsleiterentgelt		23.500,00
Rücklagen		15.200,00
Gesamtsumme in €	91.300,00	91.300,00

Schecher Bärbel
1. Kassenwart

Berger Udo
1. Vorsitzender

EDV-mäßig erstellt Unterschriften im Original

Berichte aus den einzelnen Sparten

Freizeitfußball

Torsten Borges

Moin, wir spielen jeden Donnerstag in der Sporthalle 1 auf dem Fliegerhorst in Faßberg Fußball. Beginn ist 19:50 Uhr und Ende ca. 21:20 Uhr.

Wer neugierig ist, und bei uns mitmachen möchte, kann gern vorbeischauen.

Eure „Örtzeknipser“



Wir sehen uns: 10.3.2017 - Jahreshauptversammlung

Karate

Janko Wollnik

Karate 2016: Wettkampf, Lehrgänge, neue Trainer/in, neuer Spartenleiter, Sommergrillen, Anfängerkurs, viel Training und natürlich Kyu-Prüfungen

Begonnen hat das Jahr mit einem **Spartenleiterwechsel**. Mario Sabath, langjähriger Spartenleiter unseres Dojo, gab nach über zehnjähriger Tätigkeit diese Funktion an Janko Wollnik ab. Als Dank für sein langjähriges Engagement wurde Mario auf der Mitgliederversammlung des MTV mit der bronzenen Ehrennadel des Landessportbundes geehrt. An dieser Stelle möchten wir Karatekas uns auch noch einmal ganz herzlich für den Einsatz in all den Jahren bedanken.

Für eine breitere und entlastende Traineraufstellung beim Kinderkarate absolvierten Tanja Fähnrich und Janko Wollnik im Juli einen zweiwöchigen Karate Kompaktlehrgang zum **Trainer C-Breitensport** in der Sportschule Westerstede.

Beim **Dojo-Sommergrillen** am 11. August hatten dann auch die Eltern die Möglichkeit, die Trainerin und die Trainer sowie alle Karatekas unseres Dojos einmal näher kennen zu lernen und sich gegenseitig auszutauschen.



Zahlenmäßig als einer der stärksten dort vertretenen Vereine, besuchten wir am 3.9. den **6. KVN-Tag** in Buxtehude und erlebten einen sehr gut organisierten und interessanten Lehrgang.

Ebenfalls im September startete dann ein neuer **Karateanfängerkurs** für Erwachsene und Kinder, der insbesondere von letzteren gut angenommen wurde.



Nachdem sich mehrere Wochen intensiv auf den **4. Bevenser Kids-Cup** vorbereitet worden war, war es dann am 29. Oktober endlich soweit. Mit zehn Kindern trat unser Karatedojo bei dem vom Karateverband Niedersachsen (KVN) ausgeschriebenen **Kata- und Kumitewettkämpfen** in Bad Bevensen an und konnte auch gleich einige kleine Erfolge erringen.

Für die erwachsenen Karatekas wurden die Lehrgänge für das Jahr 2016 mit dem Besuch des **4. BKV-Tages** am 12. November in Bremen abgeschlossen. Den sportlichen Abschluss bei den Karate-Kids bildeten die **Kyu-Prüfungen** am 20. Dezember.

Dieses rege Karatejahr fand seinen geselligen Ausklang mit den **Weihnachtsfeiern** der Erwachsenen im Bahnhof Poitzen und der Kinder in unserem Multifunktionsraum.

Das gesteckte **Ziel** für **2017** ist, ein mindestens ähnlich reges Dojo-Programm allen Müdenern Karatekas erneut anzubieten. Die **Planungen** hierfür laufen.

„Nimm an, was nützlich ist. Lass weg, was unnütz ist. Und füge hinzu, was dein Eigenes ist.“ (Bruce Lee)

Oss und auf nach 2017

Bernhard Bruns
Elektromeister
Tel. 1228

Ernst-Dieter Hiestermann
Dipl. -Ing.
Zimmerei / techn. Baubüro
Tel.287

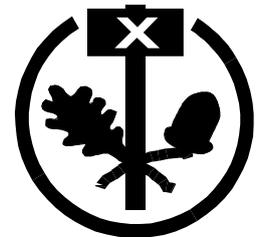
Karsten Eggers
Malermeister
Tel. 235

Friseursalon Lühring
Friseurmeisterin
Mirja Lühring
Am Gehäge 5 Tel. 332

Autohaus Lühring
Ralf Lühring
Kfz-Meister
Tel. 204



Der Handwerkerkreis Müden



fördert Sport und Spiel im MTV

Karl-Michael Hoffmann
Bäckermeister
Tel. 232

August-Wilhelm Leverenz
Inh. R. Leverenz
Raumausstattermeister
Tel. 239

Frank Schecher
Gas- u.
Wasserinstallateur-
meister, Poitzener Str. 37
Büro: Ginsterweg 2
Tel. 05055/941230

Martin von der Ohe
Friseurmeister
Tel. 400

Friedrich Stelter
Bedachungen GmbH
Tel. 284

Peter Rodehorst
Heizungs-u.
Lüftungsbaumeister
Tel. 94030

Physioyoga

Katja Strampe

Das Konzept des Physioyoga vereint die Yoga-Philosophie mit dem Wissen um ein anatomisch sinnvolles und funktionelles Bewegungsverhalten.

Die Ausrichtung orientiert sich an Leitlinien zur Prävention von Zivilisationskrankheiten der heutigen Zeit und hat das Ziel, die Gesundheit des Einzelnen entsprechend seiner individuellen Bedürfnisse zu erhalten und zu fördern. Bei zahlreichen Krankheitsbildern besteht eine therapeutische Wirksamkeit. In Bezug auf die Meditations- und Achtsamkeitspraxis stellt der Physioyoga aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaft in den Vordergrund.

Die Basis bilden Körperübungen, die statisch gehalten oder in fließenden Sequenzen dynamisch ausgeführt und mit dem Atem synchronisiert werden. Zugleich nutzt Physioyoga die Kraft der Achtsamkeit und die positive Wirkung der Meditation, um das Körperbewusstsein systematisch zu schulen und den Alltag zu entschleunigen. Aspekte anderer Yogastile wie dem Kundalini Yoga und Iyengar Yoga, sowie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) fließen mit in das Konzept ein.

**Jeden Sonnabend um 9:00 Uhr in
der Sporthalle Wiesenweg.**

Kursleitung: Katja Strampe,
Physiotherapeutin

Info.: Physiotherapie Südheide
Neuer Damm 5
Müden/Ö.

Tel.: 05053/9030120



Rehasport

Kurstermine:

Montag: 20:30 Uhr

Donnerstag: 14:30 Uhr und
15:15 Uhr

Freitag: 18.00 Uhr

Samstag: 10:00 Uhr

Kursleitung: Katja Strampe

Info.: Physiotherapie Südheide



Wandergruppe

Helmut Schröter

Am Samstag, den 16. Januar startete die Wandergruppe in die Saison 2016. 16 Wandersleute begaben sich bei gutem Wetter auf den Weg. Über Herrenbrücke ging es nach Poitzen, wo Hannelore und Friedel mit Glühwein und Schmalzbrot auf uns warteten. Nach der willkommenen Stärkung traten wir den Heimweg an.

13.02.2016. Bei tollstem Wetter kamen 20 Wandersleute zur Turnhalle, um gemeinsam eine kleine Wanderung von ca. 9 km zu unternehmen. Nach gut 2 Stunden waren wir wieder am Ausgangspunkt. Hannelore wartete bereits mit einer heißen Erbsensuppe auf uns. Nach dem Essen verbrachten wir noch einige Zeit in dem schönen, neuen Gemeinschaftsraum beim Klönen.

Am 20. März wanderten wir von der Turnhalle aus in Richtung Baven. Streckenlänge: 7 km mit 20 Wanderern. Geplant war allerdings eine größere Tour über den Haußelberg. Wegen dem schlechten Wetter mussten wir umdisponieren. Zum Abschluss gab es im Gemeinschaftsraum Kaffee und Kuchen.

Die erste Fahrradtour starteten wir am 16. April mit leider nur 6 MTV-lern. Entgegen aller Wettervorhersagen, wurden wir nicht nass. Ziel war Wietzendorf, wo wir am Rathaus Pause machten. Brigitte und Helmut versorgten uns mit Kaffee und Kuchen. Lecker!

Am 22. Mai – auch wieder mit geringer Beteiligung - radelten wir ca. 40 km durch schöne Wälder, die Gegend zwischen Wietzendorf und Soltau ab. Wir hatten allerbestes Wetter.

Die Tour am 11. Juni ab Hambühren, machten leider nur 4 MTV-ler und 2 Gäste mit. Wir waren auf dem Allerradweg unterwegs, sahen auf den Hutweiden viele Urrinder und besichtigten die Bannetzer- und Oldauer-Allerschleusen. Diese 45 km lange Strecke ist so schön, dass ich sie auch 2017 wieder anbieten werde.

Bad Harzburg stand am 18. Juni auf unserem Programm. Um 7:30 starteten 14 Wander-freunde mit den MTV-Bussen Richtung Harz. Unser Ziel: Der Baumwipfelpfad. Wir starteten an der Seilbahnstation. Für uns alle war es etwas Besonderes mit den Baumkronen auf einer Höhe und oft auch darüber zu sein. Viele Schautafeln und Modelle vermittelten uns neue Kenntnisse und Eindrücke von der Natur. Wir erlebten hier, in luftiger Höhe, eine Trauung.

Alle waren sich einig: Dies war ein schönes Erlebnis, ein schöner Tag.

Eine Fahrradtour über den Wilseder Berg unternahmen wir am 16. Juli. Mit den Rädern starteten wir in Behringen. Wir radelten über den Tütsberg nach Nieder Haverbeck.

Landschaftlich sehr schön, aber die meisten Heideflächen sind vergrast. Haben ihren eigenen Reiz. Viele Buchen- und Eichenhaine gibt es an der Strecke. Es geht immer auf und nieder, wie im Lied „Auf der Lüneburger Heide“ besungen. Durch einen Buchenwald, nicht der allerbeste Weg, fuhren wir Richtung Wilseder Berg. Dieser war nicht leicht zu erklimmen. Tolle Ausblicke entschädigten die Mühen. Durch den

Ort Wilsede fuhren wir zum Totengrund. Von dessen Schönheit waren wir alle überrascht. Hier weidete gerade eine Heidschnuckenherde. Durch den Friedwald ging es dann zurück nach Behringen. Auf der Heimfahrt legten wir dann noch eine verdiente Eispause in Bispingen ein.

Ins Alte Land ging es dann am Sonntag, den 18. September mit 7 Radlern des MTV und 2 Gastradlern. Wir starteten diesmal in Neu Wulmstorf. Die Apfelernte war in vollem Gange. Entlang der Este und Elbe fuhren wir über Jork zurück zu unserem Ausgangspunkt. 40 km waren geschafft. Auf der Rückfahrt kehrten wir auf dem Oelkerhof zum Kaffeetrinken ein. Es ist ein sehr großer Hof in Wenzendorf an der B3. Zu diesem Hof gehört ein schöner Hofladen, Cafe und Restaurant. Hier ist die wohl größte Weihnachtsbaumplantage Deutschlands.

Im November wanderten wir über Poitzen und den Sonnenberg zum „Landhaus Müden“. Am diesjährigen Grünkohlessen nahmen 22 Wanderfreunde teil. Wir nutzten das Beisammensein, um die Unternehmungen für 2017 zu besprechen. Im Jahr 2017 besteht die Wandergruppe 30 Jahre und dies wollen wir dann auch ein bisschen feiern.

Insgesamt hatten wir in 2016 schöne Wanderungen und Radtouren unternommen.

Alle waren zufrieden ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺

Ich weise noch mal darauf hin, dass jedes MTV-Mitglied an den Wanderungen und Radtouren teilnehmen kann. Die Gruppe freut sich auf Verstärkung.





RUN4MARATHON

Analyse | Training | Regeneration

Katja Strampe
Am Talkampe 7
29328 Müden/Örtze

Tel.: 05053 – 444
Email: info@run4marathon.de
Web: www.run4marathon.de

Physiotherapie

in der Südheide

Mathias Strampe
Neuer Damm 5
29328 Müden/Örtze
Tel. 05053 / 9030120
Fax 05053 / 9030199

info@physiotherapie-strampe.de
www.physiotherapie-strampe.de

Radsport

Thomas Springwald

Auftakt unseres alljährlichen Trainings ist der Karfreitag. An diesem Tag führen wir schon seit Jahren unsere erste Radausfahrt durch.

Diese Auftaktveranstaltung besteht aus zwei Teilen. Der erste Teil ist die Radausfahrt. Zu dieser trafen sich 14 Radsportlerinnen und Radsportler morgens bei Sonnenschein an der Turnhalle in Müden/Ö. Es war kühl, aber die Sonne schien und somit ging es gut gelaunt auf die geplante 65 km lange Strecke.

Nach der Ausfahrt folgt der zweite Teil und somit die Belohnung der sportlichen „Strapazen“ des Tages. Die traditionelle und gemütliche Grillfeier mit Ehepartnern bzw. Lebensgefährten und Kindern bei Claudia und Andreas Ull in Hagen.



Am 28. Mai 2016 veranstaltete die Radsparte ihre 12. RTF (Rad-Touristik-Fahrt). Bei bestem Fahrradwetter konnte der MTV Müden/Örtze mehr als 210 Freizeitsportler begrüßen.



Pünktlich um 9:00 Uhr wurde an der Turnhalle in Müden/Ö. die erste Gruppe schneller Rennradfahrer gestartet. Fortlaufend bis 11:00 Uhr gingen dann weitere Gruppen darunter auch viele Einzelfahrer und Familien auf die angebotenen Strecken zwischen 34 km und 159 km.

Auch in diesem Jahr wurden von den Verantwortlichen der RTF die Strecken so geplant, dass die Radsportler auf verkehrsarmen und landschaftlich schönen Strecken der Südheide ihren Sport genießen konnten. Alle Teilnehmer und auch der Kontrollfahrer des BDR waren von den gut und übersichtlich ausgeschilderten Strecken begeistert.

Der Herausforderung der 159-km langen Strecke stellten sich in diesem Jahr 30 Radsportler. Der jüngste Teilnehmer in diesem Jahr war 5 Jahre alt und kam aus Hamburg. Luis Helbach fuhr mit seinem Opa (Harald Leistner) zusammen die 34 km lange Fitness-Strecke. Nach der Rückkehr in Müden konnte man dem Fünfjährigen ansehen, dass er sehr viel Spaß dabei hatte, mit seinem Opa eine „richtige“ Fahrradtour gemacht zu haben.

Die 13. RTF Oberes Örtzetal findet am 27.05.2017 statt.



Das wöchentliche Training, welches in der Zeit von April bis September jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr durchgeführt wird, wurde in diesem Jahr sehr gut besucht. Von dem starken Zuwachs unserer Fitness und Ausdauergruppe an Sportlerinnen und Sportlern konnte auch die Radsportabteilung profitieren und somit nahmen bis zu 12 Radsportlerinnen / Radsportler an unserem wöchentlichen Training teil.



In die RTF-Saison 2016 ist Andreas Hüge gut eingestiegen. Er nahm zum Beispiel an den Veranstaltungen „RTF Oberes Örtzetal“, „RTF durch den Drawen“ (Wendland), „RTF Adlerrunde“ (Goslar) teil. Des Weiteren nahmen Radsportler des MTV Müden/Ö. an der „RTF Cellerland“ in Celle teil. Bezüglich der Teilnahme an RTFs ist noch erwähnenswert, dass unsere Senioren in der Radsparte, Helga und Werner Adolf, auch in diesem Jahr wieder an Radveranstaltungen teilgenommen haben. Bei der RTF „Durch den Volgelpark“ bewältigten die Beiden eine Strecke von 118 km.



Am 21.08.2016 fand bei schönstem Wetter und etwas Wind wieder zum 21. Mal Europas größtes Jedermann -Straßenrennen, die Cyclastics, statt. Auch drei unserer Müdener Rennradfahrer waren wieder dabei. Frank Armgardt und

Christoph Kühnle starteten auf der 100 km-Strecke. Die beiden erreichten das Ziel nach 02:49:52 Std. und 02:47:46 Std. Dieses entspricht einer Durchschnittsgeschwindigkeit von über 35 km/h. Die 155 km-Strecke ist von unserem diesjährigen Neuzugang gefahren worden. Andreas Hüge fuhr die 155 km in der Zeit von 04:21:49 und somit mit einer beachtlichen Durchschnittsgeschwindigkeit von über 35 km/h.

Mittlerweile ist es bereits eine Tradition, dass die Radabteilung des MTV-Müden/Ö. im August die Weserberglandtour durchführt. Das Motto dieser anspruchsvollen Radtour ist „Zusammen losfahren und zusammen ankommen“.

Am 13.08.2016 startete die Radgruppe in das Weserbergland.

Bei der ausgearbeiteten 95 km langen Strecke mussten 1210 Höhenmeter überwunden werden. Sechzehn Radsportler nahmen in diesem Jahr an der anspruchsvollen Tour teil.



Die Tour startete wie in den Jahren zuvor auf der Ottensteiner Hochebene. Petrus war auch in diesem Jahr auf der Seite der MTV-Radsportler und bescherte ein super „Radsportwetter“.



Entspannt fuhren die Radsportler auf dem Hochplateau von Ottenstein in Richtung Weser. An der Weser ging es in dann über Bodenwerder in die „Rühler Schweiz“. In diesen Serpentinien mit ihren 10%igen Steigungen wurden die sechzehn Radsportlerinnen und Radsportler das erste Mal gefordert.

Aber nach der „Rühler Schweiz“ kam die eigentliche Herausforderung der Wesertour - der Köterberg. Um den Köterberg mit dem Rad von der Weser aus zu erklimmen, müssen auf einer Strecke von 15 km 430 Höhenmeter überwunden werden, wobei das letzte Teilstück eine Steigung von 14 % zu bieten hat.

Aber keiner der Teilnehmer ließ es sich in diesem Jahr nehmen, diese Herausforderung anzunehmen und zu bewältigen. Nach einer Verschnaufpause auf dem Köterberg wurden die letzten 16 km der Tour in Angriff genommen. Mit flottem Tempo, aber mit Respekt vor der steilen Abfahrt, rollte die Gruppe den Köterberg herunter und nahm wieder Kurs auf Ottenstein.



Natürlich kam bei der Tour das leibliche Wohl nicht zu kurz. Das traditionelle Abschlussessen fand dieses Mal in Bad Pyrmont in einem italienischen Restaurant statt. Bei Pizza, Anti-Pasti und anderen Leckereien wurden die Eindrücke der Tour ausgetauscht und ein anspruchsvoller sportlicher Tag klang aus

Abschließend möchte ich noch allen Spartenmitgliedern und Helfern aus dem MTV-Müden/Ö. für ihren Einsatz und ihre Hilfe bei unseren Veranstaltungen danken. Ohne diese Hilfe würden unsere Veranstaltungen nicht den Zuspruch und Erfolg haben. Ich hoffe, dass ich auch 2017 wieder mit Eurer Hilfe rechnen kann.

Wir sehen uns: 11.3.2017 - Jahreshauptversammlung

Rope Skipping

Tina Hamburg

Das Jahr 2016 der neuen „Heide Hüpfer“ startete für 5 Hüpfer ganz erfolgreich mit einem Workshop. Die Skipper aus Dahlenburg luden ein, um einige neue Tricks zu erlernen und um sich untereinander auszutauschen. Dieses neue Wissen wurden auch sofort umgesetzt und in das neue Programm für unseren ersten Auftritt aufgenommen. Dieser fand im April in Celle beim Turnkrestag statt. Mit den neuen einheitlichen T-Shirts, gesponsert von der Volksbank, war dieser erste Auftritt ein voller Erfolg. Die Hüpfer konnten endlich zeigen, was sie können und wurden mit einem langen Applaus, auch von zahlreich erschienen Eltern der Hüpfer, belohnt.



Ende Juli war der Verein mit ein paar Hüpfern in Beelitz beim Deutsch-Amerikanischen-Sommercamp vertreten. Mit ca. 150 Skippern aus ganz Deutschland, Amerika und Ungarn verbrachten wir eine erfolgreiche, spannende und lehrreiche Ferienwoche mit vielen neuen Kontakten und Freundschaften unter den Teilnehmern und Trainern. Das Sommercamp in Beelitz wird wohl zu einer jährlichen Pflichtveranstaltung der Heide Hüpfer.

Zum Ende des Jahres wurden ein paar von uns noch einmal gefordert. Wir nahmen an unserem ersten Freundschaftswettkampf in Handorf teil. Fünf Skipper des MTV Müden mussten sich in verschiedenen Wettkampfdisziplinen beweisen und haben sich sehr gut geschlagen. Unter den Augen vieler anderer Skipper, der Jury und natürlich der Trainerin hat Jeder nochmal Alles gegeben, wir trainieren weiter fleißig, um auch 2017 zu zeigen, was Rope Skipping ausmacht – Teamgeist, Kondition, Kreativität und jede Menge Spaß!

Jederzeit sind Neulinge herzlich willkommen und die Heide Hüpfer freuen sich auf Zuwachs durch Groß und Klein! Mehr zu uns, findet Ihr auf unserer Homepage: heidehuepfer.jimdo.com



An jedem Donnerstag um 16.00 Uhr treffen wir uns in der Sporthalle Wiesenweg.



Ausdauer ist einfach.



www.Sparkasse-Celle.de

Wenn man sich gut vorbereitet. Auf dem Weg zu Ihren finanziellen Zielen unterstützen wir Sie als starker Partner. Machen Sie jetzt den nächsten Schritt. Lassen Sie sich persönlich beraten.

 Sparkasse
Celle

Leichtathletik

Bernd Fredelake

Man kann es nicht anders sagen, aber das Jahr 2016 ist wieder vorbeigerast. Viele Wettkämpfe haben die großen und kleinen Athleteninnen und Athleten des MTV Müden absolviert.

Im Januar standen die Bezirksmeisterschaften im Crosslauf an, die in Bergen ausgetragen wurden. Eine Woche vorher hatte sich eine große Gruppe bei einem Probetraining vor Ort schon mal die Streckenführung und die das –Profil angesehen. Man war sich einig, dass die Runde um das Sportgelände am Heisterkamp kaum Schwierigkeiten bereithalten würde. Jedoch pünktlich in den Nächten vor dem Wettkampf kam eine dicke Schneepackung runter. Über Nacht hatte sich die Crossrunde in eine Winterlandschaft verwandelt, die auch für Skilanglauf geeignet gewesen wäre. Je länger die Wettkämpfe dauerten, desto tiefer und matschiger wurde der Weg durch die Sprunggrube und über den Rasenplatz.

Mit acht Bezirksmeistern, elf Vizebezirksmeistern und nochmals acht 3. Plätzen nahm fast jeder Müdener eine Ehrung entgegen. Auf Kreisebene gehen sogar achtzehn Titel, fünfzehn Vizemeister und sechs Bronzegewinner auf das Vereinskonto. Die gute Nachwuchsarbeit, das intensive Hallen-Wintertraining und das Crosslauftraining am Lindestein-Gelände zahlt sich eben aus, so Müdens langjähriger Leichtathletik-Trainer Andreas Ull. Insbesondere im erstarkten Frauen- und Seniorinnenbereich stellte der kleine Heideverein eine starke Truppe. Darüber hinaus hatten sich Rosi Klug und Jessica Dammann (jeweils zwei 1. Plätze) sowie Hartmut Klages (2x Vizemeister) und Torsten Münchow (2x Bronzegewinner) für zwei Starts entschieden, was bei den Schnee- und später auch Matschverhältnissen eine großartige Energieleistung bedeutete.



Für viele war der erste Frühjahrslauf die Teilnahme beim Halbmarathon in Hannover. Nach einer siebenwöchigen Vorbereitung mit bis zu 500 Trainingskilometern gingen 23 Sportler an den Start. Martin Semrau hatte sich indes für eine Teilnahme beim Marathon entschieden und absolvierte in seiner Premiere die Strecke in 4:16:18 Std. Für 2017 hat er sich bereits wieder angemeldet.



Rosi Klug und Hartmut Klages hatten für den Halbmarathon in Hannover nichts übrig, da ihr Trainer Andreas Ull ihren Trainingsplan auf die Teilnahme über die 10.000 Meter Strecke bei den Deutschen Meisterschaften ausgelegt hatte. Während Andreas und René Breitenstein sich monatelang bei der Organisation und Durchführung ins Zeug legten, bereiteten sich Rosi und Hartmut gewissenhaft auf ihren Start vor. Zum Event der Deutschen Meisterschaften am 07. Mai 2016 sorgte die Entourage des MTV Müden nicht nur für gute Stimmung am Stadionrund, sondern auch für den Ablauf des Wettbewerbs als Kampfrichter aber auch als Stationsbetreuer beim Rahmenprogramm. Obwohl es erst Anfang Mai war, meinte der Wettergott es an diesem Wochenende besonders gut und sorgte für hochsommerliche Temperaturen. Rosi Klug absolvierte trotz dieser Widrigkeiten die 10 km in 56,18 Min. und wurde damit 3. Deutsche Meisterin in der Altersklasse W65.



Hartmut Klages kam mit beeindruckenden 38,00 Min. als 8. ins Ziel. Beiden Athleten herzlichen Glückwunsch zu diesen tollen Leistungen.

Über die Monate verteilt nahmen die Müdener Läuferinnen und Läufer an vielen weiteren Veranstaltungen teil, aber eine detaillierte Nennung würde hier den Rahmen sprengen. Von einem sportlichen Event möchte ich dennoch berichten: Dem Trainingslager der Nachwuchsgruppe von Sandra Lange und Christopher John.

Am 30. September machten sich 18 Kinder mit zwei Trainern und drei Betreuern auf den Weg nach Fehmarn auf, um dort gemeinsame Tage mit sportlichen Aktivitäten zu verbringen.

Schon am nächsten Morgen stand nach dem gesunden Frühstück ein gemeinsames Training mit gleichaltrigen Sportlerinnen und Sportlern des SV Fehmarn auf dem Programm. Auf deren Trainingsgelände wurden Übungen zum Lauf ABC, Koordination und zur Kräftigung durchgeführt, aber auch gemeinsame Spiele sorgten für ein schnelles Kennenlernen und Anfreunden. Man war sich einig, dass im nächsten Jahr der SV Fehmarn den Gegenbesuch abstattet. Auch der nächste Tag begann wieder mit einem early morning jog. Von der Jugendherberge ging es in drei leistungsdifferenzierten Gruppen über die Strandpromenade zum Hafen und wieder zurück.

Doch nicht nur Lauftraining war Bestandteil dieses Trainingslagers: an den Nachmittagen wurde Tischtennis gespielt, im Wellenbad geschwommen oder auch das Meereszentrum besucht. Einige Wagemutige trauten sich sogar noch in die Ostsee.

Am 03. Oktober mussten leider nach dem Frühstück schon die Koffer gepackt und die Rückreise angetreten werden. Die Kinder, die Trainer und die Betreuer waren sich einig, dass dieses Trainingslager leider viel zu schnell vergangen sei.



Trainerin Sandra Lange fasste zusammen, dass nicht nur sportliche Verbesserungen zu beobachten seien, sondern dass auch die Gruppe stärker zusammengewachsen sei. Besonderer Dank gebühre den mitgefahrenen Eltern, Helfern und dem unterstützenden MTV Müden.

3. Müdener x-mas walk & run

Der MTV Müden/Ö. und der Verkehrsverein Müden/Ö. veranstalteten am 4. Advent den 3. x-mas walk & run. 80 Teilnehmer machten sich auf die knapp 5 km lange Strecke, die quer durch den Ort führte und in der finalen Runde um den Heidesee von motivierenden Trommelrhythmen der Gruppe Sambatz begleitet wurden. Im Ziel wurden die zahlreichen Weihnachtsmänner, Schneemänner und anderen Teilnehmer mit Lebkuchenherzen und warmen Getränken belohnt. Bei der anschließenden Siegerehrung für die originellste Verkleidung konnte die Kinderlaufgruppe des MTV Müden/Ö., sowie der Schnuckentrieff Müden den Gruppentitel eindrucksvoll verteidigen. Die Einzeltitel gingen an „Harlekin“ Johanna Soddemann und den „dicken Schneemann“ Torsten Borges. Vorgetragene Weihnachtsgedichte bildeten den passenden Abschluss für diese Veranstaltung. Die Organisatoren bedanken sich bei allen Helfern und Müdener Sponsoren, die diesen vorweihnachtlichen Spaß möglich machen.



Tough Mudder

Der Lauftreff des MTV Müden/Ö. war 2016 zum ersten Mal als Gruppe beim Tough Mudder in Severloh vertreten. Motiviert und gut gelaunt ging das Team am frühen Samstagmorgen an den Start. Die anfänglichen Bedenken vor dem Event waren noch vor dem 1. Hindernis verfliegen. Zusammen meisterten die Lauftreffler u.a. Eisbäder, Schlammlöcher, hohe Barrieren und kamen wohlbehalten nach ca. 18 km und über 20 Hindernissen im Ziel an.



Vorher

Nachher



Triathlon

Ralf Müller

Müdener Volkstriathlon mit Rekordbeteiligung

152 Einzelstarter und 14 Staffeln, gleich 204 Teilnehmer aus dem norddeutschen Raum bedeuten neue Rekordbeteiligung für den Verein MTV Müden/Örtze.

Pünktlich um 14:00 Uhr erfolgte in dem mit 22 Grad warmen Wasser des Heidesees der Startschuss für dieses hervorragende Teilnehmerfeld.

Nach Abschluss der 450 Meter langen Schwimmstrecke ging es wie in den Vorjahren auf die bewährte und von den Athleten gelobte 23 Kilometer lange Radstrecke über Poitzen, Reddingen und Reiningen zurück zur Wechselzone. Den Abschluss bildeten die beiden zwei Kilometer Runden um den Heidesee.

Für die Sicherheit der Athletinnen und Athleten sorgten wieder mit gewohnter Zuverlässigkeit die DLRG Ortsgruppe Unterlüß und das DRK Unterlüß, unterstützt durch das DRK Müden/Örtze.

Die Radstrecke wurde durch die Polizei Faßberg und Munster in Zusammenarbeit mit Streckenposten des MTV Müden/Ö. abgesichert. So kam es während der gesamten Veranstaltung zu keinen Unfällen.

Das reichhaltige Angebot an Kuchen und verschiedenen Erfrischungsgetränken wurde zur Zufriedenheit von Catering-Chefin Rosi Klug und Team von den anwesenden Zuschauern und Teilnehmern sehr gut angenommen.



Das hochmotivierte Team um Ralf Müller hatte wieder ganze Arbeit geleistet.

Durch die schnelle und zuverlässige Arbeit des Zeitnehmer.-und Auswerteteams konnte, trotz einer kurzen Gewittereinlage, die Siegerehrung pünktlich durch den ersten Vorsitzenden Udo Berger und Routinier am Mikrofon, Andreas Ull, durchgeführt werden.

Erfreut über die gelungene Veranstaltung zeigte sich auch der überraschend angereiste Präsident des niedersächsischen Triathlonverbandes, Winfried Barschkat.

Gesamtsieger des 28. Müdener Volkstriathlons wurde Timo Kuhlmann von Hannover 96 vor seinem Vereinskameraden Steve Kehl. Ein Ergebnis, das 96- Fan Ralf Müller besonders erfreute.

Schnellste Frau wurde Silja Rohlfing vom TRI EMTV Elmshorn.

Aus Müdener Sicht konnten folgende Ergebnisse erzielt werden:

17.PI. Gesamt Frauen, 2 W50 Friederike Koch,

8.PI. Gesamt Männer, 2. M30 Bernd Fredelake

13 PI. Gesamt, 2 M40, Torsten Münchow

56 PI. Gesamt, 1.M60, Gerd Renneberg

66 PI. Gesamt, 18 M40, Martin Semrau

76 PI Gesamt, 17M30, Rene Ewert

6.Platz Mixed-Staffel, Bauhoftrio mit den Startern Susann Barsch, Dieter Euhus und Dirk Winterhoff.



Im Verlauf des Triathlonjahres 2016 nahmen unsere Athleten an Veranstaltungen in Gifhorn, Uelzen, Munster, Wolfsburg, Celle, Fintel und am Arendsee teil. Es wurden in allen Wettbewerben Podestplätze in den jeweiligen Altersklassen erreicht. Besonders hervorzuheben ist die Vizelandesmeisterschaft in der Olympischen Distanz beim Nordseeman in Wilhelmshaven durch Torsten Münchow.



 **VERBUNDWERK
SÜDHEIDE**
Alles meisterlich.

**Ihr Partner für
Neubau und
energetische
Altbausanierung.**

**VerbundWerk
Südheide GmbH**

Am Gehäge 6-8
29328 Müden/Örtze
Tel. 05053 99997-90

info@verbundwerk-suedheide.de

 **Uwe
Bockelmann**
GmbH & Co. KG
Garten- u. Landschaftsbau
Erdarbeiten

 **Peter
Rodehorst** GmbH
Heizungs- und Lüftungsbau • Installationen

 **Friedrich Stelter**
Meisterbetrieb seit 1934
Bedachungen GmbH

 **Maler Eggers**
 **WALDEMAR
KUTSCHER**
NEUBAU | UMBAU | SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN | FLEISSENARBEITEN

 **E N Q**
Elektro Netzwerk Gesellschaft mbH

 **Ihr Tischler Team**
Thomas Lange
Meisterbetrieb

 **GEBERS&TEAM**
Baufinanzierung, Versicherung, Finanzen.
Wir sind über 100 Banken.

BEDACHUNGEN • BAUKLEMPNEREI • FASSADENBAU

 **Friedrich Stelter**
 **Meisterbetrieb seit 1934**
Bedachungen GmbH

Am Gehäge 6 • 29328 Müden (Örtze)
Telefon: 050 53 / 2 84
www.stelter-bedachungen.de

 **VERBUNDWERK
SÜDHEIDE**
Planen. Bauen. Sanieren.

*Wir sind
Partner im
Verbundwerk
Südheide*

Handball

Markus Haydl

Die Handball-Minis

Bis zu 25 Kindern tummeln sich jeden Freitag in der Sporthalle auf dem Fliegerhorst in Faßberg. Voller Eifer und Freude sind die Kinder bei der Sache und es ist erstaunlich wie schnell Erfolge nach kurzer Zeit sichtbar sind. Gestern noch keinen Ball gefangen, heute schon kleine Ballkünstler.

Am 10.09.2016 haben wir an der MTV Halle in Müden den Saisonstart mit allen Kindern und Eltern gefeiert. Zum Anfang der Veranstaltung wurden Familienteams gebildet. Bei einer Dorfrally durch Müden wurde nicht nur Wissen abgefragt wie „Wer wohnte in der Villa am Ginsterbusch?“ oder „Welche Farbe hat der Wetterhahn der Müdener Kirche?“. Es mussten auch diverse Bäume des Jahres gesucht werden. Zusatzpunkte gab es bei Spielen wie Zielwerfen oder Leitergolf. Alle Eltern und Kinder waren mit großer Geschicklichkeit und Eifer dabei. Als Preis für den Gewinner gab es eine Jahreskarte der 1. Herren des MTV Müden für die Verbandsliga.



Im Anschluss gab es gegrilltes mit dem sich die Trainer für die letzte Saison besonders bei den Eltern für die tolle Unterstützung bedanken wollten. Sebastian gab zudem sein Ausscheiden als Trainer zum Jahresende bekannt. Mit Letje Lambrü konnte aber eine junge, engagiert Nachfolgerin gefunden werden. Letje hat sich mittlerweile durch den Handballverband Niedersachsen (HVN) in Lastrup zum Schulsportassistenten ausbilden lassen. Dies ist eine Ausbildung für junge, angehende Trainer zu der auch eine Schiedsrichterausbildung gehört. Wir wünschen Letje viel Erfolg bei ihrer Arbeit.

Die ersten Spielfeste der neuen Saison sind gespielt und die Kinder haben tolle Spiele gezeigt. Hier können die Kinder sich mit anderen Vereinen messen und das erlernte umsetzen. Wir treten derzeit mit zwei Mannschaften an. Schade nur, dass der Minihandball in den Kreisen Celle/SFA derzeit nicht gut aufgestellt ist. Die Gegner sind fast immer die gleichen.

Zwei Mal durften die Minis mit der 1. Herren des MTV Müden zu deren Heimspielen in die Halle einlaufen. Immer ein tolles Erlebnis für die Kinder.

Gleich nach Weihnachten werden unsere Minis mit den Recken aus Hannover-Burgdorf zu einem Bundesligaspiel mit einlaufen. Und das vor großer Kulisse in der TUI Arena am Expo-Gelände.

Anfang Dezember stand die Jahresabschlussfeier an. Wie schon in den vergangenen Jahren führte der Weg nach Soltau ins Heidewitzka. Es wurde ausgiebig gespielt und getobt. Leider ging die Zeit viel zu schnell vorbei.



Gerne werden auch weitere Kinder ab 6 Jahren aufgenommen. Kommt einfach zum Schnuppern vorbei. Wir treffen uns jeweils um 16:15 h vor der Wache des Fliegerhorstes Faßberg um zur Sporthalle 1 zu fahren.

Bedanken möchten sich die Trainer Norbert Koch, Sebastian Koch, Letje Lambrü und Stefan Wagner zum wiederholten Male für die tolle Unterstützung beim Förderverein Handball Müden und natürlich bei allen Eltern.

gemischte D-Jugend

Seit dieser Saison spielen wir in der D-Jugend. Leider haben wir auch einige Spieler „verloren“, da diese altersbedingt in der E-Jugend bleiben mussten, sodass wir jetzt 13 Jungs sind. Wir haben uns an ein neues Spielsystem zu gewöhnen, eine 1:5 Deckung. Auch das Angriffsspiel ist nun positionsbezogen.

Auf das neue Spielsystem konnten wir uns schon sehr gut einstellen, da wir beim Training nicht nur viel Spaß haben, sondern auch viele konstruktive Übungen und

Spiele machen. Der Focus im Training liegt immer darin Spaß am Handball zu vermitteln und wenn möglich, dieses mit nützlichen Handballübungen zu verbinden. Dadurch konnte schon der ein oder andere Sieg eingefahren werden. Selbst gegen deutlich stärkere Mannschaften konnten wir respektable Ergebnisse erzielen.

Zum Jahresabschluss haben die Kinder ein Handtuch mit Ihrem Namen und dem Vereinsnamen geschenkt bekommen. Die Freude darüber war riesengroß.



weibliche B- Jugend

Die weibliche B-Jugend der JSG Örtzetal kann auf ein erfolgreiches Jahr 2016 zurückblicken. Nach einer durchwachsenen Vorrunde in der Saison 2015/16 verpasste die von Eibe-Henning Dahl trainierte Mannschaft die Regionsoberliga Lüneburg nur knapp, konnte sich dann aber ohne Niederlage in Ihrer Staffel durchsetzen und trotz dünner Personaldecke den Staffelsieg bejubeln.

Glücklicherweise konnten in den letzten beiden Jahren immer wieder neue Spielerinnen für die JSG gewonnen werden, so dass in der Saison 2016/17 für die Mannschaft

15 Mädchen an den Start gehen. So werden die interessen-, alters-, familien-, berufs-, krankheits- und schulbedingten Ausfälle wohl gut verkraftet werden können. Zum Auftakt und zur Vorbereitung auf die jetzige Spielzeit nahm die Mannschaft an einem Jugendturnier in Hamburg teil. Diese gut organisierte Veranstaltung war für viele der Spielerinnen das erste Freiluftturnier und trotzdem erfolgreich:

leichter Regen, vier Spiele, zwei Unentschieden, ein Remis und einmal doch nicht gewonnen bedeuteten eine gute Platzierung.

Außerdem hat dieser Ausflug mit der gleichfalls an diesem Turnier erfolgreich teilnehmenden männlichen B-Jugend allen Spaß gemacht.

Bei einem zweiten Turnier, diesmal in einer Sporthalle in Peine (kein Regen, sehr heiß), konnten die Mädchen gegen viele höherklassige Mannschaften einen guten vierten Platz erringen. Zudem wurde unsere Torhüterin Tabea als bester Torwart ausgezeichnet.



hinten:

Melissa, Runa,
Anne, Jenna, Lea
M., Letje,
Marleen, Aenne

vorn:

Birte, Tabea,
Sophia, Lea D.

Es fehlen auf
diesem Bild: die
anderen. (siehe
unten)

So gestärkt ging es in die laufende Saison, die gleich mit einem Achtungserfolg (24:19) gegen die HSG Lohheide begann. Nach einem schönen 20:20 gegen Wietzendorf war's dann mit der Herrlichkeit aber erst einmal vorbei und die nächsten beiden Spiele wurden gegen Lachte-Lutter (12:20) und Schwarmstedt (15:16) vergeigt. Einem Sieg in Garßen (18:15) folgten dann wieder zwei Niederlagen, diesmal gegen Lohheide (15:18) und Wietzendorf (18:22). Nach dem dezenten Hinweis, dass man in den neuen, vom Handballförderverein des MTV schon vor dem Lohheidespiel bereitgestellten Trikots (siehe Bild), ruhig auch mal gewinnen dürfe, gab es im dritten Spiel in neuem Gewande einen souveränen 27:16-Erfolg gegen Lachte-Lutter.

Leider standen bei Redaktionsschluss die letzten Ergebnisse und die Platzierungen der Vorrunde noch nicht fest und der geneigte Leser wird sich bis zum nächsten Jahr in Geduld üben müssen, aber diese jungen Damen werden ihr Bestes geben:

Tabea Ulrich, Sophia Müller, Anne Meyer, Birte Hemme, Runa Teutenberg, Jenna Holubek, Lea Dahl, Inka Dening, Marleen Drewes, Berfin Yavsan, Theresa Zellmer, Madita Siemering, Lea Mückenheim, Melissa Lange, Aenne Schulze und Letje Lambrü (auch C-Jugend)

Die genannten werden wohlwollend, nervenstark und gerne von Eibe-Henning Dahl und Marc Teutenberg als Trainer/Betreuer gefördert, gefahren und unterstützt.

Von allen vielen Dank an Britta Lange, die immer wieder den 'Hermannsburger Fahrdienst' sowie das Catering bei Heimspielen übernimmt und Nicole Duckstein für ihre Hilfe in allen organisatorischen Belangen.

weibliche C- Jugend

Wir sind mittendrin, in der Saison 2016/2017 haben die Vorrunde in der Regionliga Gruppe 1 mit dem 2. Platz abgeschlossen, das hat zur Folge, dass sich die Mannschaft für die Hauptrunde in der Regionsoberliga Qualifiziert hat und um die Meisterschaft mitkämpfen wird. Start der Hauptrunde ist das Wochenende 13.-14.01.2017 . Es wird keine leichte Aufgabe sich in dieser Klasse zu behaupten, da wir Jahrgangsmäßig nicht ganz so gut aufgestellt sind.

Aber mit unserem Teamgeist und der Unterstützung unserer Fans, werden wir versuchen einen guten Platz in der Tabelle zu erkämpfen.

Die Mannschaft würde sich freuen wenn ein paar mehr Zuschauer zur Unterstützung, bei den Heimspielen in die Örtzehalle kommen würden.

Natürlich suchen auch wir immer Verstärkung für unser Team und würden uns sehr freuen wenn wir neue Spielerinnen dazu gewinnen könnten Jahrgang 2003/2004.



Stehend v.l.:
Betreuerin
Nicole
Duckstein,
Trainer Michael
Hertrampf,
Henny Schöbel,
Finja Schecher,
Lena Duckstein,
Letje Lambrü,
Deven Scherel,
Halina Bucki und
Co Trainerin
Christin
Rodehorst-Bucki

Kniend v. l.: Shari Hertrampf , Theda Bakeberg , Celine Wagner, Paula Mahn und Samantha Bocksch.

Es fehlen leider Saskia Golembek und Jasmin Dening.

Training: freitags von 15:00 - 16:30 Uhr in Faßberg auf dem Fliegerhorst.

Abfahrtszeiten sind:

An der Örtzetalhalle um 14.30 Uhr
In Müden Ortsmitte um 14.40 Uhr und
In Faßberg Fliegerhorst um 14.50 Uhr!

Kontakte:

Michael Hertrampf 0162/2429873
Nicole Duckstein 0173/7182019
Chr. Rodehorst-Bucki 0152/22519984

männliche C- Jugend

Im letzten Jahr (2015) hat sich unsere m C-Jugend in der Vorrunde für die Regionsklasse qualifiziert. Der Einzug in die Regionsoberliga wurde nur knapp verpasst. Das junge Team spielte dann aber in der Hauptrunde die Gegner fast an die Wand. Selbst gegen die hoch gehandelten Dannenberger wurden zwei Siege eingefahren. Dem gegenüber steht nur eine Niederlage gegen Nettelkamp. Personalnot und auch ein nicht so guter laufender Tag gehört dann zum Sport auch mal dazu. Am Ende war der Staffelsieg mit 22:2 Punkten perfekt. Außerdem stellte man mit 387 Treffern den mit Abstand besten Angriff.

Die Pause bis zur nächsten Saison wurde mit einem Trainingsspiel in Lachendorf, einem Turnier beim SC Alsterdorf/Langenhorn und viel Training überbrückt. Das Spiel gegen Lachte-Lutter wurde knapp gewonnen. Auch bei dem Turnier in Hamburg zeigten die Jungs wieder ansprechenden Handball, und mussten sich am Ende nur dem Gastgeber und Landesligisten SC Alsterdorf 1 geschlagen geben. Gegen SuS Stadtlohn, SC Alstertal2 (beide Regionsliga) und HTS/BW96 Hamburg (Landesliga) wurden jeweils sichere Siege verbucht.

Nach den Sommerferien verblieb eine recht lange Zeit bis zum Saisonstart 2016/17. Anfang September ging es dann aber los. Es warteten Gegner aus Winsen/Wietze, Wietzendorf, Westercelle/Altencelle, HBV Celle und Bergen auf die Truppe. Alle Spiele wurden deutlich gewonnen. Was die Jungs auszeichnet ist Spielwitz und ein klasse Konterspiel. Mit 10:0 Punkten und 187:75 Toren lag man auf Augenhöhe mit dem letztjährigen Oberligisten aus Lachte/Lutter. Das letzte Vorrundenspiel am 05.12. gegen Lachte/Lutter war somit das Endspiel um den Gruppensieg. Lachte-Lutter war dann aber eine halbe Nummer zu groß, man musste die erste Niederlage einstecken und sich mit Vorrundenplatz zwei zufrieden geben. Aber die Qualifikation für die Regionsoberliga war trotzdem geschafft. Mitte Januar 2017 geht die Saison dann in die Hauptrunde. Mit fünf weiteren Mannschaften wird um die Regionsmeisterschaft gespielt. Die Gegner kommen aus: Bardowick, Winsen/L., Luhdorf/Scharmbeck, Hollenstedt und wieder Lachte-Lutter.



zum Team gehören:

J. Wollny,
H. Kuhlmann,
J Deutgen,
T. Kuchemüller,
P. Golek,
Y. Jablonski,
L. Krüger,
R. Schiller,
M. Dehning,
M. Sowinski,
E. Elbers

männliche B- Jugend

Die männliche B-Jugend der JSG kann eine positive Entwicklung seit dem letzten Berichtsheft aufweisen. Nachdem sich die Jungs in der Vorrunde mit einem zweiten Platz, für die Regionsoberliga qualifiziert hatten, zeigten sie auch hier einen steten Aufwärtstrend in der spielerischen Entwicklung. Am Ende belegte die B-Jugend von sechs Teams, mit einem ausgeglichenen Punktekonto und fünf Siegen und fünf Niederlagen einen guten dritten Platz. Hier sei erwähnt, dass das Team in dieser Saison überwiegend mit dem jüngeren Jahrgang 2000 gespielt hat. Nur zwei 99er Spieler von 19 standen zur Verfügung. Zum Saison Ende wechselten die 99er in die A und die 2001er in die B. Und da nach der Saison vor der Saison ist, ging es nach einer nur kurzen Osterpause in die Vorbereitung. Hier lag in der ganzen Zeit der Focus auf eine offenere Abwehrformation und die Umsetzung neuer Spielkonzepte. Natürlich wurde auch immer wieder intensiv an Kraft und Ausdauer gearbeitet. Ganz zur Freude der Spieler. Einen besonderen Schub gab noch mal das sehr intensive, von Freitag bis Sonntag in heimischer Halle durchgeführte Trainingslager mit einem Testspiel. Und zum Abschluss ging es wieder zum Turnier nach Hamburg bei der SG Alstertal. Hier zeigte sich das Team etwas müde, was nach der langen und anstrengenden Vorbereitung verständlich war. Doch sollten sich die Mühen schon bald in der Vorrunde der Qualifikation zur Regionsoberliga auszahlen. Denn hier belegte das Team, nach sechs Siegen in sechs Spielen und einem Torverhältnis von 201 zu 103 Toren einen souveränen ersten Platz und qualifizierte sich sicher für die Regionsoberliga. Die Mannschaft hat natürlich das Ziel am Ende dort weit oben zu stehen.



Kniend v. l.: Niklas Bock, Finn-Jonas Kross, Lars Borchert, Ansgar Wörsdörfer, Sipan, Yavsan, Davy Steensma

Stehend v. l.: Trainer Sven Wollny, Julian Koch, Marc Duckstein, Mattis Adam, Luca Kuchemüller, Adrian Rambousky, Jan Macus, Fabian Cassier, Liam Gericke, Jonathan Schulz

Es fehlen: Trainer Martin von der Ohe, Alexander Golembek, Dominick Jablonski, Lennart Kutnik, Steven Winkelmann

Die Jungs würden sich sehr über die weitere tolle Unterstützung ihrer Fans freuen und möchten sich bei allen herzlich bedanken. Einen besonderen Dank geht an die Sponsoren, durch die sich die B-Jugend auch optisch als Team präsentieren kann. Danke an Familie Ehlers vom Autohaus Ehlers, an Intersport Lange, an Sigi Schulz von Firma Schulz Heizungsbau und an den Handball Förderverein Müden. DANKE!

Und auch der Spaß kam wie immer nicht zu kurz, ob beim Beachhandball, beim Baden in der Örtze, beim Lasertec in Hannover, beim gemeinsamen Grillen oder bei dem schon obligatorischen Besuch bei den goldenen Bögen nach den Spielen.

Training findet immer montags von 17 - 18.30 Uhr und donnerstags von 18.30 – 20 Uhr statt. Den Spielplan gibt es auf hvn nuliga oder in unserer neuen mtv müden handball app. Besucht auch unsere Homepage www.jsg-örtzetal.de.

P.S.: Schon im Handball Förderverein? Mehr infos auf unserer Homepage. Vielleicht sieht man sich mal in der Halle. Die Jungs würden sich freuen.

Es grüßen euch die Örtzetal Jungs

männliche A- Jugend

Direkt zur neuen Spielsaison 2016/17 durfte sich die männliche A-Jugend der JSG-Örtzetal über einen neuen Trikotsatz freuen. An dieser Stelle möchte sich die Mannschaft bei dem Sponsor „Handballförderverein MTV-Müden/Örtze“ bedanken.

Zu erwähnen sei, dass die männliche A-Jugend mit Thees Bergmann und Fabian Golek zwei neue Spieler aus der vergangenen B-Jugend bekommen hat, beide Spieler finden sich gut in den gewohnten Spielabläufen zurecht und sind fester Bestandteil der Mannschaft. Außerdem wird die Mannschaft öfters durch Jan Makus und Lennart Kutnik aus der aktuellen männlichen B-Jugend unterstützt. Die Rückkehrer Benedikt Zellmer und Jonas Dichter haben wieder einen gültigen Spielpass erhalten und sind sehr stolz wieder Teil dieser Mannschaft zu sein.

Die Liste der ROL lässt erahnen das es eine spannende Saison wird. Die Favoriten auf den Staffelsieg dieser Saison sind vermutlich die Mannschaften aus Gellersen und Lüneburg, die JSG Örtzetal gehört zu dem erweiterten Kreis der Favoriten. Die JSG Örtzetal genießt diese Spielsaison ganz besonders, denn für einen Großteil der Spieler ist es die letzte Spielzeit in der Jugend, der 98´ Jahrgang wird nach dieser Saison in den Seniorenspielbetrieb übergehen, sie wollen noch einmal alles geben und am Ende der Saison ganz weit oben stehen.

Mannschaftsliste der Regionsoberliga:

Winsen/Luhe, TVV Neu-Wulmstorf, JSG Örtzetal, HV Lüneburg, MTV Dannenberg, TSV Gellersen, TSV Wietzendorf, TSV Bardowick, SG Adendorf/Scharnebeck, TUS Ebstorf, TV Uelzen, MTV Embsen



v.h.l.:
Lars Meyer,
Fabian Golek,
Fabian Rodemann,
Tim Engelke,
Jan Makus,
Benedikt Zellmer,
Thees Bergmann,
Florian Röhr,
Nico Parpart,
Fynn Meyer,
Cl Bernd Hege-
mann

v.v.l.: Leonard Bernstein, Jonas Dichter, Erik Pampuch, Sören Pickhardt
liegend: Lasse Riedel

1. Damenmannschaft

Nach der Saison 2015/16 stand für uns zunächst Unklarheit im Raum. Denn nachdem wir beschlossen hatten, nicht mehr in der Spielgemeinschaft Örtzetal mit dem TUS Hermannsburg zu spielen, sondern zum Modell einer eigenen Müdener Damenmannschaft zurück zu kehren, hatten wir erst einmal eine Liste an Aufgaben abzarbeiten: Ein neuer Trainer, sowie weitere Verstärkung für unseren Kader mussten gefunden werden.

Nach langer Suche konnten wir die Saisonvorbereitung dann endlich starten, denn Lars Nissen übernahm die Trainerrolle mit organisatorischer Unterstützung von Marcus Adrian. An dieser Stelle nochmal ein riesengroßes Dankeschön an die beiden! Durch mehrere Neuzugänge wuchs zudem auch unsere Mannschaft, sodass



wir Anfang September mit einer top Vorbereitung und voller Bank in die Saison starten konnten.

Aus den ersten Spielen konnten wir, neben erster Spielerfahrung in der neuen Mannschaft, auch erste Erfolge feiern. Durch unseren

festen Teamzusammenhalt und starken Siegeswillen erkämpfen wir uns die ersten Punkte und stehen momentan im guten Mittelfeld der Tabelle. In der Hinrunde haben wir einige Punkte verschenkt – in der der Rückrunde soll sich dies aber definitiv ändern: Unser Ziel für die Saison ist das obere Drittel!

1. Herrenmannschaft

Nach dem wir in der vergangen Spielzeit ein Herzschlagfinale hatten, weil wir erst am letzten Spieltag erst den tatsächlichen Klassenerhalt sichern konnten, soll es in unserer dritten Verbandsligasaison ruhiger zugehen. Am Ende der Saison standen wir auf Platz 8 der Verbandsliga Niedersachsen als beste Celler Männer Handballmannschaft. Im September 2016 starteten wir in die neue Spielzeit. Leider haben sich zu Beginn der Saison gleich 3 Stammspieler schwer verletzt, und wir mussten bis Ende des Jahres auf sie verzichten. Den Ausfall hat die Mannschaft gut kompensiert, und wir konnten gegen Top Mannschaften der Liga Siege einfahren. Drei Spiele in Folge verließ uns das Glück, denn wir haben gegen Fallersleben, Braunschweig und Rhumetal die Spiele lediglich mit einem Tor unterschied verloren. Ärgerlich, aber so ist eben Sport. An dieser Stelle möchte ich nochmal die Gelegenheit nutzen, um mich bei den vielen Unterstützern aus Müden zu bedanken. Ebenso gilt ein ganz großes Dankeschön an die zahlreichen Fans die uns sowohl bei den Heim- als auch bei den Auswärtsspielen unterstützen. Wir können stolz sein, dass wir mit die meisten Zuschauer der Liga haben im Schnitt.

Unser Ziel für diese Saison ist primär den Klassenerhalt frühzeitig zu sicher, und natürlich noch einige Jugendspieler an die Mannschaft heranzuführen.



2. Herrenmannschaft

Wir bilden die Test- und Übungsumgebung für den Wiedereinstieg von Spielern der 1. Mannschaft, ambitionierte Herren der 3. und aufstrebende Talente aus der A-Jugend. Die Freude am Handballspiel und der Teamsport stehen bei uns klar im Vordergrund.

Nachdem wir die Saison 2015/ 2016 mit dem vorletzten Platz abgeschlossen haben, wollten wir die aktuelle Saison besser gestalten. Derzeit belegen wir einen Platz im unteren Drittel der Regionsliga Süd. Leider ist es uns in der laufenden Saison noch nicht gelungen die Neuzugänge wirksam zu integrieren, sodass wir mit einer geringen Ausbeute von Siegen in den Jahreswechsel gehen. Dass wir mit dieser Bilanz nicht zufrieden sein können versteht sich von selbst aber aufgrund von Krankheit, Schichtarbeit und anderen Faktoren können wir nicht immer all unsere Spieler zurückgreifen. Doch wir lassen uns nicht entmutigen und kämpfen tapfer weiter. Ein großes Lob gilt den Spielern der A-Jugend, die uns nach Kräften unterstützen und helfen.



3. Herrenmannschaft

In der Handball Regionsklasse II der Landkreise Heidekreis und Celle erreichte die dritte Herren-Mannschaft in der Saison 2015/2016 wieder den dritten Platz.

In der laufenden Saison spielt „Die Dritte“ ganz oben mit, doch dürfen auch in der Regionsklasse II die Gegner nicht unterschätzt werden. Das Ziel ist natürlich eine gute Saison zu spielen, aber der Spaß am Handballsport ist und bleibt die größte Motivation.

Es ist eine tolle Ergänzung, dass die Spieler A-Jugend häufig unterstützen. Für die

Junioren ist dies ein guter Weg im Seniorenbereich Spielerfahrung zu sammeln. Dabei werden die Jungs stets durch Torerfolge belohnt.

Dank unserer Sponsoren RSB Reifenservice, The Bikers, DBN Automotive, Ferter Werbetechnik, Intersport und dem Handball Förderverein Müden wurde die Mannschaft mit Trainingsanzügen und Trikots bestens ausgestattet.

Traditionell wird die Weihnachtswanderung und das Saison-Abschluss-Boßeln gemeinsam mit den ehemaligen Handballern durchgeführt. Über Heiner Siemering wird sichergestellt, dass die Verbindungen aufrecht gehalten werden – mit Erfolg.



Handballcamp bei der JSG Örtzetal vom 11.-14.10.2016

Am 11.10.2016 startete das Handballcamp der INTERSPORT Handballschule in Hermannsburg. Hierfür hatten sich 31 Jungen und Mädchen aus allen Himmelsrichtungen in der Örtzetalhalle eingefunden, nicht zuletzt waren es 17 Kinder der JSG Örtzetal!

Tägliche Trainingseinheiten mit 2 von der Agentur CommEvent gestellten Trainern, die wiederum unterstützt wurden von 4 Jugendtrainern des Verein, brachte so manches Kind an den Rand der Erschöpfung.

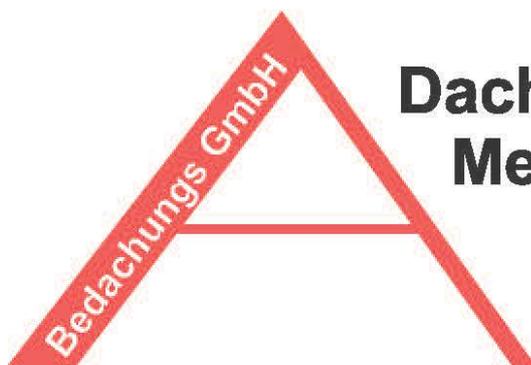
Jeder Tag stand unter einem anderen Motto:

Am ersten Tag ging es ums Kennenlernen und Einwerfen. Am zweiten wurde 1:1 trainiert, um im Spiel besser glänzen zu können. Am dritten Tag wurden die Pass- und Fangfertigkeiten geschult. Und am letzten Tag wurde die Wurftechnik perfektioniert. Das Ganze endete mit einem Abschlussturnier, bei dem die Kinder in die Rollen von 4 Nationalmannschaften schlüpfen. Im Anschluss gab es für jedes Kind eine Medaille, ein Schweißband und einen 10 € Gutschein von Intersport.

Den 4 Trainern, Lars Nissen, Stefan Wagner, Norbert Koch und Lea Dahl ein herzliches Dankeschön !

Zwischen den Trainingseinheiten gab es entweder einen Snack, bestehend aus Obst und Kuchen, oder es gab ein warmes Mittagessen, das uns vom „Heidjer Grill“ aus Hermannsburg täglich zur Halle geliefert wurde. Das Obst sowie die Getränke wurden uns vom Edekamarkt Ehlers aus Hermannsburg zur Verfügung gestellt. Dank der Firma Harry Brot konnten sich die Kinder auch über Butterhörnchen freuen.

Damit all dies auch in einem vernünftigen Rahmen ablaufen konnte gilt es noch die fleißigen Helfer im Hintergrund zu erwähnen. Hier gilt vor allem ganz besonderer Dank Nicole Duckstein und Meike Nissen. Aber auch Marc und Lena Duckstein, sowie Celine Wagner haben ihren Teil dazu beigetragen. Vielen Dank dafür.



**Dachdecker
Meisterbetrieb**



Lambrü

Andre Lambrü
Gewerbering 2
29328 Faßberg
Telefon 0 50 55 - 94 12 96
Telefax 0 50 55 - 59 05 76
Mobil 0172 - 84 43 971

- **Steil- und Flachdacharbeiten**
- **Fassadenarbeiten**
- **Bauklempnerei**
- **Arbeitsbühnen- u. Kranarbeiten**
- **Holzarbeiten**
- **Gerüstarbeiten**

Sportabzeichen 2016

Hartmut Klages, Gerhard Böhm, Ralf Milbrandt, Heinrich Marwell

Die Verleihung der Sportabzeichen 2015 fand am 28.01.2016 im neugestalteten Raum in der Turnhalle statt.

Auch in 2016 freuen wir uns über Sportler, die sich das erste Mal an das Sportabzeichen herangewagt und dieses auch erfolgreich abgelegt haben. Es haben 2 Jugendliche und 4 Erwachsene ihr 1. Abzeichen abgelegt.

Aus unserer Sicht in 2016 leider nicht so erfreulich: das Interesse am Sportabzeichen hat entgegen unseren Erwartungen etwas nachgelassen, so dass wir auch in diesem Jahr die „magische“ Grenze von 50 Abzeichen wieder nicht erreicht haben. Wir sind etwas ratlos, wo die Gründe dafür liegen, denn wir haben mit dieser Mannschaft das Potenzial mehr als die jetzt abgenommenen Abzeichen zu schaffen und würden uns sehr freuen, wenn wir unser Ziel in 2017 doch noch erreichen würden. Ich betone dies nicht ohne Grund, denn Heinrich kann uns nur noch in 2017 unterstützen, da er 2018 Müden aus dienstlichen Gründen wieder verlassen muss. Auch Gerhard Böhm wird in ca. 2 Jahren aus Altersgründen nicht mehr dabei sein.

So haben in diesem Jahr 31 Erwachsene und 16 Jugendliche ihr Abzeichen geschafft. Mit diesen insgesamt 47 Abzeichen sind wir zwar gut unterwegs, aber in Anbetracht des Engagements unserer Mannschaft ist dies zu wenig.

Dazu nochmals unsere Bitte an alle die bereits beim Sportabzeichen mitmachen, die Werbetrommel zu rühren, um Freunde und Bekannte ebenfalls für diese vielseitige sportliche Betätigung zu begeistern.

Die Verleihung der Sportabzeichen für 2016 wird auch dieses Mal erst im Januar 2017 stattfinden – der Termin wird von mir rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Bedingungen wurden auch für 2016 schon wieder überarbeitet. Allerdings sind es nur noch wenige Änderungen in den sehr hohen Altersklassen, die für uns praktisch unbedeutend sind, da wir keine Sportler haben, dessen Alter deutlich über 80 Jahre liegt.

Auch unser alljährliches Grillen am 20. Juni war wieder eine sehr gut angenommene Veranstaltung, zu dessen gutem Gelingen alle etwas beigetragen haben.

Unser besonderer Dank geht natürlich auch in diesem Jahr an Petra und Stephan Vollbrecht, die sich wieder gerne bereit erklärt haben, alles bei sich zu Hause vorzubereiten, zu grillen und bei denen wir ein paar schöne Stunden in ihrem Garten verbringen durften. Das Wetter war leider nicht so gnädig, aber der Regen am späteren Abend vermochte die gute Stimmung nicht zu trüben. Von Hartmut, Gerhard, Heinrich und mir dafür ein herzliches Dankeschön.

Im September haben Stephan, Hartmut und ich die Anlaufbahn auf Vordermann gebracht, die Sprunggrube mit einem Minibagger aufgefüllt und einen neuen wetterfesten Absprungbalken eingesetzt. Das alles wäre ohne Stephans

Maschinenpark nicht zu bewältigen gewesen. Wir mussten u.a. aus Faßberg den sog. Rotrand für die Anlaufbahn per Lkw holen und diesen mithilfe einer Rüttelplatte einarbeiten. Vielen Dank an Stephan für die tatkräftige Unterstützung.

Die Sportabzeichen verteilen sich wie folgt – **16x** Kinder u. Jugend und **31x** Erwachsene sowie **7** Familien. Leider hat man im Zuge der Reform 2013 auch die Abzeichen mit Zahl bei den Kindern und Jugendlichen entfallen lassen, trotzdem auch hier wie bei den Erwachsenen in Klammern die Anzahl der erfolgreichen Prüfungen.

Als Familien wurden ausgezeichnet:

- Femke und Tatjana Buhr, sowie Arthur Brandt
- Oliver, Ferdinand und Dorothee Eggers
- Ernst-Georg Fürst, Sylvana Krümpel und Siegfried Wehmeyer
- Iris, Detlef und Niklas Klages, sowie Fabienne und Franziska Makiolczyk
- Fredrik und Henry Neumann-John, Noelle Pfau und Christine Rodehorst
- Josh, Tom und Marina Thiele
- Caroline, Leon, Dirk und Sonja Winterhoff



Kinder und Jugend:

Bronze

Hinnerk Euhus(1), Fredrik Neumann-John(2); Henry Neumann-John(2), Sebastian Rodehorst(3), Leon Winterhoff(2)

Silber

Fabienne Makiolczyk(1), Lennard Schmidt(2), Josh Thiele(6), Tom Thiele(9),

Gold

Femke Buhr(2), Niklas Klages(4), Sylvana Krümpel(4), Paul Marquardt(8), Noelle Pfau(9), Steffen Rodehorst(2), Caroline Winterhoff(2)

Erwachsene:

Bronze

Margret Hubert(42), Siegfried Wehmeyer(44), Sonja Winterhoff(2)

Silber

Nike Bornhuse(1), Ferdinand Eggers(4), Oliver Eggers(2), Thiemo Eggers(2), Iris Klages(1), Franziska Makiolczyk(1), Frithjof Müller(5)

Gold

Gerhard Böhm(44), Arthur Brandt(1), Tatjana Buhr(2), Siegfried Collon(30), Dorothee Eggers(12), Dieter Euhus(1), Ernst-Georg Fürst(25), Ingrid Huwe(17), Heike Jongmans-Packheiser, Detlef Klages(14), Hartmut Klages(9), Rosa Maria Klug(27), Hans-Hermann Kohlmeyer(2), Heinrich Marwell(31), Nicole Marwell(2); Ralf Milbrandt(15), Christine Rodehorst(24), Marina Thiele(8), Petra Vollbrecht(15), Stephan Vollbrecht(15), Dirk Winterhoff(2)

Eine besondere Ehre ist die Verleihung des Sportabzeichens in **Bronze/Silber/Gold mit Zahl.** Ausgezeichnet wurden:

Silber mit Zahl „5“ : Frithjof Müller

Gold mit Zahl „15“ : Ralf Milbrandt, Petra und Stephan Vollbrecht

Gold mit Zahl „25“ : Ernst-Georg Fürst

Gold mit Zahl „30“ : Siegfried Collon

Allen erfolgreichen Teilnehmern nochmals herzlichen Glückwunsch!!!

Die Termine für 2017 sind im Internet auf der Seite des MTV(www.mtv-mueden.de), sowie im Vereinsheft und durch Aushang im Glaskasten an der Turnhalle nachzulesen.

Wir wünschen allen einen guten Start ins neue Jahr und freuen uns auf eine rege Beteiligung in 2017. Beginn des Sportabzeichens ist am Montag **08.Mai 2017** um **18.00 Uhr (Ende: 20.00 Uhr- seit 2015 um 1 Stunde erweiterte Uhrzeit!)** auf dem Sportplatz.

☺Viel Spaß und viel Erfolg wünscht allen Teilnehmern das Sportabzeichenteam. ☺

Bauerncafé & Hofläden auf dem „Müllern Hof“

Erleben Sie einen traditionellen Heidehof im Herzen der Lüneburger Heide.



Ein Ausflugsziel für die ganze Familie.

MÜLLERN KONTOR
möbel & feines

Maren Schmitz &
Lüder Springhorn
info@muellernkontor.de
☎ 0174 9135067

Matthias
Springhorn
www.derschrotspieker.de
☎ 05053 903020

DER SCHROTSPIEKER
Der Spezialist für Outdoor & Fashion

DER SCHROTSPIEKER

MÜLLERNKONTOR - der Laden für Möbel und Feines wird im Sommer 2013 eröffnet. Eine Tischlerin und ein Schmied entwerfen Möbel und Einrichtungsgegenstände, die das Leben schöner machen.



GUTSCHEIN!
10%

Rabatt auf den regulären Kaufpreis ab € 100,-

DER SCHROTSPIEKER
Der Spezialist für Outdoor & Fashion

DER SCHROTSPIEKER

Gutschein bitte abtrennen

Spazieren Sie durch unseren historischen Bauerngarten, stöbern Sie durch unsere Hofläden und lassen Sie sich im Bauerncafé von Tortenspezialitäten aus unserer eigenen Scheunenbäckerei verwöhnen.

Die Müllern Schün
BAUERNCAFÉ

Ria Springhorn
☎ 0172 7072078

Karin Gramer
☎ 05053 626

Gänseblümchen
Bücher & Geschenke

Der Geschenkladen auf dem Müllern Hof.



Tägliche
Frische und
Qualität!

Finden. Stöbern. Schenken.



Müllern Hof · Alte Dorfstraße 6 · 29328 Müden (Örtze) · www.ole-muellern-schuen.de

Jugendarbeit

Christoph Kühnle, Tabea Keskin

Kinderfasching 2016

Piraten, Cowboys und Prinzessinnen erobern die Turnhalle...

Am Sonntag den 7.02.2016 war es wieder soweit. Die kleinen Faschingsnarren waren wieder los und kamen als Prinzessinnen, Einhörner, Superhelden, Piraten und Cowboys verkleidet in die Mündener Turnhalle.

MTV Münden Helau !!!...schallt es durch die Turnhalle, wenn der MTV Münden alle Kinder und Eltern zum Kinderfasching einlädt.

Gemeinsam mit ihren Eltern brachten die Kinder zu Karnevals- und Kindermusik die Halle zum Beben. Es wurde viel getanzt und bei verschiedenen Aktionsspielen konnten die Kinder sich richtig austoben und zwischendrin wurden immer wieder „Kamelle“ geworfen.

Nach einer tollen Feier mit vielen fröhlichen und ausgelassenen Kindern freuen wir uns auf den nächsten Kinderfasching...



Spielnachmittag Müdener Markt

Auch in diesem Jahr zum Müdener Markt waren auf unserem Sportplatz wieder die Kinder in Aktion. Während in Brasilien die Olympiade lief und es Medaillen gab, haben unsere Kids für ihre Teilnahmen an den Spielstationen Fahrchips für den Markt erhalten.

Hier wurde gehüpft, balanciert, Bälle gedreht, Dinge ertastet, besonders schnell oder ganz genau gespielt. Es gab zahlreiche Spielmöglichkeiten.

Ein nettes Highlight haben wir Sandra Lange zu verdanken, dort konnte sich jedes Kind einen kunstvoll verknoteten Luftballon abholen. Die Feuerwehr rundete den Nachmittag ab, indem die Kinder eine Probefahrt mit dem Einsatzwagen machen durften oder den Wagen besichtigen konnten.

Wir danken besonders den Helfern im Jahr 2016, ohne euch wäre all dieses nicht möglich! Ebenso danken wir dem Weihnachtsmann für den Besuch im Weihnachtsdorf 2016!

Auf ein neues aufregendes und spaßiges Jahr 2017!

Eure Jugendwarte



Pilates

Monika Köhneke

Pilates gibt es bei uns im Verein schon viele Jahre, doch im letzten Jahr fällt in Sachen Sport immer wieder das Stichwort „Faszien“. Dabei handelt es sich um kleine Muskelhüllen, die den Körper formen und für Elastizität und Beweglichkeit sorgen. Sie sind auch in unserer Pilatesstunde immer wieder ein Thema! Vielleicht ist das der Grund, dass sich Männer und Frauen, nicht nur aus Müden, jeden Montagabend auf den Weg in die Turnhalle machen. Sie trainieren ihren Körper und nebenbei auch noch den Kopf. Und sorgen so dafür, dass sie die Woche entspannt beginnen können.

Im letzten Jahr waren wir ca. 30 Teilnehmer, die allerdings nie alle gemeinsam zu einer Stunde erscheinen, sodass immer so zwischen 15 bis 25 Teilnehmer an einer Stunde teilnehmen! Wichtig ist bei uns ein Tempo, das jeder für sich entscheiden kann, ein ruhiger Ton, entspannte Hintergrundmusik und vor-und hinterher ein kleiner Plausch in der Umkleide. Dabei ist es durchaus möglich, dass der Ein oder Andere schon mal ins Schwitzen kommt, doch wie hoch er seine Anforderungen an seinen Körper stellt, bleibt jedem selbst überlassen!

Wichtig ist nur, dass die Übung korrekt ausgeführt wird! Dafür bin ich als Übungsleiterin zuständig. So kommt es dann auch ab und zu mal vor, dass ich außer guten Worten auch mal Hand anlegen muss!



Eltern Kind Turnen

Vanessa Hiestermann, Gesche Rinke

Eltern-Kind-Turnen 1 – 3 Jahre

Hallo, hallo schön dass du da bist! Mit Händen und Füßen begrüßen wir uns jeden Mittwoch 15:30 Uhr in der Turnhalle in Müden.

Alle Kinder zwischen 1 und 3 Jahren können bei uns toben, turnen, spielen und dabei neue Grenzen austesten. Mit viel Spaß und Freude unterstützen Ihre Mamas, Papas, Omis und Opis die Kleinen bei neuen Herausforderungen.

Wir bauen jede Woche andere Bewegungsangebote mit Rutschen, Klettern, springen und balancieren auf, um die Kids zu fordern und zu fördern. Dem Begrüßungslied zu Beginn folgt am Ende der Stunde ein Singkreis in dem wir wichtige Informationen besprechen, singen und Fingerspiele mit unseren Schützlingen üben. Unser Abschlusslied beendet die Stunde.

Für uns ist es etwas ganz besonderes die Entwicklung der Kinder zu sehen und wir freuen uns sehr über jeden neuen Teilnehmer. Es ist sehr schön, dass unsere Gruppe stetig wächst und wir nicht nur Müdener Sportler begrüßen können.



Kinder-Turnen / Ballgewöhnung 4 – 6 Jahre

Seit dem Sommer 2016 haben wir die Kinder-Sport Gruppe freitags 16:00 Uhr in der Faßberger Turnhalle (Lerchenschule) übernommen. Anfangs haben wir unser Programm von unseren Vorgängern übernommen aber schnell festgestellt, dass wir eine andere Art der Ballgewöhnung effektiver finden. So bauen wir nicht jedes Mal den gleichen Parcours auf, der mit und ohne Ball durchlaufen werden muss, sondern variieren unser Angebot.

Einzelne Stationen an denen Fangen, Werfen und zielgenaues kullern geübt wird, haben sich bewährt. Jeder Konzentrationsphase folgt ein Spiel, bei dem wir die Kids gerne auspowern, worüber sich die Eltern oft freuen. □

Den Eltern stellen wir frei, der Stunde beizuwohnen; manche Kinder freuen sich richtig, wenn Mama & Papa sie auch mal alleine bei uns lassen und sind sehr stolz zum Schluss ihren Eltern zeigen zu können was sie geschafft haben. Manchmal freuen aber auch wir uns, wenn wir die Eltern für die eine oder andere Station mit einbeziehen können (Fangen/Werfen/Springen).

Unser Ziel ist es, das jedes Kind mit mindestens einem Erfolgserlebnis nach Hause geht!



Stickwalking

Hans-Hermann Kohlmeyer

Das Jahr 2016 ist nähert sich dem Ende und die sportlichen Aktivitäten machen eine Pause. Zeit für einen Jahresüberblick.

Wir haben uns dieses Jahr an 74 Abende bzw. Nachmittage zum Training getroffen. Unsere Übungsstrecken sind ca. 5-6 km lang. Leider gab es dieses Jahr viele Terminüberschneidungen, das hat sich auch bei den Trainingseinheiten und externen Veranstaltungen bemerkbar gemacht. Trotzdem war das Gesamtergebnis noch sehr gut. Dafür möchte ich mich bei der Gruppe recht herzlich bedanken.

Mit 554 Trainingseinheiten und ca. 3100 km haben wir fast das Ergebnis von 2015 erreicht. Den Kreiswandertag haben wir aus Termingründen dieses Jahr leider absagen müssen. Auch in Wietzendorf waren dieses Jahr nur 2 ganz fleißige Teilnehmer von uns.

Aber Sport ist nicht alles, die Geselligkeit muss auch gepflegt werden. Unser letzter Trainingsabend vor der Sommerpause führte uns nach Faßberg zu Hannelore und Uwe. Der Anlass war die Einweihung der neuen Terrasse in Verbindung mit unserem Grillabend. Unsere Damen haben dazu wieder ein super Buffet zusammengestellt. Aber leider fand die Veranstaltung in der Wohnung statt und die Einweihung durch die Fensterscheiben. Es war aber auch so ein sehr schöner Abend. Dank an Hannelore und Uwe.

Unsere Herbstfahrt ging nach Ratzeburg. Bei wunderbarem Wetter gingen wir am Westufer vom Ratzeburger See nach Rothenhusen. In der Schutzhütte warteten wir auf das Fahrgastschiff mit dem wir wieder nach



Ratzeburg fahren. In Ratzeburg angekommen suchten wir ein Café auf und genossen bei Kaffee und Kuchen von der Seeterrasse den herrlichen Blick über den See. Nach einem Rundgang durch die Altstadt machten wir uns auf den Heimweg, um den Abend im Gasthaus Heidensee ausklingen zu lassen.

Zum Jahresabschluss walkten wir wieder nach Faßberg wo wir im Restaurant der Oase unseren Hunger gestillt haben. Der Rückweg ging über den Weihnachtsmarkt in Faßberg.



Wer Lust auf gelenkschonenden Bewegungssport hat und während dem Training lockere Unterhaltung sucht, ist bei uns immer willkommen. Es würde euren Gelenken bestimmt gut tun. Das weiß ich aus eigener Erfahrung.

Unsere Übungszeiten findet ihr im Hallenplan!

Frauengymnastik

Ina Schlicht

Wir Frauen, munter und fit

Treffen uns immer dienstags mit
forschem Schritt.

Um 20 Uhr geht es rund

Jede ihr bestes gibt zu dieser Stund`.

Arme, Beine, Bauch und PO

Am Ende sind wir alle froh.

Wie schön, ich hab`s geschafft,

Gut das ich mich hab vom Sofa aufgerafft.

Wenn du jetzt denkst, ich müsste auch mal etwas tun,

Dann hör jetzt auf dich auszuruhn.

Komm zu uns, mach mit

Und im Nu bist du wieder fit.



Sport für Jedermann
Die Freitagsturner

Die seit Jahrzehnten bestehende Sportgruppe trifft sich jeden Freitag von 19:00 – 20:30 Uhr zu einem abwechslungsreichem Kraft-Beweglichkeits- und Koordinationstraining, welches durch verschiedene Spiele z. Bsp. Prellball, Fußballtennis, Indiacca beendet wird.

Unser Motto: Sport - Spiel - Spaß



Mit sportlichen Grüßen

Horst und Uwe



Wir sehen uns: 11.3.2017 - Jahreshauptversammlung



Peter

Rodehorst GmbH

Heizungs- und Lüftungsbau • Installationen

An der Bahn 1 29328 Faßberg/Müden Tel. 0 50 53 / 9 40 30 Fax 0 50 53 / 9 40 40

- Gebäude- und Energieberatung
- Planungsabteilungen für Heizungs-, Lüftungs- und Sanitäreanlagen
- Wärmepumpen
- Solar- und Photovoltaikanlagen
- Kunden- und Wartungsdienste
- Gebäude- und Badsanierung
- Energiepasserstellung

**Der einzige zertifizierte Betrieb von Viessmann
Wärmepumpen in der Region!**

Sie möchten ein Haus bauen oder Ihre Heizung modernisieren?

Dann entscheiden Sie sich wie der Großteil unserer Kunden für eine Wärmepumpe unseres Partners Viessmann. Damit machen Sie sich unabhängig von fossilen Brennstoffen, denn Sie nutzen die Energie, die direkt vor Ihrer Haustür liegt:
in der Luft, im Grundwasser oder im Erdreich!

!Keine Heizkostenabrechnung mehr für Öl oder Gas!

Sie möchten Ihre Stromkosten reduzieren?

Mit der Installation eines BHKW's oder einer Photovoltaik-Anlage lassen sich die Stromkosten drastisch reduzieren.

Wir beraten Sie gern! Fordern Sie uns!

Wir gehören zum

 **VERBUNDWERK
SÜDHEIDE**
Planen.Bauen.Sanieren.

Ansprechpartner

1. Vorsitzender	Udo Berger	05053-1051, Posener Weg 11, Müden udo.berger@gmx.net
2. Vorsitzender	Thomas Springwald	05053-336, Haußelbergweg 2a, Müden thomasspringwald@online.de
Kassenwartin	Bärbel Schecher	05055-941230, Ginsterweg 2, Faßberg F.Schecher@gmx.de
stv. Kassenwart (Mitgliederverwaltung)	Uwe Wolter	05055-5048, Fuchsbau 5, Faßberg Wolter-uwe@t-online.de
Schriftwartin	Sabine Bulla-Voigt	05053-900479, Schulzkamp 7, Müden sabinebullavoigt@t-online.de
stv. Schriftwartin	Tina Hamburg	0176/22672344, Tilsiter Str. 5, 29633 Munster tina.hamburg82@gmail.com
Turnwart	Ulrich Helms	05053-1328, In den Sohlen 15, Müden ulrichhe@online.de
Jugendwartin	Tabea Keskin	05053-319974, Schnuckentrift 9, Müden tabeakeskin@gmail.com
Jugendwart	Christoph Kühnle	05055-7409161, Im Surfeld 1, Müden Christophkuehnle@hotmail.com
Frauenwartin	Renate Eilmes	05053-1297, Unterlüßerstr. 22, Müden renate@eilmes.de
Gerätewart	Uwe Wolter	<i>siehe stv. Kassenwart</i>
Kulturwart	Martin Köhneke	05053-94071, Sandstr. 14, Müden mkoehneke@web.de
Sportabzeichen	Ralf Milbrandt	05053-451, Poitzen 121, Poitzen Rmilbrandt@t-online.de
Busverwalter	Martina Wollny	05053-1553, wollny.sven@web.de

Abteilungs- bzw. Gruppenleiter

Turnen

Spartenleiter	Ulrich Helms	05053-1328, In den Sohlen 15, Müden ulrichhe@online.de
Eltern und Kind Turnen / Ballgewöhnung	Vanessa Hiestermann	Haußelbergweg 56, Müden Vanessarauh@web.de
Frauengymnastik	Ina Schlicht	05053-900975, Wietzendorfer Weg 16, Müden inaschlicht@t-online.de
Seniorengymnastik	(Maren Frind)	05827-5466, Müdener Str. 63, Unterlüss marenfrind@arcor.de
Sport für Jedermann	Uwe Wolter	05055-5048, Fuchsbau 5, Fassberg Wolter-uwe@t-online.de
Fitnesssport am Mittwoch	Norbert Koch	05053-765, Haußelbergweg 9, Müden Koch.mueden@t-online.de
Rope Skipping	Tina Hamburg	0176/22672344, Tilsiter Str. 5, Munster tina.hamburg82@gmail.com

Fitness und Ausdauer

Leichtathletik	Bernd Fredelake	05053-9030140, Schnuckentrift 27, Müden bfredel@gmx.de
Kinderleichtathletik	Torsten Münchow	05052-975548, Alter Garten 11, Hermannsburg torstenmunchow@freenet.de
Radsport	Thomas Springwald	05053-336, Haußelbergweg 2a, Müden thomasspringwald@online.de
Triathlon	Ralf Müller	05055-941003, Fuchsbau 1, Faßberg muekofassberg@t-online.de

Gesundheitssport

Pilates	Monika Köhneke	05053-94071, Sandstr. 14, Müden Monika.postkasten@gmx.de
Stickwalking	Hans-Hermann Kohlmeier	05053-1298, Salzmoor 11, Müden
Rehasport / Physioyoga	Katja Strampe	05053-9030120, Neuer Damm 5, Müden info@physiotherapie-strampe.de

Freizeitsport

Badminton	Andrea Helms	05053-1328, In den Sohlen 15, Müden ulrichhe@online.de
Bauch / Beine/Po	Frauke Sülentrup	Frauke.Suellentrup@gmx.de
Freizeitfußball	Torsten Borges	05053-987292, Poitzen 109, Poitzen team-pd@t-online.de
Karate	Janko Wollnik	0172/4214354, Hetendorf 15, Hermannsburg jankowollnik@gmail.com
Sportabzeichen	Ralf Milbrandt	05053-451, Poitzen 121, Poitzen Rmilbrandt@t-online.de
Tischtennis	Oswald Eilmes	05053-1224, Hermann-Löns-Weg 26, Müden
Wandern	Helmut Schrödter	05053-1417, Hermann-Löns-Weg 18, Müden he-schroedter@t-online.de

Handball

Markus Haydl
05053-240, An Gehäge 16, Müden
markushaydl@online.de

Wir bringen Farbe
auf's Papier!

Digitaldruck • Farblaserkopien

**BRUCKEBEI
WITTMANN**

Schulstraße 11 • 29313 Hambühren
Tel.:(0 51 43) 91 29 92 • Fax 91 29 93

Celle: Hafenstraße 26 • 29223 Celle
Tel.:(0 51 41) 18 180 • Fax (0 51 41)18 328

- Digitaldruck
- Farblaserkopien
- Offsetdruck
- Visitenkarten
- Prospekte
- Broschüren
- Flyer
- Kataloge
- Handzettel
- Einladungskarten
- Plakate
- Laminierungen
- Formulare
- Falzen
- Stanzen

F
S **Frank Schecher**
Gas- und Wasserinstallateurmeister
Sanitärtechnik

Büro: Ginsterweg 2 • 29328 Faßberg
Tel.: **05055/94 12 30** • D2-0173/6357651
E-Mail: F.Schecher@gmx.de

- Fachbetrieb Barrierefreies Bad-Wohnkomfort
- Beratung, Planung und Ausfertigung
- Kompetente und fachgerechte Montage

Ihr Badspezialist seit über 20 Jahren

- **ALTBAUSANIERUNG**
- **BADMODERNISIERUNG**



