



Berichtsheft 2025/2026

Männer - Turn - Verein Müden/ Örtze von 1913 e.V.



an alle Mitglieder ab 16 Jahre

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

am Freitag, dem 20. März 2026 um 19:00 Uhr
Sporthalle Wiesenweg

Tagesordnungspunkte gem. Satzung vom 12.03.2010

1. Geschäftsbericht des Vorsitzenden und seiner Mitarbeiter sowie Ehrungen
2. Entgegennahme der Rechnungsbelege
3. Entlastung des Kassenwartes und des Vorstandes
4. Wahl der Kassenprüfer und des Vorstandes
5. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge
6. Beschlussfassung über sonstige Anträge des Vorstandes und der Mitglieder
7. Verschiedenes

Evtl. Anträge müssen bitte bis zum 28. Februar 2026 beim Vorsitzenden Markus Haydl, Am Gehäge 16, 29328 Müden/Ö. vorliegen.

Der Vorstand

VERANSTALTUNGEN 2026

17.01.2026 W	14:00 Uhr	7 km Wanderung ab Turnhalle, anschließend Kaffee und Kuchen im Gemeinschaftsraum
14.02.2026 W	14:00 Uhr	ca. 2 Std. Wanderung, danach Erbsensuppe m Gemeinschaftsraum, Anmeldung erwünscht!
15.02.2026	15:00 Uhr	Kinderfasching, Sporthalle Wiesenweg
20.03.2026	19:00 Uhr	Jahreshauptversammlung in der Sporthalle Wiesenweg
21.03.2026 W	13:00 Uhr	Wanderung nähere Umgebung, Abfahrt mit PKWs
11.04.2026 W	13:00 Uhr	Fahrradtour nach Wietzendorf ab Turnhalle, ca. 40 km
01.05.2026 W	10:00 Uhr	Fahrradtour ab Turnhalle mit Picknick, ca. 35 km
04.05.2026	18:00 Uhr	Start Sportabzeichenabnahme, Sportplatz Wiesenweg
14.05.2026 W	10:00 Uhr	Himmelfahrtstour mit Rädern
28.05.2026 W	09:30 Uhr	Fahrt zum Vogelpark Walsrode mit Rhododendronblüte, Proviant mitnehmen, Fahrgemeinschaften bilden
30.05.2026		RTF (Rad-Touristik-Fahrt) des BdR, Sporthalle Wiesenweg
21.06.2026 W	10:00 Uhr	Fahrradtour nach Bergen ca. 45 km, Zwischenstopp an der Eisdielen
09.07.2026 W	09:00 Uhr	Fahrt zum Frühstück, Ziel per WhatsApp, Anmeldung bis 02.07. erwünscht!
26.07.2026 W	10:00 Uhr	Fahrt mit PKW nach Hützel, Fahrradtour: Amelinghausen, Totenstadt, Schwindequelle und Bispingen
13.08.2026		Bunter Rasen auf dem Müdener Markt, Sportplatz Wiesenweg
20.08.2026 W	10:00 Uhr	HeideTour, weitere Infos per WhatsApp
19.09.2026		CTF (Country-Touren-Fahrt) des MTV, Sporthalle Wiesenweg
Sept. 2026 W		Vorschläge erwünscht
17.10.2026 W	10:00 Uhr	Fahrradtour nach Munster ins Deutsche Haus (Mittagessen)
21.11.2026 W	14:00 Uhr	Grünkohlwanderung als Jahresabschluss, weitere Infos folgen



Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Vereinsmitglieder,

ein weiteres bewegtes Jahr liegt hinter uns – und der MTV Müden/Örtze hat erneut gezeigt, wie vielfältig, lebendig und engagiert unser Vereinsleben ist. 2025 war geprägt von sportlicher Begeisterung, neuen Impulsen und einem starken Gemeinschaftsgefühl, das unseren Verein ausmacht.

Rückblickend durften wir in vielen Abteilungen beeindruckende Entwicklungen erleben. Unsere Kinder- und Jugendarbeit hat weiter an Fahrt aufgenommen: Die Schwimmgrundausbildung hat sich fest etabliert und schafft weiterhin wichtige Grundlagen für Sicherheit und Freude im Wasser. Das Mountainbiken begeistert inzwischen eine wachsende Gruppe junger Sportlerinnen und Sportler, die mit viel Mut und Spaß ihre Fähigkeiten ausbauen. Aber auch unsere traditionellen Sportangebote haben mit zahlreichen Trainingseinheiten, Wettkämpfen und gemeinschaftlichen Aktionen gezeigt, dass Sport im Verein mehr ist als reine Bewegung – er ist ein Ort der Begegnung, des Miteinanders und des Zusammenhalts.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war der große Einsatz unserer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Ob Trainerinnen und Trainer, Organisatoren, Unterstützer hinter den Kulissen oder engagierte Eltern – ohne Euch wäre ein solch vielfältiges Vereinsangebot nicht möglich. Ihr seid das Rückgrat unseres Vereins und macht den MTV Müden/Örtze zu einem Ort, an dem sich Menschen wohlfühlen, entwickeln und zusammen wachsen können. Dafür möchte ich Euch im Namen des gesamten Vorstands von Herzen danken! Lasst uns mit derselben Energie und Zuversicht in das neue Jahr starten. Möge 2026 uns viele schöne Begegnungen, sportliche Höhepunkte und unvergessliche Momente schenken. Bleibt aktiv, bleibt engagiert – und vor allem bleibt gesund!

Herzliche Grüße im Namen des Vorstands

Markus Haydl

MITTEILUNGEN DES VORSTANDES

Monatliche Vereinsbeiträge - der Einzug der Beiträge erfolgt halbjährlich zum 1.4. und 1.10. des Jahres:

Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre	5,00 Euro
Auszubildende, Studenten und Wehr-/Ersatzdienstler	5,00 Euro
Erwachsene	9,00 Euro
Familien (Eltern mit Kindern - ab 3 Personen)	13,50 Euro
Partnerbeitrag (Ehepaare, eheähnliche Gemeinschaften) 1 Elternteil mit einem Kind	11,50 Euro
Fördermitglieder	6,00 Euro

Ansprechpartner für die Verwaltung der Mitgliedschaft (Beitragseinzug, Adressänderungen, Kontowechsel, Volljährigkeit, Eintritt in das Berufsleben bzw. Bundeswehr etc.) sowie Kündigung der Mitgliedschaft:

Udo Berger, Sandstraße 8a, 29328 Müden, Tel. 0171/3357155

Mail: udo.berger@gmx.net

Hinweis: Bei Nichteinlösung des Einzugsauftrages werden die entstandenen Kosten dem Mitglied in Rechnung gestellt.

**Unser Berichtsheft, sowie weitere Infos
sind online auf**

unserer Homepage zu finden:

www.mtv-mueden.de

weitere Informationen:

Der MTV ist Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk.

Die Mitgliedskarten (Gruppenkarten für mind. 4 Personen) können ausgeliehen werden bei:

Markus Haydl oder Thomas Springwald

Bei Ralf Milbrandt können Interessierte folgende Fachzeitschriften ausleihen:

- NTB Magazin (NTB Vereinsmagazin für ÜL)
- Deutsches Turnen (DTB Vereinsmagazin für ÜL + Trainer)
- Turnen und Sport (für ÜL + Trainer)
- Sport und mehr (Journal LSB)

Der Verein ist im Besitz von einigen Festzeltgarnituren. Diese können gegen einen kleinen Kostenbeitrag an unsere Mitglieder ausgeliehen werden. Für die Verwaltung der Festzeltgarnituren ist zuständig:

Thomas Springwald, Haußelbergweg 2a, Müden, 05053-336



Nicht nur beim Handball von Vorteil:

'ne ordentliche
Kelle!

Kelle, die
Substantiv, feminin 🗣️ ['kɛlə]

Bedeutungen
1. Harter, schneller Wurf eines Handballers.
2. zum Auftragen von Mörtel dienendes Werkzeug des Maurers.



Steensma-Bau GmbH

Heuweg 13 · 29328 Müden/Örtze

Tel. 05053-1655 · info@steensma-bau.de



LANGJÄHRIGE MITGLIEDSCHAFTEN

Auf der Hauptversammlung 2026 werden geehrt:

75 Jahre im Verein: Klaus Meyer

50 Jahre im Verein: Rolf Petersen, Martin Feldmann

40 Jahre im Verein: Anita Hemme, Florian Leverenz, Manfred Schülke, Maria Schülke, Uwe Bockelmann, Udo Berger, André Berger, Ernst Tewes, Rosemarie Klug, Andre Lambrü

25 Jahre im Verein: Jan-Henric von der Ohe, Heidemarie Pölker, Stefan Granobs, Sven Taacke, Alexandra von der Ohe, Horst Bernhardt, Marc Teutenberg, Kerstin Teutenberg, Fin Yorick Teutenberg, Michael Hertrampf, Julian Koch, Marlis Buhr, Rolf Hakelberg, Hendrik Weiland, Sabine Bulla-Voigt, Hans-Hermann Kohlmeyer, Luisa Elbers, Nicole Meyer, Fynn Meyer, Anne Meyer

GLÜCKWÜNSCHE

..zu runden Geburtstagen im Jahre 2025 gingen an:

zum 90. Geburtstag: Inge Fender, Georg Welzer, Ulrich Perwitz, Ingrid Nitschke

zum 85. Geburtstag: Adolf Wedau, Elvira Welzer, Waltraud Koch, Christel Ebeling

zum 80. Geburtstag: Annegret Jubin, Loretta Stade, Ilse Bädtker, Jutta Lübken, Marlis Buhr, Karl-Peter Roelofs

zum 75. Geburtstag: Detlef Morawietz, Brigitte Schrödter, Günther Hilmer, Marie-Luise Opitz, Ernst Tewes, Ute Reitis, Meike Jekel, Rolf Hakelberg, Rosemarie Klug, Heidemarie Bender

zum 70. Geburtstag: Volker Nickel, Heidemarie Pölkner, Rosemarie Müller, Wolfgang Mielke, Günter Ahrens



Üben, bis sich die Balken biegen.

**Und Schritt für
Schritt
über sich
hinauswachsen.**

„Ich hab’s geschafft!“ Für diesen Satz und diese Freude unterstützen wir regionale Sportvereine. Damit Ihre Kinder lernen, dass sie alles erreichen können. Mehr Informationen über unser Engagement finden Sie unter [sparkasse-cgw.de](https://www.sparkasse-cgw.de)



**Sparkasse
Celle · Gifhorn · Wolfsburg**

TERMINE SPORTABZEICHEN

Termine Sportabzeichen 2026				
Montag 18.00 - 19.00Uhr - länger bei Bedarf -				
4. Mai 2026		Sprung	Wurf	Sprint
11. Mai 2026		Sprung	Wurf	Sprint
18. Mai 2026	Langlauf			
1. Juni 2026		Sprung	Wurf	Sprint
8. Juni 2026	Radfahren 20Km	Treffpunkt: Parkplatz a.d. Örtzebrücke		
15. Juni 2026		Sprung	Wurf	Sprint
22. Juni 2026		Sprung	Wurf	Sprint
29. Juni 2026	Radsprint / Gemeinsamer Abend v. d. Sommerferien			
17. August 2026		Sprung	Wurf	Sprint
24. August 2026		Sprung	Wurf	Sprint
31. August 2026	Radfahren 20Km	Treffpunkt: Parkplatz a.d. Örtzebrücke		
7. September 2026		Sprung	Wurf	Sprint
14. September 2026	Langlauf			
21. September 2026		Sprung	Wurf	Sprint
28. September 2026		Sprung	Wurf	Sprint
<p>Zusätzliche Termine -auch in den Sommerferien- sind immer möglich. Bitte spricht uns einfach an!</p>				
<p>Mittwochs(Turnhalle) 18.00 - 20.00 Uhr -wir machen 2-3 Termine nach Absprache mit euch-</p>				
<p>Die Schwimmzeiten bitte vom Schwimmmeister bestätigen lassen!</p>				
<p>Je nach Wetterlage können die einzelnen Disziplinen kurzfristig auch auf einen anderen Termin verschoben werden!</p>				
<p>Viel Spass und viel Erfolg wünscht Euch euer Sportabtzeichenteam</p>				
<p>MTV Müden/Örtze</p>				

**WIR SEHEN UNS AM 20.03.2026
ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

HALLENBELEGUNGSPLAN

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
	Halle	MFR	Halle	MFR	Halle	MFR	Halle	MFR	Halle	MFR	Halle	MFR
08:00											08:00-09:00 Reha-Sport Katja Strampe	
09:00					9:00-11:00 Tischtennis-Senioren Jürgen Bender				08:30-09:15 Reha-Sport Katja Strampe		09:00-10:00 Physio-Yoga Katja Strampe	
10:00												
11:00	10:35-12:20 Grundschule				11:35-13:10 Grundschule			09:15-13:10 Grundschule	09:15-13:10 Grundschule		11:00-13:00 Karate Adrian Matejka	
12:00												
13:00												
14:00					14:45-15:45 Kinderturnen 4-6 J. G. Rinke		14:00-15:15 Reha-Sport Katja Strampe					
15:00					15:45-16:45 Eltern-/Kindturnen 1-3 J. Lena Pannenborg		15:15-16:15 Reha-Sport Katja Strampe		15:30-16:30 Stretching Level 1 M. Gruel-Dovner			
16:00	16:00-17:00 Pilates Monika Köhneke		16:30-17:30 Seniorengymnastik Horst Bernhardt				17:00-18:00 Jugend-Leichtathletik Z. Chamberlain		16:30-17:30 Stretching Level 2 M. Gruel-Dovner			
17:00	17:00-18:00 Badminton Andrea Helms				16:45-17:45 Leichtathletik f. Kinder T. Münchow + R. Klug							
18:00	18:00-19:25 Sportabzeichen Abnahme Hartmut Klages		18:00-20:00 Karate für Fortgeschrittene Adrian Matejka	18:00-19:00 Rückbildungskurs Stefanie Junker	18:00-20:00 Läufer-Hallentraining Sandra Lange				18:00-19:00 Reha-Sport Katja Strampe			
19:00					19:30-20:30 Fitnessturnen am Mittwoch Fit & Fun Norbert Koch			18:30-19:45 Progress. Muskelentsp. Horst Bernhardt				
20:00	20:30-21:30 Reha-Sport Katja Strampe		20:00-21:00 Frauengymnastik Ina Schlicht					20:00-21:00 Bujinkan Budo Taijutsu Jörg Pöbnecker		19:00-21:30 Sport für Jedermann Jürgen Bender		
21:00												

Stand: Jan 2026

Stückwalking: Hans-Herrmann Kohlmeier
 November bis März (Winterzeit): sonntags, 10:00 Uhr
 April bis Oktober (Sommerzeit): mittwochs, 17:30 Uhr

Änderungen bitte an tina.hamburg82@gmail.com

KASSENBERICHT

Bilanz für das Wirtschaftsjahr 2025
vom 01.01.-31.12.2025

AKTIVA	Euro	Euro
<u>Anlagevermögen</u>		
Sachanlagen		
PKW	20.990,00 €	
Vereinsausstattung	2.366,03 €	
Sportgeräte	2.327,10 €	
Finanzanlagen		
Beteiligungen	150,00 €	
Summe Anlagevermögen		25.833,13 €
<u>Summe Anlagevermögen</u>		25.833,13 €
<u>Umlaufvermögen</u>		
Kassen- und Bankbestände		
Kassenbestände	2.749,54 €	
Bankkonten	119.903,00 €	
Summe Kassen- und Bankbestände		122.652,54 €
<u>Summe Umlaufvermögen</u>		122.652,54 €
<u>Summe AKTIVA</u>		148.485,67 €

PASSIVA		
Vereinsvermögen		
Kapital	148.008,06 €	
Vereinsergebnis	477,61 €	
<u>Summe Vereinsvermögen</u>		148.485,67 €
<u>Summe PASSIVA</u>		148.485,67 €

KASSENBERICHT

Haushaltsplan für das Jahr 2026

	Einnahmen	Ausgaben
Saldovortrag	148.500,00 €	
Handball		9.500,00 €
Leichtathletik		7.500,00 €
Freizeitsport		6.000,00 €
Beiträge	60.000,00 €	
Abschreibungen auf AV		15.500,00 €
Allgemeine Kosten		46.000,00 €
Kraftfahrzeugkosten		8.500,00 €
Sportgeräte		60.000,00 €
Übungsleiterentgelt		25.500,00 €
Rücklagen		30.000,00 €
Gesamtsumme in €	208.500,00 €	208.500,00 €

BERICHTE AUS DEN SPARTEN

TURNFRAUEN



Was dich erwartet: 60 min Bewegung von Kopf bis Fuß. Wir mobilisieren, kräftigen und dehnen. Mal mit, mal ohne Gerät und immer mit viel Spaß und Musik. Ich würde gerne sagen, wir sind eine Gruppe von Frauen jeglichen Alters, aber dazu fehlen uns die Frauen unter 60.

Wir laden also auch die Jüngeren zu uns in die Gruppe ein. Jede kann gerne mal bei uns schnuppern kommen.



Wir sind immer dienstags von 20 – 21 Uhr in der Halle am Wiesenweg.

BUJINKAN BUDO TAIJUTSU / NINJUTSU

Seit einigen Jahren haben wir eine kleine Trainingsgruppe die sich donnerstags zum Üben trifft. In diesem Jahr 2025 haben wir wieder im Dezember ein Seminar mit einem unserer Lehrer aus UK organisiert und konnten wertvolle neue Eindrücke gewinnen.

Ninjutsu ist eine historische japanische Kampfkunst, die sich seit 1000 Jahren dem Wandel der Zeiten anpasst und damals wie heute Selbstverteidigung ermöglicht. Im Dojo unterrichten wir Ninjutsu im Rahmen traditioneller japanischer Kampfkunst. Dabei werden in entspannter Atmosphäre grundlegende Prinzipien des Kämpfens, sowie Fitness und Beweglichkeit vermittelt. Jede*r kann das Training seinem/ ihrem Vorbildungs- und Fitnessgrad entsprechend ausüben. Die erlernten Methoden stärken die Selbstsicherheit bei allen Arten von Auseinandersetzungen. Das Üben hat zum Ziel, zu einem gesunden, freien Leben im Einklang mit sich und seiner Umgebung beizutragen.

Das Training umfasst waffenlose Techniken wie Rollen, Ausweichen, Schläge, Tritte, Hebel und Würfe, aber auch Techniken mit Messer, Schwert und Stock. Ein bisschen Etikette gibt es auch auf der Matte, ganz wichtig ist der Respekt und die Verantwortung für den Trainingspartner der ja nach dem Flug auch wieder heile landen soll.

Ansprechpartner:
Jörg Pößnecker
info@ninpo-hannover.de



KINDERLEICHTATHLETIK

Rosi Klug, Torsten Münchow

Außerhalb der Ferien findet jeden Mittwoch die Kinderleichtathletik in Müden statt. Dabei treffen wir uns von 16:45 - 17:45 Uhr in der Sporthalle am Wiesenweg. Kids im Grundschulalter, zwischen 6 und 10 Jahren, sind regelmäßig zur Sporthalle gekommen, um an der Kinderleichtathletik teilzunehmen. Im Laufe der Zeit sind einige wieder groß geworden und haben ihre Begeisterung für eine andere Sportart gefunden. Dennoch haben gerade die größeren Kinder ihre Geschwister mitgebracht, oder auch Freund/-innen zur Kinderleichtathletik motiviert.



Zur kühleren Jahreszeit bleiben wir in der Sporthalle und fingen an, uns durch aktive Bewegungen warm zu machen. Darunter fallen neben koordinativen Übungen, wie Hampelmann-Variationen, Seilspringen und läuferische Übungen, wie auch klassische Übungen aus dem bekannten Lauf ABC. Das Durchlaufen der Koordinationsleiter und Überwinden von verschiedenen anspruchsvollen Hindernissen, verstärkt dabei die grundlegend koordinativen Fähigkeiten. Des Weiteren werden die Ausdauer und Schnelligkeit in verschiedenen Laufdisziplinen alleine, oder auch im Team verbessert. Das Überwinden verschiedener Hürden im Parcours, quer durch die Halle, fordert das Gleichgewicht, Kraft und das Bewältigen verschiedener Höhen. Zum Abschluss wird oft noch Merk/-Zombieball gespielt, um das reaktionsschnelle Abwerfen und Weglaufen spielerisch zu üben.

Im Frühling und Sommer geht es dann wieder nach draußen auf den Sportplatz, oder auch in das umliegende Gelände. Hier wird der Weitsprung in die Sandkühle, das Starten aus dem Startblock, sowie das Schlagballwerfen geübt. Letztlich können im angrenzenden Gelände bei gutem Wetter die Füße, nach einem Dauerlauf, in der Örtze abgekühlt werden.

Es war ein schönes Jahr, mit vielen sportlich motivierten Kids.

Mit sportlichen Grüßen
Rosi & Torsten



SPORT FÜR JEDERMANN

Die Freitagsturner!

Wir sind eine Männergruppe, die sich jeden Freitag um 19 Uhr in der Halle trifft, um sich zu bewegen. Diese Bewegungen können alles sein, vom Händedrehen bis zum Liegestütz, vom Sitzen bis zum Laufen, vom Radfahren bis zur Geburtstagsfeier. Anschließendes Prellballspielen beendet immer einen Abend voller sportlicher Aktivitäten.

Auch für die kulturellen Interessen haben wir ein offenes Ohr.

Bei uns ist jede Altersklasse (von Anfang 60 bis über 90 Jahre) vertreten.

Jedenfalls macht es Spaß, sich jeden Freitag den beginnenden körperlichen Einschränkungen entgegen zu treten.

Natürlich sind wir auch an Zuwachs interessiert, neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Kommt einfach vorbei und probiert es aus.

Also, bewegt Euch und kommt zu uns – wir freuen uns.



FIT & FUN

Fitnesssport am Mittwoch

- mittwochs von 19:30 – 20:30 Uhr
- gemischte Sportgruppe
- alle Altersklassen
- Ziel: mit Spaß fit werden und bleiben

Wieder ein Jahr vorbei, das Ziel hat sich nicht geändert. Schweiß, gepaart mit Humor und Geselligkeit, das ist es, was unsere Gruppe ausmacht.

Das Übungsprogramm besteht aus Zirkeltraining, Dehn- und Entspannungsübungen, kleine Spiele und lustige Wettbewerbe. Es richtet sich immer nach Lust und Laune.

In diesem Jahr gab es zudem mal wieder eine Boßeltour mit anschließendem Grillen und warmen Getränken.

Weitere Teilnehmer
sind herzlich Willkommen.



MOUNTAINBIKE

Unsere Mountainbiker haben auch dieses Jahr innerhalb der Saison wieder ordentlich Trail Kilometer gesammelt. Jeden Dienstag von Ostern bis Oktober (außer in den Ferien) treffen sich die Erwachsenen, die Kinder und Jugendlichen Fahrer (Rookies) an der Turnhalle, um mit ihren Mountainbikes, die heimischen Trails zu befahren und Techniken und Ausdauer zu lernen. Hier sind im Laufe des Jahres auch wieder neue Mountainbiker dazu gekommen.

An Himmelfahrt sind wir mit zwei Bussen in den Bikepark Bad Salzdetfurth gefahren. Hier konnten die Rookies mal den Erwachsenen zeigen, was sie alles an Sprung- und Fahrtechnik draufhaben.

Wir freuen uns auch im nächsten Jahr nach Ostern wieder starten zu können und hoffen auch weiterhin auf guten Zuwachs.

Ab aufs Rad und raus in die Natur!!

Andree Opitz & Christoph Kühnle







STICKWALKING

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und wir stellen für zwei Wochen unsere Walkingstöcker in die Ecke. Mein Dank geht in erster Linie an die Walkinggruppe für die gute Beteiligung.

Im abgelaufenen Jahr haben wir uns an 75 Tagen zum Training getroffen. Dabei haben wir bei gut 500 Trainingseinheiten eine Strecke von ca. 2000 km zurückgelegt. Dafür möchte ich mich bei der Gruppe ganz herzlich bedanken.

Aber Sport ist in einer Gruppe nicht alles. Die Geselligkeit ist sehr wichtig. Bei gutem Wetter haben wir noch einige Male gemütlich zusammengesessen und uns unterhalten. Nach der Sommerpause haben wir nach dem Training einen Grillabend gestaltet.

Wer Lust auf gelenkschonenden Bewegungssport hat und während des Trainings lockere Unterhaltung sucht, ist bei uns immer willkommen. Es würde Euren Gelenken bestimmt guttun. Das weiß ich aus eigener Erfahrung. Ihr seid herzlich zu einem Übungslauf eingeladen!

Meldet euch bei mir oder jedem anderen aus der Gruppe.

Hans-Hermann Kohlmeier

**WIR SEHEN UNS AM 20.03.2026
ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

SPORTABZEICHEN

Eine große Änderung in der Ausführung für das Sportabzeichen.

Ralf Milbrandt hat sich nun nach gut 20 Jahre als Verantwortlicher und Prüfer aus der DAS-Abnahme verabschiedet. Wir danken Ralf herzlichst für sein starkes Engagement und den persönlichen Einsatz in all den Jahren. DANKE Ralf!

Hartmut Klages und Gerd Böhm bleiben unverändert mit Leidenschaft als Prüferteam tätig welches seit diesem Jahr vom Neuzugang Arthur Brandt erweitert wurde.

Im Jahr 2025 haben 14 Erwachsene und 2 Jugendliche sich den Anforderungen des Sportabzeichens gestellt und erfolgreich gemeistert.

Am 04.05.2026 beginnen wir wieder auf dem Sportplatz mit Übungen und Abnahmen für das Deutsche Sportabzeichen.

Danke den Teilnehmenden für ihre langjährige Treue.

Wir sehen uns auf dem Sportplatz,

das DSA-Team
Gerhard Böhm,
Hartmut Klages
und Arthur Brandt



KARATE

Auch 2025 ist der Karate-Jahresrückblick wieder voller freudiger Ereignisse:

In den Sommerferien boten wir wie jedes Jahr die gerne besuchte Ferienpass-Aktion an. Dabei hatten Kinder zwischen 6 und 12 Jahren die Gelegenheit den vielfältigen Sport kennenzulernen. Betreut von unserer Trainerin Tanja und den Karatekas Henrike, Stella und Matthis.

Im Anschluss startete der neue Anfängerkurs für Kinder mit so vielen Interessierten, dass manche Platz auf einer Warteliste fanden. Auch bei den Erwachsenen gab es Neuzugänge – hier sind noch Plätze frei und mit dem Training kann jederzeit begonnen werden.



*Aus dem Training:
Karatekas verschiedener Grade trainieren gemeinsam und lernen
dabei mit- und voneinander.*

Dass fleißiges Training sich auszahlt, konnten unsere Karatekas bei mehreren Gürtelprüfungen unter Beweis stellen:



Bei den Kindern hat sich das fleißige Training insbesondere für Henrike und Lucian G. gelohnt, die nunmehr beide den orangenen Gurt (7. Kyu) tragen dürfen. Matthis ist mit dem Grüngurt (6. Kyu) in der Mittelstufe angekommen. Almira und Adrian haben den ersten Blaugurt (5. Kyu), Lucian B. und Carlo den zweiten Blaugurt (4. Kyu), der zur besseren Unterscheidung auch in der Farbe Violett getragen werden kann, erhalten. Lars trägt nunmehr seinen dritten Braungurt (1. Kyu).



Auch die Anfänger aus dem Vorjahr konnten sich nach bestandener Prüfung über eine neue Gürtelfarbe freuen.

Besonderes Highlight war in diesem Jahr der Verbandstag des Karate Verband Niederachsen in Brake (Unterweser). Dort konnten Teilnehmer unseres Dojos mit rund 400 anderen Karatekas bei Trainingseinheiten in unterschiedlichen Disziplinen, darunter Kata, Kumite, Bo, Selbstverteidigung sowie spezielle Einheiten für Kinder und Jugendliche, Erfahrungen sammeln.

Vielen Dank an dieser Stelle an den Verein insgesamt für die immer schnelle und unkomplizierte Hilfe in allen Belangen, die „helfenden Hände“ aus der Elternschaft und natürlich ganz besonders an die beiden Trainer Tanja (4. Dan) und Jens (5.Dan). Wir bedanken uns auch bei Julia Bienert, die für das Organisatorische zuständig war, aber in diesem Jahr die Leitung der Sparte abgegeben hat.

Die Karate-Sparte wünscht allen Mitgliedern des MTVs und ihren Familien schöne und erholsame Ferientage und einen guten Start in ein erfolgreiches Jahr 2026!

VERBUNDWERK SÜDHEIDE
Alles meisterlich.

**Ihr Partner für
Neubau und
energetische
Altbausanierung.**

**VerbundWerk
Südheide GmbH**
Am Gehäge 6
29328 Müden/Örtze
Tel. 05053 900 425
info@verbundwerk-suedheide.de

UB

ME

Peter Rodehorst GmbH
Heizungs- und Lüftungsbau • Installationen

Tischler Team Lange
Hermannsburg

GEBERS&TEAM
Wir sind über 100 Banken.

Stelter-Meyer
Bedachungen GmbH
Meisterbetrieb seit 1913

TISCHTENNIS

Wer es noch nicht mitbekommen hat:

beim MTV gibt es auch eine Tischtennisgruppe.



Sie spielt jeden Mittwochmorgen von 9 – 11 Uhr in der Halle am Wiesenweg. Mit Lust und Laune kommen immer Spieler und freuen sich, ihre Geschicklichkeit beim Umgang mit dem Tischtennisball unter Beweis zu stellen. Wenn es auch manchmal nicht so gut funktioniert, so erhöht es doch die Spielfreude.

Aber auch geselliges Beisammensein ist angesagt, was die Gemeinschaft der Gruppe stärkt.

Gerne könnt Ihr auf einige Probespiele vorbeikommen, und den Spaß in der Gruppe zu erleben.

Also, packt Eure Sachen und kommt zu uns – wir freuen uns.

WANDERGRUPPE

Das Jahr begannen wir mit einer Wanderung nach Poitzen. Mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken ging ein schöner Nachmittag zu Ende. Danke für die Kuchenspenden.

Im Februar erwischten wir einen tollen Wandertag. Es ging Richtung Willighausen. Nach 2 Std. waren wir zurück an der Turnhalle. Hier erwarteten Hannelore, Elfi und Matzi uns mit Erbsensuppe und Würstchen.

Im März wanderten wir mit 12 Teilnehmern ab Niederhaverbeck zum Töpferblick. Oben angekommen hatten wir eine tolle Aussicht. Der Aufstieg hat sich gelohnt. Nach dem Kaffeetrinken sagten alle, dass sie einen so schönen Weg nicht vermutet hätten.

Im April starteten wir zur ersten Fahrradtour 2025. Ziel war der Osterglockenweg in und um Wietzendorf.

Am 1. Mai fuhren wir zum Hindenburgturm auf dem Truppenübungsplatz Munster. Weiter ging es über den Russenfriedhof (Kriegsopfer) nach Meinholz und Wietzendorf. Bei schönstem Sonnenschein belohnten sich hier alle mit einem leckeren Eis.



Der Wildpark Nindorf war am 22. Mai unser Ziel, leider mit nur 7 Teilnehmern. Den Park haben wir genossen und vom Baumwipfelpfad hatten wir einen sehr schönen Rundblick.

Super Fahrradwetter hatten wir am Himmelfahrtstag. Unsere erste Pause legten wir am Golfplatz Munster ein, dann radelten wir weiter zum Flüggenhofsee, wo wir unser traditionelles Picknick einnahmen. Über Munster und Sültinger Mühle führte der Rückweg.

Bei der RTF nahmen wir auch teil und radelten die 54 km Strecke.

Im Juni war es sehr heiß, drum suchten wir uns eine Route mit viel Schatten im Wald aus.

Für das Frühstück am 3. Juli im Wiesengrund in Weesen hatten sich 20 Personen angemeldet und ließen es sich schmecken.

Am 20. Juli war Bergen unser Ziel. Wir fuhren über Dageförde und Lohheide, um dann im Park am Stadtteich zu picknicken.



Mit PKWs starteten wir zu unserer Augusttour nach Egestorf. Mit den Rädern fuhren wir dann zum Wilsederberg und zum Totengrund. Die Strecke war so schön, dass wir sie eine Woche danach wiederholten, mit einer kleinen Abweichung, die sich dann aber als ziemlich schwierig zeigte. Diese Tour wird allen Teilnehmern in Erinnerung bleiben!

Trotzdem hatten alle gute Laune und wir belohnten uns in Bispingen mit Kaffee, Kuchen und Eis.

Im September radelten wir über Oberohe nach Lutterloh. Auf dem Dorfplatz gab es Kaffee und Kuchen. Der Rückweg führte uns durch die Misselhorner Heide und Weesen zurück nach Müden.

Die letzte Fahrradtour machten wir am 18. Oktober nach Munster. Mit 2 Grad war es recht frisch, drum kamen einige per Auto zum Deutschen Haus, wo wir gemeinsam Mittag aßen. Gut gestärkt und bei Sonnenschein ging es auf den Heimweg.

Am 22. November, bei allerbestem Wanderwetter, fand die Grünkohlwanderung statt. Bereits seit 30 Jahren ist dies unser Jahresabschluss. Auch die Wanderfreunde, die nicht mehr wandern können, kamen ins Gasthaus Heideseesee, wo wir lecker speisten. Nach dem Essen stellte ich das Programm für 2026 vor und nach gemütlichem Klönschnack trennten wir uns so gegen 20 Uhr.

Wer von den MTV-lern hat Lust, mit uns zu kommen und unsere Gruppe zu verstärken?

Gerne bedanke ich mich hiermit bei der Wandergruppe.

Ich hatte auch in diesem Jahr wieder viel Freude mit euch.

Euer Helmut

JUGENDARBEIT

Wie jedes Jahr haben unsere Jugendwarte Gesche und Christoph wieder viel Spaß dabei gehabt für die Kleinen, die Faschingsfeier in der Turnhalle und den Bunten Rasen zum Müdener Markt auszurichten! Bei beiden Festen war dieses Jahr richtig was los?

Die Turnhalle war so voll, dass die Polonaise schon in mehreren Reihen durch die Halle ging.

Beim Bunten Rasen waren über 100 Kinder an den Spielstationen und es war so heiß, dass ein Rasensprenger Abkühlung schaffen musste.

Vielen Dank auch noch mal an alle Helfer, ohne die solche Feste nicht möglich wären.

Euer Jugendwart Team,
Gesche und Christoph





FASCHING

**BUNTER
RASEN**



PHYSIOYOGA/REHASPORT

Rehasport/Funktionstraining

Montags: 20:30 Uhr – 21:15 Uhr

Donnerstags: 14:00 Uhr – 14:30 Uhr (Hockergymnastik)

Donnerstags: 14:30 Uhr – 15:15 Uhr

Freitags: 09:15 Uhr – 10:00 Uhr

Freitags: 18:00 Uhr – 18:45 Uhr

Samstag: 08:00 Uhr – 08:45 Uhr (wenn genug TN)

Physioyoga

Samstags: 9:00 Uhr -10:00 Uhr

Infos: Physiotherapie Südheide, Neuer Damm 5, 29328 Faßberg





KURSAGEBOTE

- ✓ Rehasport
- ✓ Funktionstraining
- ✓ Wassergymnastik



Tel. 05053/9030120 | www.phzsiotherapie-strampe.de

XMAS-RUN 2025





RADSPARTE

Das Jahr 2025 war für unsere Radsparte erneut abwechslungsreich und sportlich anspruchsvoll. Neben den regelmäßigen Trainings standen die Teilnahme an mehreren RTF und CTF sowie gemeinsame Ausfahrten im Mittelpunkt.

Das wöchentliche Radtraining fand wie gewohnt donnerstags um 18:00 Uhr statt. Dabei konnten wir das Leistungsniveau flexibel an die Teilnehmer anpassen – so kam jeder auf seine Kosten und niemand wurde abgehängt.

Höhepunkte des Jahres

Unsere RTF am 31. Mai

Bei bestem Wetter konnten wir 160 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen. Die Stimmung war hervorragend, die Streckenführung kam sehr gut an, und die Organisation wurde vielfach gelobt. Ein rundum gelungener Tag für unsere Sparte und den Verein.

Unsere CTF am 27. September

Die 5. Auflage der Cross Touren Fahrt (CTF) des MTV Müden/Örtze lockte rund 80 Radbegeisterte in die Südheide. Ob ambitionierte Gravel-Rider, technisch versierte Mountainbiker oder Familien mit Kindern – alle kamen auf ihre Kosten. Besonders hervorgehoben wurden die gute Verpflegung, die abwechslungsreiche Streckenführung und die Betreuung durch unsere Guides. Ein Highlight war die Kids-Tour über 25 km sowie der eigens aufgebaute MTB-Parcours an der Turnhalle, wo die Nachwuchsfahrerinnen und -fahrer ihre Technik verbessern konnten. Damit leisteten wir einen wichtigen Beitrag zur Nachwuchsförderung im Verein.

Teilnahme an weiteren RTF und CTF

- CTF „Eschede Erfahren“ – eine sportlich anspruchsvolle Tour mit viel Gemeinschaftserlebnis.
- RTF „Rund um Lüneburg“ am 11. Mai – neben unserer eigenen RTF eine der schönsten Veranstaltungen im Norden.

Gravelausfahrt mit dem SV Nienhagen

Im November trotzten wir gemeinsam dem „schön-schmuddeligen“ Herbstwetter. Torsten Münchow und Frank Armgardt starteten in Baven und trafen sich mit rund 20 weiteren Teilnehmern vom SV Nienhagen in Celle. Gemeinsam wurden 106 Kilometer zurückgelegt – ein starkes Beispiel für die gute Zusammenarbeit zwischen den Vereinen.

Rückblick und Ausblick

Das Jahr 2025 war geprägt von erfolgreichen Veranstaltungen, guter Stimmung und vielen sportlichen Erlebnissen. Die positiven Rückmeldungen motivieren uns, auch 2026 wieder mit vollem Elan an den Start zu gehen.



Geplant sind:

- Fortführung des wöchentlichen Trainings
- Ausfahrten am Wochenende (nach Absprache)
- Teilnahme an weiteren RTF und CTF in der Region
- Eine besondere Tour im Harz, eventuell auf den Brocken

Ein herzlicher Dank geht an alle, die mit ihrem Engagement und ihrer Begeisterung dabei waren und uns unterstützt haben.

Wir freuen uns auf ein ereignisreiches und sportliches Jahr 2026!

Frank Armgardt Spartenleiter Radsport

FREIZEITFUßBALL

Wir, Freizeitfußballer, spielen jeden Donnerstag in der Sporthalle 1 auf dem Fliegerhorst Faßberg Fußball.

In der Zeit von 18:30 bis 20:10 Uhr rollt der Ball.

Wichtig ist bei Tempo, Dribbling und Zweikampf das "Fair Play"!

Wer interessiert ist und gerne ausprobieren möchte ob ihm der Sport gefällt, meldet sich bitte beim Übungsleiter:

Torsten Borges (0151-53632120)



Walking, Nordic Walking und Stickwalking endlich geregelt!

Walking ist gesund, effektiv, gelenkschonend, ausdauerfördernd und in vielen Sportvereinen das Angebot zum Erhalt bzw. zur Verbesserung der Fitness für Jung und Alt.



Das Walking und seine Abwandlungsformen Nordic-Walking und Stickwalking als leichtathletische Bewegungsangebote im Zuständigkeitsbereich des Niedersächsischen Leichtathletikverbandes (NLV) verankert sein müssen, stand für den Vizepräsidenten für Breitensport und Sportentwicklung im NLV, Andreas Ull, eigentlich schon immer außer Frage.

Dies konnte im Frühjahr 2025 nun endlich mit den konkurrierenden Fachverbänden einvernehmlich pro Leichtathletik geregelt werden. Wandern hingegen kann weiterhin neben dem Leichtathletikverband zum Beispiel auch vom Turnerbund angeboten werden.

Was bedeutet dies für die Leichtathletik-Community im MTV Müden/Ö?

Walking ist im MTV Müden schon seit vielen Jahren ein effektives Trainingsangebot verbunden mit Natur erleben. Nun wollen Andreas Ull, langjähriger Leichtathletiktrainer im MTV und Gerd Renneberg als Nordic-Walking Instruktor die Szene in Müden auch in Richtung Walking bzw. Nordic Walking mehr auf Trab bringen.



Das Gruppenbild gibt bereits den Hinweis, in Müdens Leichtathletik-Community gehts 2026 ausdauermäßig wieder weiter bergauf.

Wer also Lust hat, mal bei **Müdens walk&talk Angebot** zu schnuppern oder sich auch thematisch einbringen möchte, meldet sich bei den o.a. Akteuren Andreas und/oder Gerd um über die Mitmach-Möglichkeiten informiert zu werden. Derzeitig ist das Angebot noch sonntags um 9:30 Uhr ab der Turnhalle Müden im 14-tägigen Rhythmus vorgesehen, ein häufigeres Fitness-Angebot wird aber angestrebt.

Bilder und Text: Andreas Ull

LAUFGRUPPE

Laufgruppe des MTV Müden – Gemeinsam unterwegs

In der Laufgruppe des MTV Müden ist wirklich jede*r willkommen – vom Einsteiger über den Kilometer-Macher bis hin zum ambitionierten Wettkampftyp. Bei uns zählt nicht nur die Leistung, sondern vor allem die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Erlebnis in der Gruppe.

Wir treffen uns zweimal pro Woche:

- Mittwochs um 18:00 Uhr
- Sonntags um 9:30 Uhr

Unser engagiertes Trainerteam besteht aus vier vielseitig ausgebildeten Trainern, die auf unterschiedliche Bedürfnisse eingehen und abwechslungsreiche Trainingsimpulse setzen.

Unsere Trainingsziele

- Gesunderhaltung
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Förderung der Balance
- Aufbau von Kraft
- Steigerung der Ausdauer



Vielfältige Laufangebote

Ob Bahnläufe, Crossläufe oder Strecken über 5, 10, 22 oder sogar 42 Kilometer – bei uns findet jede*r die passende Herausforderung.

Auch die Vorbereitung auf Wettkämpfe ist ein fester Bestandteil unseres Programms. Gemeinsam trainieren wir auf regionale und überregionale Laufveranstaltungen hin und unterstützen uns gegenseitig dabei, persönliche Ziele zu erreichen.

Hier noch ein paar Bilder aus dem Jahr 2025.




FINISH




RUNNING

SEEPFERDCHENSCHWIMMKURS

Liebe MTV'ler und Neuschwimmer,

es liegt ein erfolgreiches Jahr hinter uns. 18 Kinder haben in den vergangenen Monaten ihr Seepferdchen geschafft und wir sind so stolz auf die Kids.

Unser Team besteht zurzeit aus 7 Frauen (Müttern und Großmüttern), die es sich auf die Fahne geschrieben haben, die Kids bis zum Seepferdchen zu begleiten. Dafür nutzen wir die unterschiedlichsten Hilfsmittel wie Poolnudeln, Schwimmbretter und -korken und noch ganz viel mehr. Da die Kinder oft ganz verschiedene Lernstände haben, schauen wir individuell, was für wen das Beste ist.

Spielerisch gewöhnen wir alle erst einmal an das Wasser und probieren verschiedene Dinge aus. Dafür treffen wir uns immer dienstags um 16:50 Uhr in Munster, um die Baderegeln und erste Grundkenntnisse im Schwimmen zu üben.

Wir freuen uns über Schwimmnachwuchs und der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz! Bis ganz bald beim Schwimmen,

Regine Ahrens, Heidrun Leverenz, Ute Petersen, Karin Hornbostel, Sylvie Eggert, Petra Tschöke & Gesche Rinke

Anmeldungen
bitte unter
05053/7409482,
gerne auch den
Anrufbeantworter
nutzen!





Autohaus Lühring
Ralf Lühring e. K.
Hermannsburger Straße 10
29328 Faßberg-Müden
Telefon (0 50 53) 2 04

e-Mail:
ralf-luehring@t-online.de
www.auto-luehring.de



ausgezeichnet vom Autofahrer

Zufriedenheitsabfrage 2025 bei Kunden freier Werkstätten
Durchgeführt von ATZ AG, 58313 Herdecke · www.werkstatt-des-vertrauens.de

KINDERTURNEN

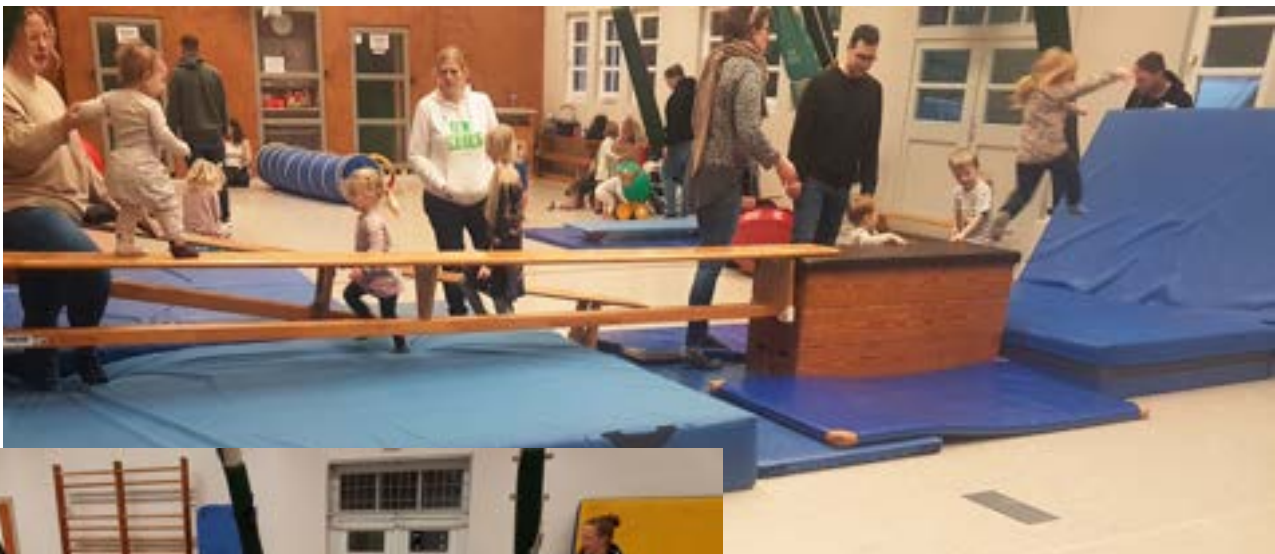
Eltern-Kind-Turnen

mittwochs 15.45-16.40 Uhr

Jeden Mittwoch heißt es für alle turnbegeisterten Kinder (und ihre Eltern): ab in die Sporthalle zum Turnen und Toben.

Zuerst begrüßen wir uns alle mit einem gemeinsamen Lied und dann geht's los. Alle Eltern und Kinder helfen beim Aufbauen mit. Wir verschieben die Kästen, wuchten die Weichbodenmatten hin und her, stellen das Trampolin auf, hängen Bänke ein und holen Bälle raus. Dann darf nach Herzenslust geturnt werden.

Am Ende der Stunde darf das Highlight nicht fehlen: Da fährt natürlich, wie schon seit vielen Jahren, der „Mattenwagenzug“ mit lautem „Tuff Tuff Tuff“ in Richtung Müden.



Kinderturnen 4-6 Jahre

Immer mittwochs: 14:45 - 15:40 Uhr (außer in den Schulferien)

Jede Woche gibt es verschiedene Übungen und Aufbauten um unterschiedliche Bewegungen (halten, balancieren, ziehen etc.) zu erlernen und verbessern. Auch mit Bällen machen wir die unterschiedlichsten Dinge (kullern, werfen, fangen oder hüpfen lassen) Spiele kommen auch nicht zu kurz, „Fischer, Fischer“ unser Farbenspiel oder Hase und Jäger, da ist für jeden etwas dabei. Aufgrund der großen Altersspanne und der Gruppengröße wird oft spontan entschieden was wir anbieten. Natürlich haben auch die Kinder bei uns ein Mitspracherecht und dürfen Wünsche äußern und mit aufbauen.

Wir versuchen jedem Kind seine Fortschritte zu zeigen, es zu motivieren weiter zu probieren und selbstständig turnen zu lassen. Manchmal reisen wir spielerisch in den Dschungel oder Orient, entdecken aber auch Baustellen und Bauernhöfe.

Wenn ihr Lust habt es auszuprobieren, dann kommt doch einfach mal vorbei und macht mit.

Gesche und Team



HANDBALL

Ein recht erfolgreiches, arbeitsreiches Jahr 2025 liegt nun hinter uns.

Mit zwei Herren- und einer Frauenmannschaft sind wir gut aufgestellt im Kreis Celle. Die Damen konnten zwar aufgrund vieler Verletzungen die Regionsoberliga sportlich nicht halten. Da aber nicht alle Mannschaften Aufsteigen wollten, können wir ein weiteres Jahr in der Liga verbleiben. Das gibt uns auch die Gelegenheit, Nachwuchsspielerinnen in die Mannschaft frühzeitig zu integrieren.

Die 1. Herren konnte nach einer souveränen Saison in der Regionsoberliga mit nur einer Niederlage den Aufstieg in die Landesliga feiern. Aktuell steht man auf dem zweiten Platz.

Im Jugendbereich konnte die JSG wieder sieben Mannschaften plus Minis zum Spielbetrieb melden.

Besonders erfreulich hierbei die weibliche B-Jugend, die es erneut in die Landesliga geschafft hat.

Aber auch die anderen Mannschaften stehen sportlich sehr gut da.

Im Frühjahr mussten wir leider Abschied nehmen von unserem langjährigen Erfolgstrainer und Ratgeber Bernd Hegemann. Er hat maßgeblich den Handball in Müden geprägt und ist auch mitverantwortlich für die Erfolge, die immer noch erzielt werden.

Große Probleme bereitet die Örtzetalhalle in Hermannsburg. Die Halle ist nahezu 100% belegt. Aufgrund von Baumaßnahmen in der Bergener Heisterkamphalle konnten wir trotzdem dem TuS Bergen Hallenzeiten für Spiele am Wochenende zur Verfügung stellen. Zudem trainierten die Männer des MTV und TuS gemeinsam in einer Hallenzeit.

Ab März 2026 ist der zweite Sanierungsabschnitt der Örtzetalhalle geplant. Dauer wohl bis zu den Herbstferien. Dann werden wir mit einem Teil unserer Mannschaften in Bergen und hoffentlich in Unterlüß spielen und trainieren können.

Ein ganz wichtiger Bestandteil ist die Mitgliedergewinnung für den Handballsport.

Vor den Halbjahres-Zeugnisferien und kurz nach den Herbstferien konnte die JSG in Hermannsburg und Faßberg jeweils einen Grundschul-Handballtag mit den jeweils 2. Und 3. Klassen durchführen. Ca. 200 Kindern konnte so den Handballsport nähergebracht werden.

Zudem wurde in den Osterferien ein Handballcamp durchgeführt, welcher wiederholt ein voller Erfolg war.

Ein besonderer Höhepunkt war jedoch der Streethandballtag an der Oberschule Hermannsburg.

Wir erhielten kurzfristig die Anfrage vom Handballverband Niedersachsen, ob wir für eine Durchführung bereitstehen würden. Schule und die Verantwortlichen der JSG ließen sich nicht zweimal bitten (siehe separaten Bericht)

An dieser Stelle möchte ich noch einmal allen Übungsleitern, Betreuer, Schiedsrichter, sonstige Unterstützer und Sponsoren Danken.

Nachfolgend Berichte aus den Mannschaften



Frank Schecher
Gas- und Wasserinstallateurmeister
Sanitärtechnik

Büro: Ginsterweg 2 • 29328 Faßberg
Tel.: 05055/94 12 30 • D2-0173/6357651
E-Mail: F.Schecher@gmx.de

- Fachbetrieb Barrierefreies Bad-Wohnkomfort
- Beratung, Planung und Ausfertigung
- Kompetente und fachgerechte Montage

Ihr Badspezialist seit über 25 Jahren

- *ALTBAUSANIERUNG*
- *BADMODERNISIERUNG*

Handball-Minis

Die Handball-Minis der JSG Örtzetal nahmen am 30.11. am Mini-Turnier des TuS Eschede mit Erfolg teil. Sechs Spiele gegen SV-Garßen, TSV Wietzendorf weibl., TSV Nettelkamp, HSG Lachte-Lutter sowie TuS Eschede 1+2 galt es zu bestreiten.

Obwohl wir mit Abstand die jüngste Mannschaft stellten, da wir auch unsere Super-Minis dabei hatten, konnten wir hervorragend mithalten und einige Spiele gewinnen.

Wir haben nicht den einen Superspieler, sondern sind über mannschaftliche Geschlossenheit, gute Abwehrarbeit und tolle zuspiele zum besser positionierten Spieler zum Torerfolg gekommen, so übereinstimmend der Trainer Norbert Koch und Betreuer Florian Hemme.

Zum Abschluss der Veranstaltung gab es noch für jedes Kind eine Medaille und eine Urkunde für die Mannschaft. Ein großen Dank hierfür an die Veranstalter vom TuS Eschede Handball.



überglückliche Kinder mit ihrer Medaille

Mehr als nur Handball - **das war das Ballkids-Handballcamp**

Endlich war es wieder so weit: Vom 14.–17. April fand ein weiteres Mal das beliebte Handballcamp der Ballkids statt, und es war erneut ein tolles Erlebnis für alle.

Rund 70 Kinder und Jugendliche aus verschiedenen Vereinen trafen motiviert zusammen, um vier Tage lang gemeinsam zu trainieren, sich auszuzeichnen, neue Freundschaften zu schließen und einfach eine richtig gute Zeit zu haben.

Die Camps werden von Marko Wallschläger, besser bekannt als „Walli“, und seinem Team vom Verein Ballkids e. V. organisiert. In Hermannsburg wurde er dabei von Nicole und Lena Duckstein, sowie der JSG Örtzetal unterstützt.

Das Camp fand in Hermannsburg nun schon zum dritten Mal statt, und auch in diesem Jahr hat sich wieder gezeigt, wie gut das Team organisiert ist: Spaßige, dennoch anstrengende Trainingseinheiten gab es viele in dieser Woche. Außerdem gab es starken Zusammenhalt unter den Handballbegeisterten, und viele besondere Momente machten die vier Tage zu einem Highlight der Osterferien.

Jeder Camptag hatte seinen eigenen Schwerpunkt. Egal ob Wurftraining, Abwehrübungen oder kleine Turniere – diese Einheiten waren abwechslungsreich und perfekt für die verschiedenen Altersgruppen. So konnten alle Teilnehmenden auf ihren eigenen Leveln trainieren und sich steigern.

Die Trainerinnen und Trainer, welche alle selber aktiv Handball spielen oder gespielt haben, gaben alles und sorgten dafür, dass jede und jeder etwas Neues lernen konnte. Natürlich ohne Stress, aber mit viel Spaß.

Auch neben dem Training standen viele spaßige Aktivitäten auf dem Programm. Es wurde gemeinsam gegessen, gespielt und viel gelacht. Für viele war die große Hallendisco mit Übernachtung das absolute Highlight. Mit Musik, Lichtern und jeder Menge Spaß wurde die Sporthalle zur Tanzfläche. Danach waren alle sehr müde und machten sich und ihre Betten für die Übernachtung in der Grundschulsporthalle fertig.

Ein Ausflug ins Schwimmbad rundete die ganze Sache ab: erst auf dem Feld noch mal alles geben und dann sich im Wasser noch mal so richtig austoben oder einfach nur entspannen. Für jeden war es ein Erlebnis.

Die Organisation klappte super. Egal ob beim Mittagessen, bei spontanen Änderungen oder wenn mal jemand Hilfe brauchte – das Team um Walli und Nicole hatte alles unter Kontrolle. Sie alle haben Motivation und Freude darein gesteckt, damit für die Teilnehmenden die Woche unvergesslich wird.

Am Ende der Woche ging es für alle zwar mit müden Beinen, aber mit einem glücklichen Lächeln im Gesicht nach Hause. Neue Freundschaften sind entstanden, und viele haben etwas Neues dazugelernt – und eins war klar: Wer dieses Jahr dabei war, will nächstes Jahr auf jeden Fall wieder mitmachen!





Ballkids e.V.

Deine Handball Camps

Die perfekte Mischung aus Professionalität und dem gewissen Maß an Verrücktheit zeichnen unsere Handballcamps mit einzigartigem Familiencharakter aus!

Dein Ferienspektakel **2026** findet bei uns statt!

Tagescamp bei der JSG Örtzetal

- Training in leistungsabgestimmten Trainingsgruppen
- Komplexes Rundumtraining
- Jede Menge Ballkidsverrücktheit
- Ein besonderes Campshirt
- Mixturnier & andere Spielformen
- Besuch eines Spaßbades
- Disco mit anschließender Übernachtung in der Sporthalle
- Verpflegung laut Ablaufplan & Getränke
- Betreuung während der gesamten Campzeit
- Ein einzigartiges Handballerlebnis mit deinen Freunden



Tagescamp bei der JSG Örtzetal

11 Trainingseinheiten in 4 Tagen + Badespaß + Disco mit Übernachtung in der Sporthalle

Alters: 6 bis 16 Jahre

T-Örtze 31.01. bis 03.02.2026 für 169 €

Anmeldung und weitere Informationen unter: www.ballkids.de



Gemeinsam stark – unsere gemischte E-Jugend der JSG Örtzetal

Mit Beginn dieser Saison wurden die männliche und weibliche E-Jugend zusammengelegt, seitdem spielen und trainieren sie als gemischte Mannschaft gemeinsam. Neue Mitspieler verstärken unser Team, welches immer mehr zusammenwächst.

Dass diese Konstellation funktioniert, bewies die Mannschaft eindrucksvoll in der Vorrunde. Durch sechs Siege ohne Niederlage belohnte sich die Mannschaft mit dem ersten Platz in der Vorrunde, was nur durch ihr Zusammenspiel und ihre Begeisterung möglich war. Durch Tore oder starke Abwehraktionen trug jede und jeder Einzelne zum Erfolg bei. Der verdiente Lohn war der Aufstieg in die Regionsoberliga.

Dass der Start in dieser neuen Liga nicht leicht wird, war bekannt. Die ersten beiden starken Gegner ließen keinen Sieg zu. Auch wenn diese ersten beiden Spiele verloren wurden, zeigte unsere E-Jugend echten Teamgeist, und sie haben das ganze Spiel über tapfer gekämpft.

Weiter so – mit Mut, Spaß und Zusammenhalt. Die Saison ist noch lang, und das Team hat bereits gezeigt, welches Potenzial in ihm steckt, wodurch sie die kommenden Spiele gut bestreiten werden.

Wir sind stolz auf euch!



weibliche D-Jugend

Neue Trikots zur neuen Saison für die weibliche D-Jugend der JSG Örtzetal

Unsere weibliche D-Jugend durfte sich vor Beginn der neuen Saison über einen ganz besonderen Gewinn freuen:

Einen komplett neuen Trikotsatz, da war die Freude natürlich riesengroß. Ein großes Dankeschön an ORLEN STAR für das tolle Gewinnspiel und die Unterstützung der Jugendhandballerinnen der wD-Jugend der JSG Örtzetal. Sportlich blickt unsere Mannschaft mit Stolz auf die vergangene Saison in der E- Jugend zurück.



*obere Reihe v. links: Marlana Köhneke, Theda Brammer, Clara Schneeweiß, Nele Hahn, Martha Bruhn, Haley Willuweit, Mia Müller
untere Reihe v.links: Luam Plate, Emma Holzward, Maja Engelmann, Mia Feyer, Yuna Rennert, Ida Kothe, Zoé Wolter, Stina Hormann, Marlen Müller
(Text: Stefan Wagner, Foto Steffi Willuweit)*

In der Regionsliga WE Süd belegten die Spielerinnen einen starken 2. Platz. Ein großartiges Ergebnis, das zeigt wie viel Teamgeist, Engagement und Trainingsfleiß in der Mannschaft steckt.

Für die neue Saison wurde seit Mitte April 2025 schon trainiert und mit kleinen Schritten in der Entwicklung das neue Spielsystem verinnerlicht. Seit Anfang November sind wir im Spielbetrieb der Regionsliga Ost gestartet.

Mit frischem Outfit, neuem System und großem Teamgeist freut sich die Mannschaft auf viele spannende Spiele und darauf weiter gemeinsam zu wachsen. In jedem Spiel zeigen sich immer weitere kleine Fortschritte im Spielverständnis jeder einzelnen Spielerin.

Zum Anfang mussten wir zwei knappe Niederlagen mit 8:10 gegen die wD des HV Lüneburg und mit 18:14 gegen die SG Südkreis Clenze hinnehmen.

Die weibliche D- Jugend (2013/ 2014) trainiert montags in der Örtzetalhalle in Hermannsburg von 17:00- 18:30 Uhr und am Freitag auf dem Fliegerhorst in Faßberg von 15:00 Uhr- 16:30 Uhr. Treffpunkt vor dem Haupttor am Fliegerhorst um 14:40 Uhr.

Dein Heimspiel.

Baufinanzierung auf Top-Niveau.
Über 500 Banken. Unabhängig & persönlich.

*Kostenlose
Beratung
starten.*



Kai Meyer
Finanzierungsexperte Celle

KF Kreditfreunde
Der Mensch und sein Spiel

Weibliche C-Jugend

Unsere weibliche C-Jugend setzt sich derzeit aus einer bunt gemischten Gruppe Spielerinnen, die schon ein paar Jahre dabei sind und echter Handball-Neulinge zusammen und genau das macht die Mannschaft aus. Bei uns ist jede herzlich willkommen, die Lust hat, Handball zu spielen und Teil eines tollen Teams zu werden.

In den vergangenen Wochen wurde fleißig trainiert, und die Fortschritte sind deutlich sichtbar. Das Zusammenspiel wird sicherer, das Selbstvertrauen wächst, und auch in den letzten Spielen konnten wir bereits die ersten zwei Punkte einfahren. Darauf lässt sich aufbauen und wir sind überzeugt, dass die Mannschaft ihren Weg weiter erfolgreich gehen wird.

Zum Abschluss möchten wir alle Mädels der Jahrgänge 2011 und 2012 einladen: Wer Lust hat, mit Handball anzufangen oder es einfach einmal auszuprobieren möchte, ist jeden Dienstag herzlich willkommen! Kommt vorbei, macht mit und werdet Teil unseres Teams!

Trainiert wird die Mannschaft von Yannik J., Lea D. und Diana K



Damen

Rückblick und Ausblick auf die Saison 2025/26

Mit nur einem Sieg beendeten wir die Saison 2024/25 leider auf dem letzten Platz der Regionsoberliga Süd. Trotz Abstiegsplatz hatten wir Glück, denn durch die Zusammenlegung der Handballregionen Lüneburg und Stade wurde uns die Chance gegeben, noch ein weiteres Mal in der Regionsoberliga anzutreten. Uns war bewusst, dass uns wieder starke Gegner bevorstehen würden, dennoch wollten wir uns der Herausforderung stellen.



Entsprechend starteten wir mit hoher Motivation: Die Saisonvorbereitung stand erneut unter dem Motto „Challenge-Time“. In 2 Teams sammelten wir beim Laufen, Radfahren und Schwimmen fleißig Kilometer. Über 5 Wochen kamen wir so pro Team auf mehr als 370 km im Laufen und mehr als 3.000 km mit dem Rad.

Für zusätzlichen Aufwind sorgt Christoph Rottmann, der uns als dritter Trainer in dieser Saison verstärkt. Er ergänzt das bestehende Trainerduo Christine und Sascha Feyrer mit frischen Impulsen und kreativen Ideen.



Der Start in die Saison verläuft bisher wie erwartet holprig: Aus 5 Begegnungen konnten wir bislang erst ein Spiel für uns entscheiden.

Wir arbeiten intensiv daran, unsere Nervenstärke weiter auszubauen, um künftig auch knappe Führungen souverän ins Ziel zu bringen.



Leider plagt uns auch in dieser Saison wieder das Verletzungspech. So fallen mit Alexandra Ehlert (Kreuzband) und Jannice Keilhauer (Knie) zwei wichtige Spielerinnen für den Rest der Saison aus. Umso größer ist die Freude darüber, dass Letje Lambrü nach ihrem Kreuzbandriss wieder mit uns auf der Platte steht. Ebenso begeistert uns die engagierte Unterstützung unserer Jugendspielerinnen. Vielen Dank!

Wir blicken daher zuversichtlich auf die Saison, in der wir unseren starken Teamzusammenhalt zeigen können. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Zuschauerinnen und Zuschauern, die uns an den Spieltagen mit so viel Leidenschaft unterstützen.

HANDBALL IM TUS HERMANNSBURG



Die männliche
D-/und C-Jugend stellt sich vor



Trainingszeiten zusammen immer
Freitags von 16:00-18:00 Uhr,
in der Örtzetalhalle

Spass an der Bewegung
Teamgeist
Adrenalin
Fairplay
Schnelligkeit
Dynamik
Ganzkörpereinsatz
=
HANDBALL

Was macht den Sport
Handball so besonders?

Handball kombiniert
verschiedene Fähigkeiten wie
Schnelligkeit, Agilität und
Kraft in einem Spiel.

Schnellkräftige Bewegungen,
Antritte,
Abstopfbewegungen,
Sprünge, Landungen,
Richtungswechsel oder auch
Drehungen sind gefordert,
parallel muss zudem der Ball
kontrolliert werden und ins
Tor geworfen werden.

Gespielt wird mit 6 Feldspielern und
einem Torwart.

Dieser Sport zeichnet sich durch seine
enorme Schnelligkeit aus, so dass im
fliegenden Wechsel alle Spieler zu ihrer
Spielzeit kommen und so auch immer
alles geben können! Beim Handball
werden nicht nur die dynamischen
Superathleten gebraucht, auch die
körperlich robusteren Spieler werden auf
jeden Fall einen Platz im Team finden.

Hast du Lust einmal zum Training zu
kommen?

Fühl dich jederzeit herzlich willkommen!

**Wäre Handball einfach, dann
würde es Fußball heißen**

An dieser Stelle wollen wir
uns auch gerne bei unserem
Sponsor bedanken!

Elektrotechnik Lange war so
nett und hat die mC-Jugend
mit einem Satz neuen
Überziehjacken ausgestattet!

Vielen DANK!



Tobias Bozart
Trainer
mD-Jugend



Bastian Wernster
Trainer
mC-Jugend



Männliche B-Jugend

Die JSG mB ist ein Kapitel voller Wendungen:

Ende letzter Saison waren wir 11 Spieler, die für die jetzige Saison zugesagt hatten. Aufgrund von Abwerbung anderer Vereine, Meinungsänderung und Verletzung waren wir zu Beginn der Vorbereitung noch 6 Spieler. Diese hatten aber den eisernen Willen zu spielen.

Nach Rücksprache mit dem Trainern der C-Jugend und ein paar Probetrainings konnten wir 5 Spieler (mit Zustimmung der Eltern) davon überzeugen, dass sie uns in der Saison unterstützen.

Es entstand eine super Truppe, welche jetzt schon die erste Hälfte der Saison absolviert hat. Alle konnten sich auf ihren Positionen weiter entwickeln.

Der Spaß am Handballspielen steht bei uns im Vordergrund!

Solltet ihr noch Lust am Handball haben und in den Jahrgängen 2009 oder 2010 geboren sein, dann kommt doch einfach mal zum Training.

Am Montag trainieren wir ab 18:30 in Hermannsburg (Örtzetalhalle) und am Mittwoch ab 19:00 Uhr in Faßberg (Treffen 18:45 Uhr vor der Kaserne).

Wir freuen uns auf euch!

Lars und Meike Nissen

JSG Örtzetal



1. Herrenmannschaft

Nach einer sehr erfolgreichen Saison 24/25 mit 31:5 Punkten und dem Gewinn des Meister Titels in der Regionsoberliga sind die beiden Trainer Felix Stimper und Joachim Ehlert sehr zufrieden.

Im Kopf bleiben uns natürlich Spiele wie gegen HF Altmark/Wendland als wir mit einem Reisebus ins weit entfernte Lüchow gefahren sind. Auch die Derbys gegen die Celler Mannschaften fehlen uns diese Saison natürlich. Leider hat sich die Mannschaft auch nochmal etwas verändert als zum Vorjahr.

Einige Leistungsträger haben uns dann doch verlassen, ob Private oder berufliche Gründe wir danken unseren Spielern für die gezeigten Leistungen und den gemeinsam gewonnen Meistertitel.

Die Saison 25/26 läuft (Stand 20.11.2025) unfassbar stark, mit 10:0 Punkten steht der MTV Müden an 2. Stelle der Tabelle in der Landesliga, das Ziel die Landesliga aufzumischen geht mit großen Schritten los. Deutliche Siege verzeichnet die Mannschaft. Solche Siege mit mehr als 10 Toren gab es in der Saison davor nur ganz selten. Zukünftige werden wir auch wieder fast verlorene Spieler wieder auf der Platte begrüßen dürfen.



2. Herrenmannschaft



Zum Ablauf der Saison 2024/2025 stand „die Zweite“ auf Rang 8 und damit auf dem vorletzten Tabellenplatz der Regionsklasse 1 Süd.

Da wir ganz unvoreingenommen und zwanglos in jede Partie starten gelingt es uns regelmäßig auch gegen vermeintlich bessere Mannschaften die Spiele lange offen und spannend zu gestalten.

Aufgrund dieser Tatsache hätten wir uns sicherlich zum Saisonende einen Tabellenrang gewünscht der dies besser widerspiegelt, aber auch das ist ein Aspekt unseres Sports: Auf dem Papier zählt das Ergebnis.

Nichtsdestotrotz konnten wir, dank einer Umstrukturierung der Spielklassen, unseren Aufstieg in die Regionsliga Mitte feiern.

Neuerungen hat es bei uns insoweit geben, als das wir jetzt mittwochs gemeinsam mit der männlichen B-Jugend trainieren und somit auch außerhalb der Pflichtspiele gemeinsam Abläufe optimieren können. Die Jugendlichen profitieren gleichermaßen in dem sie frühzeitig und behutsam an die Spielweisen im Herrenbereich herangeführt werden.

Ebenfalls konnten wir einige neue alte Spieler reaktivieren und damit unsere Mannschaft stärken.

Für uns als Mannschaft am wichtigsten und der Grund warum wir diesen schönen Sport überhaupt ausüben und erhalten wollen ist natürlich die Gemeinschaft, die Bewegung und der Spaß am gemeinsamen taktieren und ausprobieren.

In unserer Spielklasse gibt es in allen Mannschaften viele erfahrene Spieler und man kennt sich teilweise schon seit Jahrzehnten. Gegaart mit dem Bewusstsein über die eigenen Fähigkeiten bestreiten wir unsere Spiele stets unter dem Motto: „Nichts verschenken, nicht verletzen“.

In der laufenden Saison stehen wir derzeit mit 2 Siegen und 4 Niederlagen auf Platz 6 in der Tabelle.

Bei uns dreht es sich weniger um das Ergebnis als um alle anderen Vorzüge eines Mannschaftssports.

Gewinnen macht natürlich trotzdem Laune

Falls Ihr Lust habt den Handballsport auszuprobieren oder wieder aufzunehmen habt keine Scheu uns zu kontaktieren.

Bis dahin und „Gut Sport“.

**WIR SEHEN UNS AM 20.03.2026
ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**



**Unser Erfolg
ist Ihr Erfolg.**

Teamgeist.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

vbsila.de



Volksbank eG
Südheide – Isenhagener Land – Altmark

Pausenhof wird zur Streethandball-Arena

„Das hat richtig Bock gemacht“: Sommertour des Handballverbands macht Station an Oberschule Hermannsburg

Nach dem Finale kommt Noah Schwarz strahlend vom Spielfeld gelaufen:

„Das hat richtig Bock gemacht. Ich habe auch ein paar Tore geworfen“, sagt der Elfjährige aus Hermannsburg. An seiner Oberschule an der Harmsstraße hat der Sechstklässler mit seinen Mitschülern den ganzen Vormittag Handball gespielt – und am Ende mit seinem Team „Nichts“ sogar gewonnen. Aber Moment mal! Wie klassisches Handballspiel sah das nicht aus, was die in zwölf Teams mit selbstgewählten Namen wie „Die Gummibären-Bande“, „Die Hanuta-Gang“ oder „Team Fortnite“ eingeteilten etwa 80 Schülerinnen und Schüler hier auf dem Pausenhof hinter der Örtzetal-Halle in Turnierform zelebriert haben.

„Das ist Streethandball“, klärt Torben Streich auf. Der Mitarbeiter des Handballverbands Niedersachsen-Bremen (HVNB) und seine Kollegen waren am Morgen mit einem Kleintransporter in die Südheide gekommen und haben den Schulhof mithilfe eines mobilen Centercourts im Handumdrehen in eine Sportarena verwandelt. „Streethandball ist mit seinen einfachen Regeln ein idealer Einstieg in den Handballsport“, erklärt der 27-Jährige.

„Diese Spielform ist a die Altersklasse der Zehn- bis Zwölfjährigen angepasst und ermöglicht auch Kindern, die noch nie einen Ball in der Hand gehabt haben, schnelle Erfolgserlebnisse“, so Streich. „Gecoacht“ wurden die Sechstklässler von älteren Mitschülern, die auf diese Art in ehrenamtliche Arbeit reinschnupperten.

An zehn Standorten in ganz Niedersachsen macht der Landesverband in diesem Sommer Station – Hermannsburg war einer davon. Das haben die Schülerinnen und Schüler ihrem örtlichen Handballverein zu verdanken. „Wir haben uns einfach mal beworben“, berichtet Nicole Duckstein. Die 52-Jährige ist Vorsitzende der JSG Örtzetal, dem Zusammenschluss der Handball-Nachwuchsabteilungen des TuS Hermannsburg und des MTV Müden. Auch aufseiten der Schule kommt das Engagement gut an: „Alles super organisiert, die Kinder ziehen voll mit“, sagt Sportlehrer Christian Onkes.

Die Regeln: Beim Streethandball wird unter freiem Himmel vier gegen vier auf zwei Tore gespielt. Körperkontakt ist verboten. „Dadurch entstehen bei Neulingen keine Hemmungen“, weiß Ducksteins Stellvertreter Norbert Koch und ergänzt: „Der weiche Spezialball lässt sich nicht prellen. Und weil man maximal drei Schritte laufen darf, muss man den Ball zwangsläufig schnell an den Mitspieler abgeben. Das fördert das Zusammenspiel im Team“, so der 60-Jährige. Da es zudem keine festen Torhüterinnen oder Torhüter gibt, spielt demr Angriff dauerhaft in Überzahl. „So haben die Kinder viele Torabschlüsse – und jede Menge Spaß“, weiß Koch.

Das kann Hanna Neuendorf bestätigen: „Wir haben uns alle gegenseitig ganz laut angefeuert“, sagt die Elfjährige. Was ihr ganz wichtig war: „Keiner hat gelacht, wenn man mal danebengeworfen hat.“ Ihre Mitspielerin Matilda Walpole (11) hatte allerdings einen Kritikpunkt: „Ich wäre gerne öfter eingewechselt worden.“

Der Hintergrund der Streethandball-Tour ist klar: „Wir wollen die Kinder über solche Aktionstage in die Vereine holen“, meint HVNB-Referent Streich. Das ist auch im Interesse der beiden JSG Örtzetal-Vertreter: „Man muss als Sportverein aktiv werden, von alleine kommt keiner“, so Norbert Koch. Bei Noah Schwarz hat es gefruchtet: „Ich gehe mal zum Probetraining“, sagt der Schüler, bevor er mit seinem Team die Urkunde für den Turniersieg in Empfang nimmt.



ANSPRECHPARTNER

1. Vorsitzender	Markus Haydl 05053-240	markushaydl@online.de
2. Vorsitzender	Thomas Springwald 05053-336	springwald-mueden@online.de
Kassenwartin	Jessica Dammann 05053-903858	jessica.dammann1983@gmail.com
stv. Kassenwart	Udo Berger (Mitgliederverwaltung) 0171/3357155	udo.berger@gmx.net
Schriftwartin	Marina Thiele 05053-987003	thiele_marina@web.de
stv. Schriftwartin	Tina Hamburg 0176/22672344	tina.hamburg82@gmail.com
Jugendwartin	Gesche Rinke 05053-205	gesche.rinke@gmail.com
Jugendwart	Christoph Kühnle 05053-7409161	christophkuehnle@hotmail.com
Hallenwart	Thomas Springwald 05053-336	springwald-mueden@online.de
Kulturwart	Martin Köhneke 05053-94071	mkcehneke@web.de
Busverwalter	Norbert Koch 0151/20980560	busreservierung@mtv-mueden.de

ABTEILUNGS-/GRUPPENLEITER

Turnen

Spartenleiterin	Sarah Gnadt	0152/05382543 / s4r4h99@googlemail.com
Eltern-Kind-Turnen	Gesche Rinke / Lena Pannenburg	05053-205 / gesche.rinke@gmail.com 05053-9870009 / lenabepunkt@gmx.de
Kinderturnen	Gesche Rinke	gesche.rinke@gmail.com
Frauengymnastik	Ina Schlicht	05053-900975 / inaschlicht@t-online.de
Seniorengymnastik	Horst Bernhardt	05053-1022 / hp.bernhardt@t-online.de
Sport für Jedermann	Jürgen Bender	05053-9038888 / muedenheide@gmx.net
Fitnesssport am Mittwoch	Norbert Koch	0151/20980560 / koch.mueden@gmx.de

Fitness und Ausdauer

Leichtathletik	Sandra Lange	0152/03267130 / sandra.lange2@gmx.de
Jugend Leichtathletik	Zamida Chamberlain	
Kinderleichtathletik	Torsten Münchow / Rosi Klug	05052-975548 / torstenmuenchow@freenet.de
Radsport	Frank Armgardt	radSPORT@mtv-mueden.de
Mountainbike	Andree Opitz	0172/5475719 / andree.opitz@web.de
Stretching	Marina Gruel-Dovner	0162/9445995 / m.gruel-dovner@gmx.de

Freizeitsport

Badminton	Andrea Helms	05053-1328 / ulrichhe@online.de
Freizeitfußball	Torsten Borges	05053-987292 / team-pd@t-online.de
Karate	Adrian Matejka	karate@mtv-mueden.de
Bujinkan Budo Taijutsu	Jörg Pöbnecker	info@ninpo-hannover.de
Sportabzeichen	Hartmut Klages	0151/20275796 / hartmutklages1@web.de
Tischtennis	Jürgen Bender	05053-9038888 / muedenheide@gmx.net
Wandern	Helmut Schrödter	05053-1417 / he-schroedter@t-online.de

Handball

Handball	Norbert Koch	0151/20980560 / handball@mtv-mueden.de
-----------------	--------------	--

Gesundheitssport

Pilates/Rückenfit	Monika Köhneke	monika.postkasten@gmx.de
Stickwalking	H.-H. Kohlmeyer	05053-1298 / ulrichhe@online.de
Physioyoga ua.	Katja Strampe	05053-9030120
Rückbildungskurs	Stefanie Junker	Junker.Stefanie@gmx.de
Progr. Muskelentspannung	Horst Bernhardt	05053-1022 / hp.bernhardt@t-online.de

Schwimmsport

	Schwimmsport	ahrens@gmx.de
--	---------------------	---------------

